

Las mujeres viven más con peor calidad de vida

Escasa demanda de la ayuda por impago de pensiones en el 2008

Del total de las 872 solicitudes presentadas en España, 857 fueron demandadas por mujeres y 15 por hombres.

Hombres por la igualdad, relaciones de paz

El sociólogo Erick Pescador reivindica el papel de los varones para acabar con la violencia de género definitivamente

RECURSOS PARA LAS VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN CASTELLÓN**POLICÍA NACIONAL,
SERVICIO DE ATENCIÓN A LA FAMILIA, SAF**964 342 400 / **091**

COMISARÍA PROVINCIAL DE CASTELLÓN www.policianacional.com
 RONDA MAGDALENA, 92
 Atención a víctimas, presentación de denuncias...
 Horario: 24 horas - SAF: de lunes a viernes, 8-22 h.

**GUARDIA CIVIL,
EQUIPADO PARA LA ATENCIÓN A LA MUJER
Y AL MENOR, EMEME****092**

COMANDANCIA DE LA GUARDIA CIVIL DE CASTELLÓN
 C/ BENICARLÓ, 21 D cs-cmed-castellon@guardiacivil.org - www.guardiacivil.org
 Atención en todos los acuartelamientos existentes en demarcación Guardia Civil.
 Horario: 24 horas

**SERVICIO DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES
DEL EXCMO. AYUNTAMIENTO DE CASTELLÓN
DE LA PLANA**

964 251 979 / 964 355 322

PASEO RIBALTA 21, ENTLO. A igualdad@castello.es
www.castello.es

Atención psicológica, jurídica y social.
 Horario: lunes a viernes de 9-14 h. Tardes: martes y jueves de 16-18 h.

**CENTRO MUJER 24 HORAS, DE LA DIRECCIÓN
GENERAL DE LA MUJER DE CONSELLERIA
DE BIENESTAR SOCIAL****900 580 888**

C/ MAYOR 100, 2º www.gva.es
 Atención psicosocial y jurídica a víctimas de malos tratos.
 Centros de acogida.
 Horario: 24 horas

**POLICÍA LOCAL,
UNIDAD DE VIOLENCIA DOMÉSTICA, UVIDO**964 355 400 / **092**

CENTRAL DE POLICÍA LOCAL DE CASTELLÓN policialocal@castello.es
 CUADRA TERCERA, PARTIDA BOVALAR policidistrito@castello.es
 Horario: 24 horas

PLAZA ESPAÑA, ANTIGUA ESTACIÓN RENFE 639 619 720
 Atención previa cita - Horario: de lunes a viernes, 8:30-21 horas.

**OFICINA DE ATENCIÓN A LAS
VÍCTIMAS DEL DELITO**

964 621 687

BULEVAR BLASCO IBÁÑEZ S/N,
 2ª PLANTA avd_cas@gva.es - www.gva.es
 Atención protección a víctimas del delito, redacción de denuncias,
 información, acompañamiento.
 Horario: de lunes a viernes, 9-14 h.

**TELÉFONO DE EMERGENCIA DEL
MINISTERIO DE ASUNTOS SOCIALES****016****TELÉFONO DE EMERGENCIA****112****SERVICIOS SOCIALES**

(Solicitud ayudas sociales - Atención martes y jueves 10-14 h.)

CENTRALES	XIMÉNEZ, 10	964 355 100
BARRIS AL NORD	HISTORIADOR ESCOLANO, 28 BAJO	964 247 600
ESTEPAR-MARRADA	PL. URBAN, BL. 1	964 251 689
GRAO	PASEO BUENAVISTA, 28	964 281 368 / 964 283 840
RAFALAFENA-GRAPA	MARQUÉS DE LA ENSENADA, 10	964 224 005
SAN MIGUEL	CANTÓ DE CASTALIA, 21	964 246 305
		964 244 584
URBAN II	STA. CRUZ DE TENERIFE, 7	964 247 600

AQUESTA EDICIÓ

Les dones viuen
més anys però
amb pitjor
qualitat de vida.

Pàgs. 3, 4 i 5



Complides més
del 94 % de les
accions de Pla
d'Igualtat a 2008.

Pàg. 7



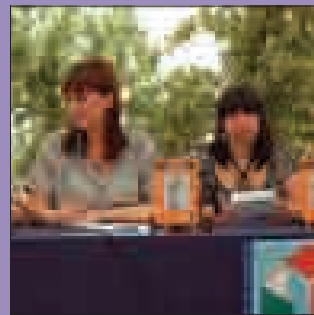
L'Escola de Matí i
Vesprada, serveis
de conciliació
consolidats.

Pàg. 16



Lourdes Monert,
primer premi
Concurs de
Relats de Dones.

Pàg. 18



Passeig Ribalta, 21,
entl. A
Tef. 964251979

Realització: Servei d'Igualtat
 Promou i Coordina: Regidoria
 d'Igualtat d'Oportunitats entre Dones i Homes

INFORME MINISTERIAL



Un grup de dones índies practica una sessió col·lectiva de relaxació, una activitat que guarda relació amb la salut integral.

Les dones viuen més, amb pitjor qualitat de vida

La salut és el resultat de condicions fisiològiques, però també dels impactes que generen les condicions del context social. Així, les dones superen en nombre les consultes per estats depressius i ansietat, respecte als homes, ja que aquests no reben tanta pressió a la vida quotidiana amb exigències de compromís tant físic com mental.

La qualitat de vida de les dones és molt inferior a la dels homes, segons es desprèn de l'Informe de Salut i Gènere del Ministeri de Sanitat, que s'analitzarà en aquest article. Múltiples factors de índole social, cultural i econòmic expliquen aquest fet, especialment, la necessitat de les dones de combinar treball i la sostenibilitat de la vida de les persones que les envolten.

La dificultat per a fer reconciliables les dues cares d'aquesta doble presència és absorbida amb l'esforç de les dones al preu del seu benestar i la seva qualitat de vida, segons l'Informe Salut i Gènere, que assenyalava com rellevant la importància dels determinants psicosocials (esdeveniments vitals que succeeixen en la vida d'homes i dones que construeixen la biografia de les persones).

Els models de socialització són diferents en homes i dones. A més, existeixen aspectes en el model de socialització femení i masculí que afecten als processos de vulnerabilitat:

- Les pèrdues: mort de persones benivolgudes; pèrdua de l'amor; pèrdua de la convivència amb la parella; pèrdua de la convivència amb altres persones significatives; pèrdua del treball. Les conseqüències de les perdudes vénen reforçades en el cas de les persones que viuen en dependència material i afectiva respecte les seues parelles, i que tenen dipositades en el món de les relacions i els afectes els seus principals fonts de realització personal en tots els sentits.

