

## AULAS DE LA 3ª EDAD - PROGRAMA DE ACTIVIDADES -

CURSO/CURS 2010-2011	LUNES DILLUNS	MARTES DIMARTS	MIÉRCOLES DIMECRES	JUEVES DIJOUS	VIERNES DIVENDRES
Modelado de barro / <i>Modelatge de fang</i>		10:30 – 12:30		10:30 – 12:30	
Pintura al óleo / <i>Pintura a l'oli</i>	17:00 – 19:00 (Grao de Castellón)		16:30 – 18:30		16:30 – 18:30
Bordados y Vainicas tradicionales / <i>Brodats i calats tradicionals</i>				9:15-11:15 11:15-13:15	
Esmaltes Inicio / <i>Esmaltes Inici</i>	10:00-12:00				
Esmaltes Perfeccionamiento / <i>Esmaltes Perfeccionament</i>			10:00-12:00		10:00-12:00
Cerámica / <i>Ceràmica</i>		16:00-18:00		16:00-18:00	
Pintura sobre tela / <i>Pintures sobre tela</i>		9:15-11:15 11:15-13:15			
Restauración de muebles / <i>Restauració mobles</i>			9:30-11:30 11:30-13:30		
Informática e Internet / <i>informàtica i Internet</i> (Básico)  (Avanzado)			9:30-11:30 11:30-13:30	10:30-12:30 (Nivel Medio)	
Inglés / <i>Anglès</i>					11:30 – 13:00
Ajedrez / <i>Escacs</i>				10:15-11:45	
Historia del Arte / <i>Història de l'art</i>	10:00-11:30				
Memorización / <i>Memorització</i>		10:00-11:30 11:30-13:00			10:00-11:30
Literatura			16:30-18:30		
Coral (Casa de la Cultura)			16:00-17:30		10:00-11:30
Pilates	9:15-10:15		9:15-10:15		
Sevillanas / <i>Sevillanes</i> (Grao de Castellón)		17:30-18:30			
Educación para la Salud / <i>Educació per a la Salut</i>	11:15-12:15		11:15-12:15		
Gimnasia Rehabilitadora / <i>Gimnàstica de Rehabilitació</i>		16:15-17:15		16:15-17:15	
Técnicas de Relajación / <i>Tècniques de Relaxació</i>		11:15-12:15		9:15-10:15	

<b>Espalda Sana / <i>Esquena Sana</i> (Piscina C.D. Natura)</b>		<b>16:30-17:30</b>		<b>11:30-12:30</b>	<b>16:30-17:30</b>
---	--	--------------------	--	--------------------	--------------------

***Módulo de Extensión Cultural: Monográficos, Conferencias, Salidas, Visitas a Museos / Mòdul d'Extensió Cultural: Monogràfics, Conferències, Eixides, Visites a Museus***