



# Castellón: Ciudad amigable con las personas mayores

Una **ciudad amigable** con las personas mayores es un entorno urbano integrador y accesible, que facilita el acceso de las personas mayores a los servicios y su participación en todos los aspectos de la vida comunitaria.

El proyecto “**Red de Ciudades Amigables con las Personas Mayores**” es concebido por la OMS en 2006 con el fin de incorporar la perspectiva del envejecimiento de la población en todas las áreas de actuación municipal.

Este proyecto propone una **metodología participativa** que involucre a las personas mayores en el análisis de su situación para informar las políticas de gobierno, teniendo en cuenta sus necesidades, percepciones y opiniones **durante todo el proceso.**



Los **grupos focales** son grupos de debate constituidos y que actúan según los criterios definidos en el “Protocolo de Vancouver”.

De la discusión generada a través del planteamiento de preguntas en diferentes áreas de trabajo, se han extraído los datos e información a analizar para definir lo que es y no es amigable con las personas mayores, y para determinar qué acciones podemos desarrollar para mejorar la **“amigabilidad”** de la ciudad de Castellón.



<b>GRUPOS</b>	<b>NÚMERO GRUPOS</b>
Personas mayores	7
Personas cuidadoras	1
Personal Administración pública	1
Representantes sectores (empresarios, comerciantes y profesionales)	1
Asociaciones y ONGs	1

**Total grupos focales: 11**

**Total personas participantes: 93**

**Total personas mayores participantes: 66**

## PROCESO DE CONSTITUCIÓN:

- .- Consejo Federal Local de Mayores de Castelló
- .- Programa municipal de Voluntariado de Protección Escolar
- .- Aulas de la Tercera Edad de Castellón
- .- Universitat per a majors (UJI)
- .- Oficina del Mayor del Ayuntamiento de Castellón

## CRITERIOS FUNDAMENTALES:

- .- Paridad hombres/mujeres
- .- Presencia de personas con diferentes grados de discapacidad
- .- Representación de todas las zonas de la ciudad



## SESIONES DE TRABAJO:

- .- 11 sesiones
- .- Mes de junio de 2016
- .- Centro para Mayores Columbretes
- .- Aproximadamente 2 horas y media de duración por sesión
- .- Moderador. Personal Facultad de Psicología UJI
- .- Condiciones y documentación
- .- Alto grado de participación

## ENCUESTAS:

Además de los extraídos del trabajo de los grupos focales, se han obtenido **datos valorativos** y de opinión acerca de las diferentes áreas de trabajo del proyecto a través de encuestas en diferentes asociaciones de mayores de la ciudad

En estas encuestas han participado **203 personas** de 60 o más años y han sido realizadas en colaboración con **16 alumnos y alumnas** de la Facultad de Psicología de la UJI

## RESULTADOS:

### .- Valoración General

Castellón resulta una ciudad cómoda y segura para las personas mayores

Aspectos a mejorar: limpieza, accesibilidad, canales de información,...

### .- Análisis por áreas de trabajo. Tablas DAFO

Área de trabajo	Sub área	Ventajas / Aspectos positivos para las personas mayores	Barreras / aspectos negativos para las personas mayores	Sugerencias de mejora
-----------------	----------	---	---	-----------------------

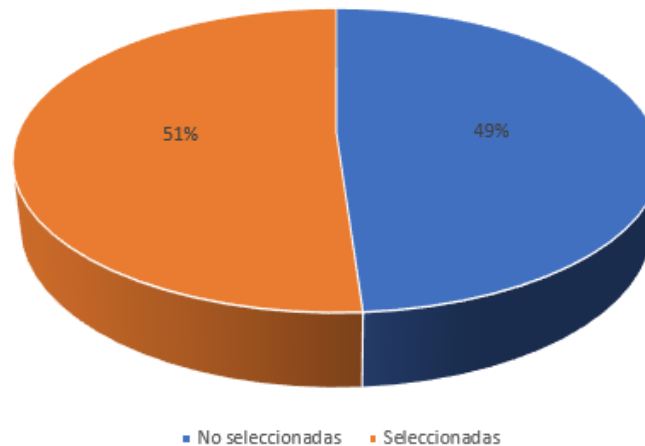
## PROPUESTAS PARA LA MEJORA DE LA CIUDAD

### PLANTEADAS:

.- 92 propuestas

### SELECCIONADAS:

.- 47 propuestas



# PLAN DE ACCIÓN 2017 -2019

**APROBADO POR ACUERDO DEL PLENO MUNICIPAL EN  
FECHA 30 DE NOVIEMBRE DE 2017**

**CONTEMPLA LA IMPLEMENTACIÓN DE MÁS DE 50  
ACCIONES EN EL DESARROLLO DE LAS PROPUESTAS  
SELECCIONADAS**

# ALGUNAS ACCIONES

- .- Colocación de aseos públicos accesibles en la ciudad**
- .- Implantación de un servicio gratuito de atención y orientación psicológica a personas mayores**
- .- Aumento del numero de plazas de recursos que aseguren la permanencia de la persona mayor en su entorno (SAD, telayuda, ...)**
- .- Colocación de bucles magnéticos en lugares clave de edificios públicos (Salón de Plenos del Ayuntamiento, dependencias de información,...)**
- .- Habilitación de zonas de sombra en las plazas y parques de la ciudad**

## TRANSVERSALIDAD



## DEPARTAMENTOS MUNICIPALES IMPLICADOS EN EL DESARROLLO DEL PLAN DE ACCIÓN

# PARTICIPACIÓN

- .- La participación de las personas mayores sigue siendo **fundamental** durante la fase de ejecución del Plan de Acción, y lo será en la fase de evaluación final
- .- **CONSEJO MUNICIPAL DE PERSONAS MAYORES**, órgano integrado por todas las asociaciones de mayores de Castellón, que ordenará la participación en las fases de ejecución y valoración
- .- **GRUPO IMPULSOR**, creado en el seno del Consejo y formado por 7 hombres y mujeres de 60 años o más, con funciones de seguimiento y control



## CONCLUSIONES

.- Instrumento para una **participación ciudadana efectiva**, a través del cual las personas mayores se involucran de manera real en el análisis de su situación y en la mejora de la misma.

.- Instrumento que permite **obtener información** asociada a conocimientos, actitudes, sentimientos, creencias y experiencias. Supone tomar el pulso a la ciudad.

.- Instrumento de enorme valor en el **diseño de las políticas locales**.

.- Se trata de un **PROYECTO DE CIUDAD**





**Muchas gracias  
por su atención**