- Tindre fills o filles amb enfermetats, compromet l'ideal en la dona de bona mare construït socialment.

- L'impacte de les malalties o problemes de fills o filles, ja no tan sols en la infància, sinó en qualsevol edat, fins i tot en edat adulta, afecta amb més intensitat a les dones que els homes pel distint significat que els fills i filles tenen per a elles.

LÍNEES DE FUTUR

Les propostes per a millorar la situació passarien per: resoldre les sobrecàrregues, compartint i conciliant. Reconèixer i abandonar posicions de víctima (de les circumstàncies, dels models socials, de la parella, etc.) buscant els suports i vincles necessaris. Aquests són sols alguns exemples de les actuacions adients per a treballar una millora substancial.

Finalment, és imprescindible actuar sobre la cura del cos, el foment d'hàbits saludables (alimentació, limitació del consum excessiu d'alcohol, evitar el tabaquisme i altres drogues, afavorir l'exercici, bon descans i somni suficient). També s'hauria de descansar el projecte vital de les dones en aspectes diferents a la cura dels altres. La recerca de l'equitat i eliminació de les desigualtats per factors socioeconòmics i de l'àmbit del treball, són factors que inciden directament en la promoció de la salut integral de les dones.

L'augment de malalties cròniques i mentals,



Millorar i cuidar l'autoestima és clau per al benestar.

propi de la situació d'envelliment de la població dels països desenvolupats, obliga a matisar que l'augment de l'esperança de vida suposa que pot ser viscuda amb menor qualitat. L'esperança de vida lliure de incapacitat (EVLII) és un indicador que sintetitza la durada de la vida i la seva qualitat.

MÉS ANYS, PITJOR SALUT

Aquest indicador permet veure que el guany d'anys d'esperança de vida en les dones pel que fa als homes es realitza fonamentalment a costa d'anys viscuts amb algun tipus d'incapacitat que limita la seua vida de forma considerable.

Un segon indicador per a estimar la qualitat dels anys viscuts és la esperança de vida en bona salut (EVBS). En aquest cas, la major bonança de la longevitat en dones s'inverteix també aquí, ja que l'expectativa dels anys viscuts amb bona salut és major per als homes que per a les dones. El terme mitjà del nombre d'anys que s'espera siguen viscuts en mala salut és de 24,6 anys: un total de 20 anys en homes i 29,1 anys quan analitzem els casos de les dones. Sens dubte, les xifres parlen per sí mateixes evidenciant la realitat.

INFORME MINISTERIAL

Les consultes de dones per dolor múscul-esquelètic, símptomes somàtics sense causa orgànica i estats depressius i ansietat, doblen en freqüència a les raons de consultes per part dels homes. Per això, del total de les consultes realitzades amb aquests quadres, entre el 73% i el 80% són dones.

Aquesta diferència per sexes obeeix a la influència tant dels factors psicosocials de gènere com per una forma diferent queixar-se per sexe, així com per una major tendència de les dones a acudir al sistema sanitari i per tant fer els símptomes enregistrables, a més d'una forma diferent d'escoltar i diagnosticar dels metges i mèdiques segons el sexe dels seus pacients

Aquests dolors, per als quals no es conta amb recursos terapèutics eficaços, -i solen ser tractats amb psicofàrmacs-, poden ser considerats manifestacions contemporànies del malestar biopsicosocial de les dones.

Destaca per la seva importància el consum de medicaments per al dolor i la febre, alt en ambdós sexes, però més en les dones. Els tranquil·litzants, antidepressius, estimulants i reconstituents són consumits dues vegades més per les dones que pels homes.



Maternitat, embaràs i lactància, moments claus en les dones.

En tots aquests grups de medicament s'observa una freqüència major de consum, en ambdós sexes, per prescripció que per automedicació. Amb les dades disponibles no es pot saber si aquest major consum d'aquests medicaments en les dones es deu al fet que presenten major freqüència patologies que el sistema de salut tendeix a prescriure més a les dones o a altres raons.

Finalment, cal destacar que, malgrat les dones pateixen més malalties cròniques, els homes adults, especialment a partir dels 65 anys, són els que tenen un major grau d'hospitalitzacions que les dones.

■ Els homes tenen menys càrregues familiars i més qualitat de vida

La menor freqüència de malestar crònic en els homes es pot explicar perquè les càrregues de gènere suportades per ells són menors, en la mesura que no reben tanta pressió sobre la vida quotidiana amb exigència de compromís tant físic com mental i fins i tot, de conflictes en l'àmbit de la subjectivitat, com ocorre amb els factors de gènere que influeixen en les dones. Sembla que amb els homes es compromet menys el benestar de la vida quotidiana, resultant en un millor estat de salut percebut i, per tant, menor malestar psicosocial.

TRANSTORNS MENTALS

Les diferències de prevalença per sexes són molt marcades en alguns dels trastorns men-

tals de major rellevància: els quadres depressius, que són el 41,9 per cent dels trastorns mentals en les dones i el 29,3 per cent en homes, que al costat dels altres trastorns mentals comuns com ansietat i queixes psicològiques i somàtics, que afecten al 30 per cent de la població, ocorren el doble en dones que en el cas dels homes, segons l'informe ministerial sobre salut i gènere.

A més, l'evolució entre les dones és pitjor; els episodis depressius són considerablement més llargs, les recaigudes molt més freqüents i amb major tendència a la cronicitat que entre els barons. No obstant això, els trastorns addictius i de personalitat són de major prevalença en homes. En Espanya, s'estima que la probabilitat de presentar un trastorn mental és major en les dones en tots els grups d'edat que en els homes.

SENSIBILIZACIÓN

DOLOR

Rocío, Fabiola y María

■ Tres mujeres de Castellón han sido asesinadas por sus parejas en menos de un año. La violencia de género se esconde en la intimidad y sólo cuando la sociedad se oponga sin fisuras llegará a su fin.

Rocío, Fabiola y María. Tres nombres que esconden detrás historias de dolor que han conmovido a las vecinas y vecinos de Castellón.

Las tres tienen una cosa en común: fueron asesinadas por sus parejas por el hecho de ser mujeres. Las biografías de estas mujeres son diferentes, sin embargo, vivieron una tragedia similar. Una tragedia que tiene un nombre: violencia de género.

Y es que cuando la estadística se transforma en rostro, se transforma en vidas cercanas, se torna drama. La violencia de género o violencia machista es transversal a las clases sociales, al nivel de estudios, a las profesiones, a las ciudades, a los países...

Estos tres crímenes han mostrado a la sociedad de Castellón, de la forma más dura posible, que este tipo de violencia, la que se aprovecha de la intimidad del hogar, del amor de la víctima, es absolutamente despreciable. Sea cual sea el nombre que le demos, lo cierto es que tiene su origen en la desigualdad que existe entre mujeres y hombres.

