



# ACTIVITATS <sup>19</sup> EN SALA <sup>20</sup>

## ACTIVITATS PER A PERSONES ADULTES EN LA PISCINA OLÍMPICA MUNICIPAL:

### PROPOSTA SETEMBRE 2019

ACTIVITAT	DIES	HORARI	PREU
CICLO INDOOR	Dimarts i dijous	14:30 – 15:30	<b>29,30 € mensual</b>
		19:00 – 20:00	
ENTRENAMENT FUNCIONAL	Dilluns i dimecres	13:30 – 14:30	
	Dimarts i dijous	20:15 – 21:15	

### PROPOSTA OCTUBRE 2019 – JUNY 2020

ACTIVITAT	DIES	HORARI	PREU
GAP	Dilluns i dimecres	14:30 - 15:30	<b>29,30 € mensual</b>
		15:30 - 16:30	
	Dimarts i dijous	09:30 - 10:30	
		18:00 - 19:00	
Divendres	18:00 - 19:00	<b>21,46 € mensual</b>	
	20:00 - 21:00		
PILATES	Dilluns i dimecres	10:00 – 11:00	<b>29,30 € mensual</b>
		15:30 – 16:30	
		17:30 – 18:30	
		18:30 – 19:30	
		19:30 – 20:30	
	20:30 – 21:30		
Dimarts i dijous	15:30 – 16:30	<b>21,46 € mensual</b>	
Divendres	19:00 – 20:00		
TAI TXÍ	Dimarts i dijous	17:00 – 18:00	<b>29,30 € mensual</b>
	Divendres	17:00 – 18:00	<b>21,46 € mensual</b>
IOGA	Dilluns i dimecres	09:00 – 10:00	<b>29,30 € mensual</b>
		16:30 – 17:30	
	Dimarts i dijous	15:30 – 16:30	

**Totes les activitats inclouen:** Nado Lliure en qualsevol de les tres piscines municipals cobertes, Sauna (Piscina Olímpica i Castàlia), Jacuzzi (Piscina Olímpica i Castàlia) i Bany de vapor (Piscina Olímpica).



#### Informació i inscripcions:

Patronat Municipal d'Esports  
C. Columbreres, 22 (Castelló)  
Telèfon: 964 23 65 12  
<http://esports.castello.es>

#### Horari d'atenció al públic:

D'octubre a maig  
de dilluns a divendres de 9:00 a 14:00h  
De juny a setembre  
de dilluns a divendres de 9:00 a 13:00h



# ACTIVITATS <sup>19</sup> EN SALA <sup>20</sup>

## PROPOSTA OCTUBRE 2019 – JUNY 2020

ACTIVITAT	DIES	HORARI	PREU
CICLO INDOOR	Dilluns i dimecres	07:30 – 08:30	29,30 € mensual
		09:30 – 10:30	
		14:30 – 15:30	
		15:30 – 16:30	
		20:30 – 21:30	
	Dimarts i dijous	07:30 – 08:30	
		10:30 – 11:30	
		14:30 – 15:30	
		19:00 – 20:00	
		20:00 – 21:00	
Divendres	18:45 – 19:45	21,46 € mensual	
ENTRENAMENT FUNCIONAL	Dilluns i dimecres	13:30 – 14:30	29,30 € mensual
		19:45 – 20:45	
		20:45 – 21:45	
	Dimarts i dijous	19:15 – 20:15	
		20:15 – 21:15	
	Divendres	19:00 – 20:00	
20:00 – 21:00			

**Totes les activitats inclouen:** Bany Lliure en qualsevol de les tres piscines municipals cobertes, Sauna (Piscina Olímpica i Castàlia), Jacuzzi (Piscina Olímpica i Castàlia) i Bany de vapor (Piscina Olímpica).

Aquelles persones que s'inscriguen en més d'una activitat, se'ls descomptarà l'import corresponent al nado lliure	<b>- 14,51 €</b>
1ª Emissió de carnet d'accés a l'instal·lació o reposició	<b>+ 3,05 €</b>

LLOC	DIRECCIÓ	HORARI D'ATENCIÓ
PISCINA OLÍMPICA	C/ Riu Xúquer, s/n Telèfon: 964 24 07 43	<u>Dilluns a divendres:</u> De 09:00 a 14:00 i de 15:00 a 21:00 <u>Dissabtes:</u> De 09:00 a 14:00 i de 15:00 a 20:00 AGOST TANCAT

