

II Jornadas

Mujer Salud y

Inscripciones:

La inscripción es totalmente gratuita hasta completar aforo de la sala

Imprescindible confirmar asistencia a:

paula@la-agencia.es

O al tfno. 964 22 20 22 (P.C.: Paula)

Con la colaboración de:



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE
MUNICIPIOS Y PROVINCIAS

AYUNTAMIENTO
Sanidad



AYUNTAMIENTO
Sanidad



II Jornadas

Mujer Salud y

II Jornadas

Mujer Salud y

El Ayuntamiento de Castellón, a través de la Concejalía de Sanidad, celebrará en nuestra localidad las **II Jornadas Mujer y Salud** cuyo objetivo es el de informar sobre los problemas de salud que afectan a las mujeres para poder prevenirlos adecuadamente aumentando así su calidad de vida. Una buena salud implica el bienestar emocional, social y físico.

Para atender a nuestras necesidades y problemas de salud debemos conocer cómo actúan los diferentes factores que influyen en ella, como se pierde la salud, cuales son las causas de las enfermedades que padecemos, qué soluciones existen y que interviene en la toma de decisiones sobre los aspectos que nos afectan.

Es necesario cambiar algunos de los factores que mejoran o perjudican nuestra salud y que están en nuestra mano.

Dirigido a Todo el colectivo femenino

Primera Jornada

Ponencia: "Importancia del pecho en la estética de la mujer: Reconstrucción Mamaría"

Dra. Teresa García Redón

Especialista en medicina interna. Responsable de la Unidad de Prevención del Cáncer de Mama de Castellón.

Dr. Jordán Barres

Especialista en Cirugía Plástica, Reparadora y Estética.

Objetivos:

Según datos de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética (SECPRE), cada año se colocan más de 50.000 prótesis de silicona en operaciones en España.

De esta manera, constituye el 50% de las operaciones de estética realizadas en nuestro país. Asimismo, se observa como esta operación se solicita cada vez a una edad más temprana. El 42% de las pacientes tienen entre 21 y 30 años y el 36% están entre los 31 y los 40 años. Las mejoras en las técnicas quirúrgicas, la mayor seguridad de los implantes mamarios y el rápido postoperatorio son las causas que explican que este tipo de intervención haya sufrido una progresión ascendente en los últimos años. En los últimos años se ha producido un cambio en la tendencia de las intervenciones de aumento de pecho si antes era una necesidad de aumentar de volumen ahora esto se ha moderado y se busca un pecho más armónico y proporcionado a la estructura del cuerpo. Pero esta cuestión hay que tratarla con mucha información y por supuesto ponerse en manos de un profesional cualificado.

Fecha: martes 25 de mayo **Hora:** 19:00 h

Lugar: Salón de actos de la Fundación San Isidro de Caja Rural Castellón. C/ Enmedio, 49.

Segunda Jornada

Ponencia: "Doctor me duele todo: la Fibromialgia"

Dra. Gema Carda Isach

Médica del equipo de atención primaria y especialista en nutrición y salud. Miembro del Consejo de Bioética de la SEM Castellón

Dra. Gemma Monforte Gilabert

Médica de familia

Objetivos:

Las personas que padecen de fibromialgia se han sometido a muchas pruebas y han visitado a muchos especialistas en busca de una respuesta. Con frecuencia se les dice que puesto que su apariencia es buena y los resultados de las pruebas son normales, no sufren de ningún trastorno verdadero.

Es posible que amigos y familiares, además de los médicos, duden de la veracidad de sus quejas, lo cual puede aumentar su sentimiento de aislamiento, culpabilidad y rabia.

Sin embargo, algunas personas que sufren de fibromialgia tienen síntomas tan severos que no son capaces de desenvolverse bien, ni laboral ni socialmente. Estas personas pueden requerir de una mayor atención a través de un programa que utilice terapeutas físicos u ocupacionales, trabajadores sociales, enfermeras, profesionales de la salud mental, consejeros de rehabilitación y especialistas del sueño.

Fecha: martes 1 de junio **Hora:** 19:00 h

Lugar: Salón de actos de la Fundación San Isidro de Caja Rural Castellón. C/ Enmedio, 49