Esta desigualdad es aprendida y la clave del cambio es la educación. Es preciso concienciarse de que no puede tolerarse ningún tipo de agresiones hacia las mujeres. Los insultos, las amenazas, los empujones... no pueden normalizarse. Es necesario reivindicar sin fisuras



Imagen de la manifestación en recuerdo a Fabiola.

■ Recursos de violencia de género en Castellón

■ El Servicio de Igualdad de Oportunidades del Ayuntamiento de Castellón ofrece atención -psicológica, jurídica y social- gratuita y confidencial a las mujeres víctimas de violencia de género, hayan denunciado o no su situación.

Además, el SIO ha editado guías de recursos para mujeres víctimas de violencia de género en Castellón en castellano, valenciano, árabe y rumano. El objetivo es difundir los recursos que existen en materia de violencia de género en la capital para facilitar el acceso a los mismos a las mujeres que puedan necesitarlos.

relaciones basadas en el amor y el respeto.

Debemos dejar de ver la violencia de género cómo algo que sucede lejos de nosotros. La gravedad de este problema nos exige a todos y todas a un compromiso: Quien no forma parte de la solución, forma parte del problema.

BALANÇ DEL PLA D'IGUALTAT A 2008

OBJECTIUS COMPLITS

Més prop de la igualtat

Durant 2008 s'ha executat un 94 per cent de les mesures contemplades en el Pla Municipal d'Igualtat d'Oportunitats entre Dones i Homes, 142 d'un total de 151 accions

Durant 2008 s'ha executat un 94% de les mesures contemplades en el Pla Municipal d'Igualtat d'Oportunitats entre Dones i Homes de Castelló -142 accions d'un total de 151-.

El PIO es divideix en quatre àrees: la primera, l'Ajuntament com motor d'igualtat, s'ha centrat en campanyes dirigides a la societat per a superar rols tradicionals. La formació ha estat clau en aquest apartat i s'han iniciat els cursos d'igualtat, violència de gènere i llenguatge no sexista al funcionariat.

Quant a la segona àrea, Ciutat, usos del

temps i qualitat de vida, en 2008 es crearen dues noves associacions de dones que van sol·licitar l'assessorament del Servei d'Igualtat d'Oportunitats entre Dones i Homes per al seu desenvolupament: L'Associació de Famílies Monoparentals i Amuincas (Associació de Dones Immigrants de Castelló).

Una acció clau ha estat la incorporació de subjecció de carros de bebés per a facilitar l'accés als autobusos municipals.

Dins d'aquesta àrea, destaca el díptic per a treballadores sexuals, l'objectiu dels quals és informar sobre recursos socio-sanitaris que puguin resultar d'utilitat.

De l'àrea de Participació Econòmica i Ocupació destaca la campanya de sensibilització a l'empresariat per a contractar dones que s'impulsarà en breu.

Finalment, l'àrea Violència de Gènere, centrada en mesures de prevenció (tallers per a adolescents, campanyes de sensibilització) i atenció a les víctimes de violència de gènere.



Les associacions de dones participaren en l'elaboració del Pla d'Igualtat. A la foto, l'associació 8 de Març.

ANÁLISIS

PALABRA INCLUSIVA

El lenguaje de la discordia

La autora analiza las resistencias que genera el uso de un lenguaje no sexista. Asegura que hacer más inclusiva la forma de hablar es la mejor forma de lograr una sociedad más justa y democrática.

Artículo publicado en mujeresenred.org: versión original en gallego publicada en O verbo patriarcal, en la revista Festa da Palabra Silenciada por Olga Castro Vázquez.

Cada vez que se feminiza una palabra, en los últimos meses disfrutamos de la indeseable e indeseada oportunidad de escuchar los rugidos discrepantes (y casi siempre insultantes) que atacan al lenguaje no sexista. Tanto si se trata de una oposición desde la lingüística tradicional que cuestiona el lenguaje no sexista por supuestamente corromper la gramática, como si consiste en un rechazo basado en meras opiniones inconsistentes que tergiversan de forma malintencionada los objetivos del lenguaje no sexista y difunden falsos mitos.

No podemos obviar que las tergiversaciones con frecuencia consiguen su pernicioso objetivo de confundir a la opinión pública sobre lo que en realidad es y persigue el lenguaje no sexista. En este artículo se repasarán algunas de las falacias y acusaciones más frecuentes contra el lenguaje no sexista, para rebatirlas con argumentos críticos.

1. Preocúpense por la discriminación social y déjense de tonterías lingüísticas. La discriminación hacia las mujeres está en la base del logos. Esto lo saben las compañías mediáticas y publicitarias, que calculan escrupulosamente



El Diccionario de la Real Academia Española de la Lengua.

las palabras a utilizar en sus discursos para construir en nuestras mentes una realidad que resulte beneficiosa para sus propósitos. Pero esto que tiene valor axiomático en las escuelas de comunicación y publicidad, pierde inexplicablemente validez cuando se reivindica desde el feminismo. O quizá sí haya una explicación: dado el potencial del lenguaje en la construcción mental de la realidad, el lenguaje no sexista supone toda una amenaza contra el orden social establecido. El lenguaje no sexista busca no invisibilizar a ninguno de los sexos. Emplear un lenguaje no sexista contribuirá al cambio social hacia una sociedad igualitaria y, por tanto, se convierte en una causa justa para una sociedad democrática.



El Servicio de Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres ha editado guías de criterios no sexistas del lenguaje.

2. El lenguaje no sexista inventa palabras y suena fatal. Esto es falso. Lo que hace es otorgar expresión lingüística a aquellas experiencias o puntos de vista de las mujeres que carecían de materialización en el lenguaje por ser éste durante siglos una construcción androcéntrica. También resulta necesario resignificar en femenino aquellas profesiones que tradicionalmente sólo tenían masculino y a las que las mujeres se incorporan ahora: albañila, pilota, chancelera, bedela, técnica, abogada, directora, bombera o música. Esta situación ha provocado muchas críticas, pero si se aplica la simetría y se observa qué sucede en el caso inverso, descubrimos que rápidamente se introduce un nuevo término para englobar la presencia masculina (el secretario, el enfermero, el mariscador, el amo de casa).

3. Juez y fiscal ya tienen género común. Algunas palabras tenían, décadas atrás, género común como el/la jefe, el/la presidenta, etc. No era necesario la flexión de género porque no había mujeres en esos cargos. Pero conforme ellas se han ido incorporando ha habido voces

críticas por proponer jefa, presidenta... Resulta curioso que no se cuestione cuando el proceso se produjo en sentido inverso. Un claro ejemplo es modisto. A pesar de que -ista es un sufijo neutro (periodista, pianista) y que según la norma lo lógico sería decir el modista, hoy el diccionario de la Real Academia recoge el vocablo modisto.

