



Ajuntament de Castelló de la Plana

Regidoria de la Gent Major

TALLER “COS I MENT EN MOVIMENT”

La Regidoria de la Gent Major ha posat en marxa un taller denominat “Cos i ment en moviment” a través del qual les persones majors puguen desenvolupar la seua creativitat i conservar i millorar les seues capacitats cognitives, afectives i socials.

DESCRIPCIÓ: el taller inclou **activitats** vinculades a l'expressió, moviment, atenció, reflexos, percepció, observació i memòria, estructurades en els blocs següents: “Expressant amb els 5 sentits”, “Descobrint emocions a través dels contes”, “La ment en moviment”, “L'humor: una actitud”, “Creativitat en desenvolupament” i “Jugant amb la memòria”.

NOMBRE DE PLACES: 12. Es preveu la creació d'una llista d'espera, a fi de cobrir les possibles vacants.

DURACIÓ I HORARI: 7 mesos, durant els períodes següents: de febrer al 15 de juny i del 15 de setembre a novembre, inclusivament. Es realitzarà una sessió setmanal d'1 hora de duració, els dimarts de 16:00 a 17:00 hores.

UBICACIÓ: Centre per a majors Columbretes (plaça Columbretes, s/n).

MATRÍCULA: gratuïta.

REQUISITS D'ADMISSIÓ:

- Tindre 60 anys complits.
- Estar empadronat/ada a la ciutat de Castelló.

PERÍODE D'INSCRIPCIÓ: del 2 al 10 de gener.

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

Oficina de la Gent Major (plaça Major, 1 - Tel.: 964 35 51 00)
Adreça electrònica: oficinadelmayor@castello.es