

# Calendario 2010

ENERO 2010							FEBRERO 2010							
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	
	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
	25	26	27	28	29	30	31							

  

MARZO 2010							ABRIL 2010							MAYO 2010						
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4					1	2	
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23
29	30	31	26	27	28	29	30	24	25	26	27	28	29	30	31					

SEPTIEMBRE 2010					OCTUBRE 2010					NOVIEMBRE 2010												
				1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14		
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21		
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28		
27	28	29	30	25	26	27	28	29	30	31	29	30										

  

DICIEMBRE 2010								
				1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12		
13	14	15	16	17	18	19		
20	21	22	23	24	25	26		
27	28	29	30	31				

  

<span style="background-color: red; color: white;">■</span> Grupo A
<span style="background-color: green; color: white;">■</span> Grupo B
<span style="background-color: purple; color: white;">■</span> Grupo C
<span style="background-color: blue; color: white;">■</span> Grupo D

## TALLERES PARA PADRES Y MADRES DE NIÑOS/AS DE PRIMARIA Y SECUNDARIA

### OBJETIVO: PREVENIR EL FRACASO ESCOLAR DESDE EL HOGAR



## TALLERES PARA PADRES Y MADRES DE NIÑOS/AS DE PRIMARIA Y SECUNDARIA

### OBJETIVO: PREVENIR EL FRACASO ESCOLAR DESDE EL HOGAR

LUGAR DE REALIZACIÓN: Agencia de Mediación y Convivencia Social (AMICS) sita en la Ronda Mijares, 14, teléfono: 964.24.47.22

INSCRIPCIONES: Contactar con el personal de CREOS, Centro de Psicoterapia y Formación, teléfono: 964.06.96.37

PLAZAS LIMITADAS: Los talleres se dividirán en grupos de un máximo de 10 personas.

DURACIÓN: Serán de dos horas cada uno, realizándose los mismos días los talleres, tanto de primaria como de secundaria.

HORARIO: Talleres de primaria de 17'30 a 19'30 horas.  
Talleres de secundaria de 19'30 a 21'30 horas.

IMPARTIDOS POR: Profesionales y colaboradores de CREOS.

MATERIAS A TRATAR:

\* Los talleres de primaria versarán sobre contenidos específicos de problemas de conducta, emociones y técnicas de estudio con niños/as de primaria.

\* Los talleres de secundaria versarán sobre contenidos específicos acerca de las habilidades de comunicación de los padres y madres con sus hijos e hijas adolescentes.

## FECHAS DE LOS GRUPOS

### GRUPO A:

**11 Enero, 8 Febrero, 15 Marzo, 19 Abril, 27 Septiembre, 25 Octubre y 29 Noviembre**

### GRUPO B:

**14 Enero, 11 Febrero, 18 Marzo, 22 Abril, 30 Septiembre, 4 Noviembre y 2 Diciembre**

### GRUPO C:

**25 Enero, 22 Febrero, 29 Marzo, 3 Mayo, 11 Octubre, 15 Noviembre y 13 Diciembre**

### GRUPO D:

**28 Enero, 25 Febrero, 1 Abril, 6 Mayo, 14 Octubre, 18 Noviembre y 16 Diciembre**

Los contenidos de los "Talleres de la Escuela de Padres y Madres de niños/as de Primaria" serían los siguientes:

1. Técnicas para generar, mantener o incrementar hábitos y conductas I: reforzamiento positivo
2. Técnicas para generar hábitos y conductas II: economía de fichas
3. Técnicas para generar hábitos y conductas III: moldeamiento y modelado
4. Técnicas para eliminar o reducir conductas I: reforzamiento de conductas alternativas, costo de respuesta y la extinción
5. Técnicas para eliminar o reducir conductas II: tiempo fuera y sobrecorrección
6. Técnicas de estudio en casa
7. Ansiedad ante los exámenes: Consejos prácticos
8. Conocer, reconocer y controlar las emociones I
9. Conocer, reconocer y controlar las emociones II

Los contenidos de los "Talleres de Habilidades de Comunicación con Adolescentes" serán los siguientes:

1. Habilidades de comunicación: psicoeducación
2. Escucha Activa
3. Empatía
4. Asertividad I
5. Asertividad II
6. Técnicas de negociación
7. Las emociones en la adolescencia I: conocerlas, reconocerlas
8. Las emociones en la adolescencia II: cómo manejarlas y/o canalizarlas
9. Ejercicios prácticos para mejorar la autoestima del adolescente