Es necesario incorporar profesiones como albañila o jueza, como también se ha hecho con los enfermeros o amos de casa, sin generar tanta polémica

4, Conclusiones. Podemos destacar dos motivos en los que se basa el rechazo al uso del lenguaje inclusivo. En primer lugar, el desconocimiento sobre la dimensión que el lenguaje tiene en nuestra forma de ver el mundo. En segundo término, porque cambiar esta visión implicaría la pérdida de privilegios patriarcales. Y esto genera resistencias.

FILÓSOFA

CELIA AMORÓS

Pensar en femenino

■ “A las mujeres nos han engañado con el amor, presentándolo como un objetivo que puede llenar su vida como seres humanos y puede neutralizar sus aspiraciones en otros órdenes”

Entrevista publicada por la Revista Fusión a la filósofa feminista Celia Amorós.

Lidera, de palabra y obra, la corriente feminista que vindica la igualdad entre hombre y mujer, ¿qué pasos son ahora necesarios para llegar a esa igualdad por parte de las mujeres y de los hombres?

Hace falta implementarla en todos sus niveles y en todos sus aspectos. Tanto en el ámbito de la vida pública como en el ámbito de la vida privada, porque es aquí donde se juegan las condiciones de posibilidad, de disponibilidad de tiempo, para acceder a la participación política o a los ámbitos importantes de la cultura en igualdad de condiciones.

¿Con qué se ha engañado a las mujeres para que no perciban la desigualdad?

Fundamentalmente se les ha engañado con el amor, las relaciones familiares, las relaciones de pareja, presentándoles todo eso como un objetivo que puede llenar su vida como seres humanos y puede por tanto neutralizar sus aspiraciones en otros órdenes. Ya lo decían varias teóricas del feminismo de los setenta, al situar el amor como uno de los mecanismos importantes del patriarcado para limitar el acceso de las mujeres a los ámbitos públicos.

Mientras usted y muchas otras filósofas alimentan las mentes de igualdad, ¿por dónde se cuele hoy el patriarcado?

En la era global el patriarcado se cuele por todas partes. En primer lugar en la globalización neoliberal, que ha tenido para las mujeres consecuencias nefastas. Hasta el punto de que prevalece la economía del trabajo doméstico fuera del hogar, y no digamos ya en las zonas de maquilas, como algunas áreas de Guatemala o de Ciudad Juárez, donde el patriarcado -entendido como conjunto de pactos mafiosos y libertinos entre varones-, está cometiendo un verdadero genocidio de mujeres.

¿Qué piensa cuando oye hablar de conciliación laboral? ¿Cuál es su personal solución?

El problema de las mujeres es que ya van cojas al mercado de trabajo y se produce así un círculo vicioso. Entran en desventaja en el mercado de trabajo por la situación que tienen en la familia, y a su vez se refuerza esa situación de subordinación que tienen en la familia por la inferioridad de condiciones en que encuentran en el mercado de trabajo.

Según sus declaraciones, mientras los hombres han funcionado por pactos, las mujeres han estado atomizadas. ¿En qué campos empiezan a unirse, a trabajar juntas? ¿O más bien se trata de trabajar juntos?

Empiezan a unirse para trabajar juntas en la política. En este campo han sido muy importantes los pactos entre mujeres, porque precisamente en base a las redes que han sabido crear y a lo que han presionado por la vía de la argumentación, se ha logrado sensibilizar a muchos varones sobre la necesidad de una participación equitativa de las mujeres en el poder. Nunca ha habido imposición sino diálogo, y los hombres han visto entonces incoherente fundamentar una democracia en una situación no paritaria entre los sexos, pues las mujeres son la mitad de la población.



Celia Amorós.

¿A qué atribuye el aumento de mujeres muertas por la violencia ejercida por los hombres?

Al hecho de que las mujeres quieran llevar una vida cada vez más autónoma en sus decisiones sentimentales y laborales. Eso implica unos cambios en la autocomprensión de los hombres que no se están produciendo al mismo ritmo. En la medida en que a los varones no les queda otro estatus que su hombría, pues la ponen como último reducto de su identidad. En esa misma medida no pueden soportar que una pareja les abandone, o no pueden soportar que una mujer no sea suya. Por tanto, hay que realizar campañas orientadas a que los varones cambien su propia autocomprensión.

¿En qué aspectos concretos deberían los hombres cambiar la visión que tienen sobre ellos?

Pues que un varón no por el hecho de serlo es el dueño de una mujer. Que en las relaciones de pareja hay dos seres autónomos y por lo tanto las mujeres pueden abandonar en un momento dado esa relación. Puesto que la vida es larga y compleja, eso es algo que puede suceder y que se debe aceptar.

¿La globalización contempla a las mujeres o sigue dominada por el patriarcado?

Los centros importantes del poder global -como el Fondo Monetario Internacional o el Banco Mundial- están dominados por varones, mientras las mujeres del sur tienen cada vez una presencia más activa y más dinámica en las instituciones de Naciones Unidas. Lo que puede ocurrir es que se genere una nueva división del trabajo por la cual en las instituciones económicas que dirigen el destino del mundo, estén prioritariamente los varones, y que las mujeres trabajemos en los organismos de unas Naciones Unidas, que sensibilizan, pero no es el punto neurálgico del poder.

¿Cuál es su visión de feminismo globalizado?

¿En qué sentido una asiática depende de lo que usted logre y viceversa?

Hay avanzadillas de mujeres que abren camino para el resto, pero hay que hacerlo siempre con una visión globalizadora. Porque el estatus que yo tengo como mujer depende del que tiene la mujer que está en la escala más baja. Y el estatus de las mujeres es tan precario, que in-

■ **“Mi estatus como mujer depende del que tiene la que está en la escala más baja. La emancipación de las mujeres debe hacerse en todas partes o no se logrará”**

■ **“En la medida en que a los varones no les queda otro estatus que su hombría, la ponen como último reducto de su identidad”**

cluso los niveles que hemos conseguido las occidentales son inestables. Si tenemos avalanchas de mujeres que tienen un estatus mucho más bajo, los varones se frotan las manos porque tienen un mercado más amplio de mujeres con estándares de exigencias menores que las occidentales algo promocionadas, y baja unos cuantos escalones nuestro propio estatus. La emancipación de las mujeres debe hacerse en todas partes o no se logrará.

PROMOCIÓ DE LA IGUALTAT

SUBVENCIONS

Impulsar la igualtat

La Regidoria d'Igualtat d'Oportunitats entre Dones i Homes obri la convocatòria de subvencions a totes les entitats que treballen la igualtat en les activitats programades

La Regidoria d'Igualtat d'Oportunitats entre Dones i Homes farà públic en breu la convocatòria de subvencions per associacions que treballen per la igualtat entre dones i homes. per la igualdad entre mujeres y hombres.

Qualsevol associació (inscrita com a tal en el registre d'associacions veïnals del Consistori castellonenc) pot optar a la subvenció d'aquesta Regidoria. Així, encara que fins fa un parell d'anys tan sols estava oberta la convocatòria a associacions de dones, també poden concurrir entitats veïnals, entitats que treballen la salut, la cooperació, etc.

PROJECTES

Per a facilitar el treball a les associacions, a continuació se citaran exemples de projectes a favor de la igualtat d'oportunitats entre dones i homes impulsats per associacions veïnals de diferents localitats espanyoles i que han resultat exitosos.

Concurs de tires còmiques. Amb l'objectiu de fomentar la igualtat entre les persones més joves, una associació va convocar aquest certamen. L'objectiu és qüestionar actituds i creences que constitueixen la base dels comportaments que perjudiquen a les dones.

Programa Dones Acolloïdores. Una associació de veïns de Badalona va abanderar aquest pro-

jecte que va acabar obrint-se a més entitats veïnals, a més d'associacions de dones. L'objectiu era afavorir la integració de les persones que vénen de fora, fonamentalment dones. Per això l'associació va sol·licitar una subvenció per a rebre formació específica. Entre les propostes formulades destaca la de possibilitar les eines de llenguatge bàsiques per a poder desenvolupar la comunicació; facilitar un espai on les dones puguen elaborar el procés de pèrdua i de dol que comporta el fet de la migració; potenciar espais on es treballa la convivència i la participació ciutadana entre dones autòctones i migrants.

Banc del temps. En ell s'intercanvien serveis i activitats i la unitat d'intercanvi i de valor és el temps. Una hora és sempre a canvi d'altra hora. Així, algú pot ensenyar a cuinar, a canvi d'aprendre un idioma, etc

Finalitat dels projectes que opten a la subvenció

- Els projectes o accions haurien de contemplar algun d'aquests aspectes:
 - Sensibilització i prevenció de la violència de gènere.
 - Dirigits a l'educació de les dones en matèria de autocura per a la salut, especialment: salut reproductiva, educació sexual, ETS, salut en l'embaràs, part, pospart i infertilitat, imatge corporal de les dones, l'alcohol, el tabac i altres drogues i fàrmacs. Autoestima en les dones i empoderamiento.
 - Promoure el canvi de mentalitats referent a assignacions de rols socials per sexes.
 - Dirigits a assolir la igualtat entre dones i homes en: l'educació, triar estudis sense condicionaments de sexe; accés a l'ocupació i participació pública.

PARTICIPACIÓ SOCIAL



L'associació, en una de les excursions que programen.

“Som com una família”

■ L'Associació de Vídues de Castelló reuneix a un total de 160 dones que destaquen la unitat del grup i l'amistat que els uneix com a valor de l'entitat. Tallers, xerrades i diferents activitats conformen el programa que ofereix aquesta agrupació a totes la sòcies que acudeixen al seu local, situat en el carrer Enmig de la capital.

L'Associació de Vídues de Castelló ha incluit entre les seues activitats el ioga i, segons la seua presidenta, Ana Salas, **“ha resultat un èxit absolut”**.

La màxima responsable de l'entitat explica que en l'actualitat són unes 160 sòcies, d'edats compregudes entre els 70 i els 90 anys. **“Som dones que hem treballat molt i ara ens apeteix disfrutar del nostre temps lliure, participar en activitats d'oci”**, indica Salas.

L'associació es converteix en la família de moltes de les seves sòcies que, després de perdre a la seva parella, troben una excusa per a sortir de casa i conèixer a altres dones que es troben en circumstàncies similars. **“Animaria a les dones que han enviduat a associar-se perquè realitzem un gran nombre d'activitats,**

■ Adéu a Mari Luz

Marzá Badenes

■ Mari Luz Marzá Badenes, presidenta durant dècades de l'Associació de Vídues, ha mort. Mari Luz va dedicar un gran nombre d'anys a impulsar l'entitat i sols va abandonar la presidència fa dos anys degut a la seua avançada edat. Les sòcies, que durant anys la acompanyaren, van voler donar-li el seu últim adéu en una missa.

com ioga, xerrades, tallers de memorització, que poden resultar del seu interès i, sobretot, perquè coneixeran a persones amb les quals llaurar una amistat i un gran nombre de coses en comú”, destaca Sales.

ACTES DEL DIA DE LES DONES

Març reivindicatiu

La notària castellanenca Lourdes Frías Llorens va ser proclamada Dona de l'Any en un solemne acte en el saló de plens del Consistori castellanenc amb motiu de la celebració del Dia de les Dones. A més, un gran nombre d'actes commemoratius van conformar el programa que té com objectiu reivindicar la igualtat d'oportunitats entre dones i homes.

La notària castellanenca Lourdes Frías Llorens fou proclamada Dona de l'Any en un acte solemne en el saló de plens de l'Ajuntament de Castelló de la Plana.

Cal recordar que es tracta d'una distinció que es realitza anualment per a visibilitzar dones que ocupen un paper destacat per la seva professió en la societat castellanenca.

PROGRAMA PLURAL

Aquest acte s'emmarcava dintre del programa elaborat des de la Regidoria d'Igualtat d'Oportunitats entre Dones i Homes per a commemorar el Dia Internacional de les Dones, que té lloc el 8 de Març.

La programació també va incloure una xerrada sobre les relacions de parella en igualtat en parelles joves. **"Les xifres són eloqüents per si mateixes. En l'any 2008 un 17% de dones víctimes mortals de la violència de gènere tenien entre 18 i 26 anys"**, van explicar les psicòlogues responsables de la conferència, que van subratllar que l'objectiu era assolir que els i les joves tinguin consciència dels models estereotipats de gènere masculí i femení i la seva influència en la relació amorosa, que puguen veure i analitzar els tòpics referents a l'amor i a les relacions de parella, que reconeguen els rols tradicionals masculins i femenins i la seva derivació cap a la violència, tant psicològica com física, per a poder adoptar actituds de rebuig. A més, fruit d'aquesta xerrada, s'ha constituït un taller sobre el tema, que es desenvoluparà durant el mes de juny.

També es va impartir una conferència sobre



La Dona de l'Any, Lourdes Frías Llorens.

La V Cursa de la Dona, consolidada a l'agenda de les dones

El mes d'abril va congregar un any més una nova edició de la Cursa de la Dona, un event no competitiu que té com a objectiu reivindicar la igualtat d'oportunitats entre homes i dones. El seu lema *Som moltes, caminem unides* simbolitza de la millor manera possible la raó de ser d'aqueste esdeveniment esportiu on només poden participar dones de totes les edats. L'acte, consolidat a l'agenda de les dones de Castello, s'ha convertit en una jornada festiva on diferents generacions de dones s'uneixen per a reivindicar els seus drets.

noves masculinitats a càrrec del sociòleg i sexòleg Erick Pescador, qui va subratllar la necessitat de construir nous models, en plural, de masculinitats.