# Calendari 2010

GENER 2010							FEBRER 2010														
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7								
	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14							
	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21							
	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28							
	25	26	27	28	29	30	31														
MARC 2010							ABRIL 2010							MAIG 2010							
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4							1	2
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	
29	30	31	26	27	28	29	30	24	25	26	27	28	29	30	31						

SETEMBRE 2010					OCTUBRE 2010					NOVEMBRE 2010												
				1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14		
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21		
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28		
27	28	29	30	25	26	27	28	29	30	31	29	30										
DESEMBRE 2010																						
				1	2	3	4	5														
6	7	8	9	10	11	12																
13	14	15	16	17	18	19																
20	21	22	23	24	25	26																
27	28	29	30	31																		

	Grup A
	Grup B
	Grup C
	Grup D

## TALLERS PER A PARES I MARES D'ALUMNES DE PRIMÀRIA I SECUNDÀRIA

### OBJECTIU: PREVINDRE EL FRACÀS ESCOLAR DES DE CASA



## TALLERES PARA PADRES Y MADRES DE NIÑOS/AS DE PRIMARIA Y SECUNDARIA

### OBJECTIU: PREVINDRE EL FRACÀS ESCOLAR DES DE CASA

LLOC DE REALITZACIÓ: Agència de Mediació i Convivència Social (AMICS) Situada en la Ronda Millars, 14, telèfon: 964 24 47 22.

INSCRIPCIONS: Contacteu amb el personal de CREOS, Centre de Psicoteràpia i Formació, telèfon: 964 06 96 37.

PLACES LIMITADES: Els tallers es dividiran en grups d'un màxim de 10 persones.

DURACIÓ: Seran de dos hores cadascú, i es realitzaran els mateixos dies els tallers, tant de primària com de secundària.

HORARI: Tallers de primària de 17'30 a 19'30 hores.  
Tallers de secundària de 19'30 a 21'30 hores.

IMPARTITS PER: Professionals i col·laboradors de CREOS.

MATÈRIES QUE ES TRACTARAN: \* Els tallers de primària tractaran de continguts específics de problemes de conducta, emocions i tècniques d'estudi amb alumnes de primària.

\* Els tallers de secundària tractaran de continguts específics sobre les habilitats de comunicació dels pares i mares amb els seus fills i filles adolescents.

## FECHAS DE LOS GRUPOS

### GRUP A:

11 gener, 8 febrer, 15 març, 19 abril, 27 setembre, 25 octubre i 29 novembre

### GRUP B:

14 gener, 11 febrer, 18 març, 22 abril, 30 setembre, 4 novembre i 2 desembre

### GRUP C:

25 gener, 22 febrer, 29 març, 3 maig, 11 octubre, 15 novembre i 13 desembre

### GRUP D:

28 gener, 25 febrer, 1 abril, 6 maig, 14 octubre, 18 novembre i 16 desembre

Els continguts dels "Tallers de l'Escola de Pares i Mares d'alumnes de primària" seran els següents:

1. Tècniques per a generar, mantindre o incrementar hàbits i conductes I: reforçament positiu
2. Tècniques per a generar hàbits i conductes II: economia de fitxes
3. Tècniques per a generar hàbits i conductes III: emmotllament i modelatge
4. Tècniques per a eliminar o reduir conductes I: reforçament de conductes alternatives, cost de resposta i l'extinció
5. Tècniques per a eliminar o reduir conductes II: temps fora i sobrecorrecció
6. Tècniques d'estudi en casa
7. Ansietat davant dels exàmens: Consells pràctics
8. Conèixer, reconèixer i controlar les emocions I
9. Conèixer, reconèixer i controlar les emocions II

Els continguts dels "Tallers d'Habilitats de Comunicació amb Adolescents" serien els següents:

1. Habilitats de comunicació: psicoeducació
2. Escolta Activa
3. Empatia
4. Assertivitat I
5. Assertivitat II
6. Tècniques de negociació
7. Les emocions en l'adolescència I: conèixer-les, reconèixer-les
8. Les emocions en l'adolescència II: com manejar-les o canalitzar-les
9. Exercicis pràctics per a millorar l'autoestima de l'adolescent