La finalitat dels actes, segons va explicar la edil d'Igualtat, Beatriz Gascó, **"és sensibilitzar al major nombre de persones possible"**

OPINIÓN

Hombres por la igualdad, relaciones de paz

El autor analiza el papel que deben jugar los hombres en el avance del camino hacia la igualdad y subraya la necesidad de crear nuevos modelos de masculinidad

Autor: Erick Pescador, sociólogo y sexólogo

Hace ya tiempo que los hombres vemos impasibles como las mujeres luchan de muy diversas formas por sus derechos y por la igualdad real. Ya llegó el tiempo en que quienes hemos permanecido invisibles en la lucha contra la violencia machista y quienes deseamos que esa lacra social se erradique, aun perteneciendo a la mitad de la población donde habitan los violentos, alcemos la voz y no callemos ante la injusticia y la discriminación cotidianas.

Vivimos una sociedad con creciente crispación en la que las violencias se normalizan y tiene forma masculina. Al desintegrarse la familia y la pareja tradicional sin alternativa valorada, también lo hace el sustrato de la educación de las nuevas generaciones. Nos asustamos de las cifras que presentan las injusticias humanas, de las mujeres que mueren cada año a manos de sus parejas y exparejas y de la destrucción del planeta, pero no hacemos nada.

Durante mucho tiempo, la violencia machista fue una problemática reducida al marco de lo privado y pareja al patriarcado. Ahora que toma actualidad desde la denuncia pública, pareciera que el aumento de los casos fuera proporcional a la denuncia social, pero lo que sucede realmente es que ahora vemos más y mejor ese tipo de agresiones. No basta con tomar conciencia, debemos actuar. Esta violencia

persistirá mientras no se modifique el tradicional vínculo de desigualdad discriminatoria entre mujeres y hombres, en el que los segundos ejercen su dominación sobre las primeras.

Ha llegado el momento de iniciar cambios sustanciales dirigidos hacia la equidad real entre mujeres y hombres, sin paliativos, resistencias o retrasos. El objetivo resulta nítido a los ojos de quienes quieren ver: la creación de un espacio de igualdad en derechos y oportunidades para todas las personas, sin la exclusión que nos impone la estructura de género.

Los hombres por la igualdad podemos y debemos incorporarnos a este proceso que beneficia a todas las partes y que retoma un punto perdido de justicia en las relaciones amorosas, el reparto de las tareas, las relaciones sexuales, las emociones, frente a la violencia, del lado de la paz y del respeto a las diversidades de mujeres y hombres. Se trata de tomar partido y no callar frente a los abusos machistas que denuncian, desde hace décadas, los feminismos y, en los últimos años, la mayor parte de los movimientos de hombres por la igualdad.

No podemos olvidar que la violencia no es una enfermedad o una tendencia, sino una forma de reforzar un poder voluntaria e intencionalmente. Debemos revisar qué modelo de relaciones humanas escogemos y modificar las discriminaciones que se esconden invisibles en nuestros hábitos cotidianos. Llegó el momento para la acción y cambio y los varones debemos estar en ese tren, ora en el vagón de cola acompañando pero sin ser un lastre, ora echando carbón a la máquina.

Desde columnas como ésta, intentamos que más hombres entiendan que el camino de la no violencia pasa por desaprender el machismo.

RECURSOS

Escola de Matí i Vesprada

Un total de 961 xiquets i xiquetes ha assistit durant aquest curs escolar 2008/2009 al servei matutí que s'ha ofert a 30 col·legis de la capital de la Plana. A més, per primera vegada s'ha posat en marxa aquest recurs per la vesprada amb una assistència de 113 menors en un total de nou centres.

Un total de 961 xiquets i xiquetes han participat durant aquest curs 2008/2009 en l'Escola de Matí i un total de 113 en la primera edició de l'Escola de Vesprada, xifres que superen les aconseguides el curs anterior. L'alumnat ha estat distribuït en els 30 centres que acullen l'Escola de Matí i els nou col·legis que desenvolupen l'Escola de Vesprada.

La regidora d'Igualtat d'Oportunitats entre Dones i Homes de l'Ajuntament de Castelló, Beatriz Gascó, valora de forma molt positiva aquestes xifres i destaca **"la importància d'aquest projecte per a afavorir la conciliació de la vida laboral i familiar de pares i mares"**

Per a Gascó, el gran nombre de sol·licituds **"evidència una necessitat de la ciutadania de la capital de la Plana a la qual la Regidoria d'Igualtat ha sabut donar resposta"**.

HORARI

Cal recordar que l'horari de l'Escola de Matí comença a les 7.30 i es perllonga fins a les 9.00. Per la seva banda, l'Escola de Vesprada té un horari de 17.00 a 18.30. A més, els xiquets i les xiquetes realitzen activitats no només acords a la seva edat, sinó que també contempen la perspectiva de gènere. Així, es cuida de forma especial l'ús del llenguatge, l'ocupació de l'espai per part de nens i nenes, etc. De fet, els monitors i monitores responsables participen a l'inici de curs en una sessió formativa de coeducació.

Quant al preu, la mensualitat de l'Escola de Matí és de 15 euros, igual que l'Escola de Ves-



Els xiquets i xiquetes participen en activitats coeducatives.

prada. Perquè un col·legi (públic, privat o concertat) aculli algun dels dos serveis, només és necessari que disposen d'un espai adequat per al desenvolupament de les activitats i que hage un mínim de vuit xiquets o xiquetes per centre.

Ambdós projectes s'emmarquen dins de les propostes sobre conciliació de la vida familiar i laboral recollides en l'I Pla d'Igualtat d'Oportunitats entre Dones i Homes.

L'evolució de l'Escola de Matí ha estat exponencial des del seu inici en el curs 2005/2006, quan van participar onze centres (enfrent dels 30 actuals) i 445 nens i nenes (961 en el present curs). Les xifres són, sens dubte, les que millor avalen la consolidació del servei en la capital de la Plana.

PIONERA DE LA IGUALTAT

Josefa de Amar y Borbón

■ L'autora plantejava l'educació de les dones com necessària per poder impulsar la participació de les mateixes en funcions socials i de govern. Aquestes idees van sentar un precedent valiosos per l'educació de les dones en èpoques posteriors.

L'educació i les qüestions educatives constitueixen un tema clau tant en la vida com en l'obra de Josefa de Amar y Borbón (Zaragoza, 1753), una de les més destacades figures de la Il·lustració espanyola.

En 1782 va ser nomenada sòcia de mèrit de la Reial Societat Econòmica Aragonesa d'Amics del País i posteriorment de la Real Societat Mèdica de Barcelona.

El seu treball principal es va centrar en la traducció d'un gran nombre d'obres estrangeres, principalment científiques, ja que dominava a la perfecció el llatí, grec, italià, anglès, francès, portuguès i alemany.

És celebre el discurs que va defensar per al seu ingrés en la Reial Societat Econòmica Aragonesa d'Amics del País, on defensava la dignitat i independència de les dones i del que es destaca a continuació un fragment:

"Quan Déu va lliurar el món a les disputes dels homes va preveure que hauria infinits punts sobre els quals s'altercaria, un és l'entement de les dones. Els homes busquen la seva aprovació, els rendeixen uns obsequis que mai es fan entre si; no les permeten la responsabilitat pública; els neguen la instrucció i després es queixen que no la tenen: Dic els neguen perquè no hi ha un establiment públic destinat a la instrucció de les dones, ni premi que les encoratge a aquesta empresa. Per altra banda, les atribueixen gairebé tots els danys que succeïxen"

Una de les seves obres clau és *Discurs sobre l'educació física i moral de les dones*, en la qual reflexiona sobre la importància de l'educació



Josefa de Amar y Borbón.

■ Una pionera de la Il·lustració en el segle XVIII espanyol

■ Josefa de Amar y Borbón va ser pionera en impulsar en el segle XVIII la cultura dels salons a Espanya. Els salons van ser el caldo de cultiu del pensament filosòfic. Aquestes reunions d'intel·lectuals creaven el clima apropiat per a difondre les seues idees. Així, Josefa de Amar es va esforçar per difondre la seua màxima: la capacitat de les dones per desenvolupar un paper actiu en la vida pública.

domèstica com alternativa de l'educació conventual que es destinava a les dones de la seva època i critica als autors del seua època que van abordar l'educació, doncs es fixaven només en els xics, oblidant per complet les dones, que són la meitat de la població

Dos de cada tres calles nuevas llevarán nombre de mujer en Castellón

■ La Comisión de Cultura del Ayuntamiento de Castellón acordó la propuesta de priorizar las denominaciones correspondientes a mujeres frente a las de hombres en la capital de la Plana. Así, de cada tres denominaciones de vías públicas, dos corresponderán a mujeres y una a hombres, según el dictamen de la Comisión, hasta lograr la equiparación en el nomenclator de las vías públicas de la ciudad de Castellón.

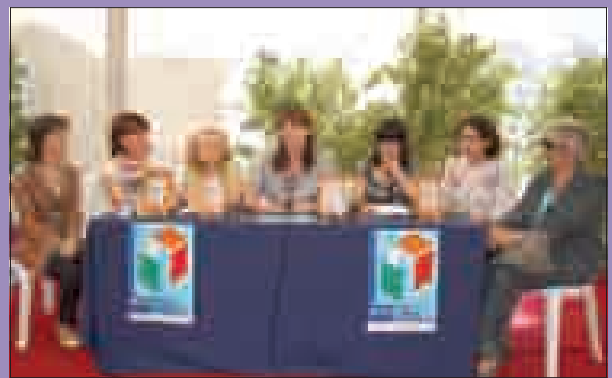
Cabe destacar que, en la actualidad, en la capital de la Plana

hay un total de 349 calles que llevan nombre de hombres, frente a 30 con nombre de mujer. Del total de mujeres, 12 son santas, 6 vírgenes, 2 monjas y dos reinas. Es reseñable constatar que no hay ninguna maestra, mientras que sí hay 23 vías que recuerdan a maestros destacados de la ciudad.

“El Ayuntamiento de Castellón quiere romper con esta iniciativa con una injusticia histórica”, explica Beatriz Gascó, concejala de Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres, quien recuerda que se trata de una medida contemplada en el I Plan de Igualdad de Oportunidades de Castellón.

Lourdes Monert, primer premio del Concurso de Relatos de Mujeres

■ La autora Lourdes Monert, con su obra *Yo no quería honrar a Sivia*, ha sido la ganadora del concurso Relatos de Mujeres 2008, que organiza la Concejalía de Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres. El segundo premio ha recaído en Guiomar Sánchez Pallarés, por su relato *Tríptico*; y el tercero ha sido para Beatriz Villarroya Sarrià, por *Los escondites de la felicidad*. El jurado destacó la calidad de todas las obras presentadas.



Las premiadadas, durante la presentación de las obras.

478 mujeres denunciaron acoso sexual en su trabajo en 2008

■ Un total de 478 mujeres denunciaron durante 2008 acoso laboral en sus puestos de trabajo en España. Estas denuncias dieron lugar a 275 requerimientos y cuatro infracciones recogidas en un acta, que supusieron 58.702 euros en multas. Sin embargo, se estima que las cifras reales son muy superiores aunque las mujeres siguen teniendo miedo a denunciar. Un informe del Instituto de la Mujer sobre acoso sexual revela que una de cada diez mujeres sufre algún tipo de acoso sexual en su trabajo, pero sólo una cuarta parte había comentado su situación con alguien.

Nace la plataforma Luna contra el Síndrome de Alienación Parental

■ La **Plataforma Luna** acaba de nacer como asociación de afectadas y afectados por los puntos de encuentro y contra el inexistente síndrome de alienación parental. El objetivo de esta entidad es avalar, mediante informes técnicos, que el SAP no ha sido reconocido por ninguna asociación profesional ni científica, habiendo sido rechazada incluso por la Asociación Americana de Psiquiatría. Las personas interesadas pueden entrar en contacto con la asociación en la página web **www.plataformalunalevant.foroactivo.com**.

Escasa demanda de la ayuda por impago de pensiones a hijos e hijas

■ Tan sólo 519 niños y niñas en España obtuvieron durante 2008 el Fondo de Garantía del Pago de Alimentos que activó el Gobierno el pasado año con el objetivo de ayudar a madres o padres separados o divorciados que tengan a su cargo hijos o hijas y que no reciban del otro cónyuge la pensión que estableció la justicia. El Fondo se impulsó con una partida de 10 millones de euros, a cargo de los Presupuestos del Estado, pero la

cantidad gastada ha ascendido a un total de 351.526 euros.

Durante el pasado año se presentaron **872 solicitudes (857 por mujeres y 15 por hombres)**, que generaron 1.498 expedientes de posibles beneficiarios, uno por hijo o hija. Cabe destacar que esta ayuda pública es de 100 euros mensuales por hijo o hija durante un tiempo máximo de 18 meses, ya sea forma continua o discontinua. Para acceder a ella, se exige que los ingresos del hogar no superen 1,5 veces la cuantía anual del Indicador Público de Renta de Efectos Múltiples, es decir, 9.489 euros al año.

PROPUESTAS

■ CICLO 'CINE I DONA'

LUGAR: Edificio Hucha**FECHA:** Todos los últimos jueves de mes hasta junio. Después de la proyección se celebrará un debate sobre la película.**DÍA:** 25 de junio**HORA:** 18.30**PELÍCULA:**

'Elsa and Fred'

■ HABILIDADES DOMÉSTICAS

El Servicio de Igualdad pone en marcha un taller de comunicación y habilidades domésticas destinado a hombres de cualquier edad. Los interesados pueden ponerse en contacto con el Servicio de Igualdad a través del teléfono 964.25.19.79, correo electrónico igualdad.castello.es

LUGAR: Polifuncional Urban**HORA:** Tardes

■ TALLERES DE AUTOESTIMA

Abierto el plazo para inscribirse en los talleres de autoestima que se imparten desde el Servicio de Igualdad. Las interesadas pueden ponerse en contacto con el Servicio de Igualdad a través del

teléfono 964.25.19.79 o en paseo Ribalta, 21.

LUGAR: Edificio Hucha**HORA:** De 15 a 17

■ MIEDOS, CULPAS, VIOLENCIAS INVISIBLES Y SU IMPACTO EN LA VIDA DE LAS MUJERES: A VUELTAS CON EL AMOR

La Fundación Isonomía convoca el IV Congreso estatal sobre igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.

FECHA: 16, 17 y 18 de septiembre de 2009**LUGAR:** Universitat Jaume I**INSCRIPCIÓN:** Fundación Isonomía

■ CONCURSO RELATOS DE MUJERES

La Concejalía de Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres vuelve a convocar el concurso de Relatos de Mujeres. Las autoras interesadas pueden consultar las bases a partir del mes de agosto en la página web del Ayuntamiento de Castellón (www.castello.es) y tienen de plazo

hasta el 15 de diciembre de 2009 para presentar las obras. El fallo del certamen se conocerá en marzo de 2010, durante la celebración de los actos por el Día de la Mujer.

■ ESCOLA DE MATÍ Y DE VESPRADA

Abierto el plazo de inscripción en los servicios de Escola de Matí y de Vesprada. Las personas interesadas pueden dirigirse a la empresa responsable de la gestión, Iocum, ubicada en la calle Sorita, número 26 o a través del teléfono 964.83.04.40.

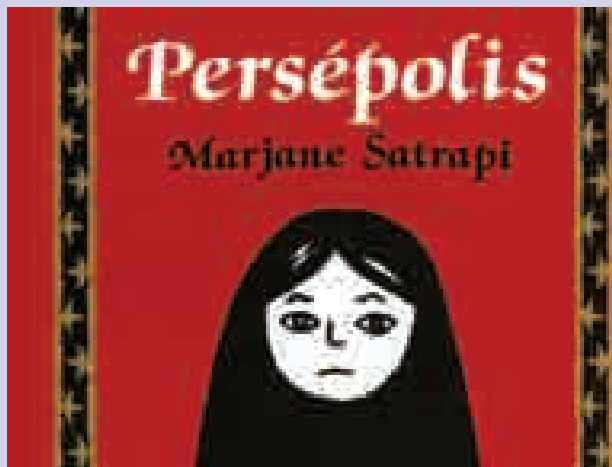
■ GÉNERO, CULTURA POPULAR, TEORÍA CRÍTICA Y TRANSFORMACIONES SOCIALES

FECHA: 7, 8 y 9 de julio

No te pierdas...

'Persépolis'

■ Este cómic narra la historia autobiográfica de una niña iraní en pleno estallido del fundamentalismo islámico hasta nuestros días. Cuando los fundamentalistas toman el poder, obligando a las mujeres a llevar velo, la protagonista descubre el punk y Iron Maiden mientras vive el terror de la persecución del gobierno y la guerra entre Irán e Irak. De adolescente viaja a Europa, donde puede comparar otras culturas, pero se siente sola y regresa a su casa, aunque deba llevar velo.



de 2009.

LUGAR: Llotja del Cànem (C/Colón)**HORARIO** 9.30-14.00 y de 16.00 a 18.00

■ TALLER DE RELAJACIÓN Y CONSCIENCIA CORPORAL

Abierto el plazo para inscribirse en el taller de relajación. Las interesadas pueden ponerse en contacto con el SIO por teléfono (964.25.19.79) o en paseo Ribalta, 21.

LUGAR: Edificio Hucha**HORA:** De 15 a 17

Coral Alba

“Las mujeres hemos conquistado derechos pero aún falta mucho camino por recorrer en la igualdad”

Coral Alba abandona la primera línea del movimiento asociativo de mujeres en Castellón después de más de 20 años de trabajo. ¿No lo va a echar de menos?

Sólo abandono el puesto en la junta directiva de Aula Debate del Grao, pero no dejo la asociación. Será una implicación diferente. Quedan muchas compañeras que van a seguir con la labor en la entidad, no podemos olvidar que es un trabajo de grupo y los avances logrados no pueden entenderse sin el esfuerzo conjunto. Aunque quiero recordar que siempre hay mujeres con un carisma muy especial, como es el caso de Marichu Artabe en nuestra asociación.

¿Cómo ve la evolución del movimiento de mujeres en Castellón?

De forma muy positiva. Aunque soy consciente de que aún queda mucho camino por recorrer, no podemos olvidarnos de los orígenes. Al principio nos llamaban las desocupadas y a muchos maridos no les hacía mucha gracia que sus mujeres acudieran a la asociación. Algo que hoy en día resulta de lo más normal, ha sido un logro que ha ido fraguándose poco a poco. También han cambiado las propuestas formativas que se ofrecen, ya que hace años el objetivo primordial era salir de casa y hoy en día son propuestas mucho más elaboradas, que guardan relación con la formación integral de las mujeres.

Resulta difícil de entender que alguien haya permanecido tanto tiempo vinculada a un movimiento asociativo en puestos de decisión. Son muchas horas, mucha voluntad...

No me ha resultado ningún esfuerzo, al contrario, una motivación absoluta, una ilusión constante. He aprendido muchísimas de las personas a las que he conocido, especialmente de



aquellas que eran más diferentes a mí. Todo este aprendizaje me ha hecho cambiar, me ha convertido en una persona más tolerante, más abierta y más sensible a los problemas y necesidades de las mujeres.

¿Cómo ve el futuro de las mujeres?

Soy positiva, pero considero que hay que incidir en la educación, que es la clave del cambio. Las mujeres seguimos siendo mayoritariamente las responsables de educar a nuestros hijos e hijas, por tanto, tenemos la llave para poder cambiar esto. Pero para ello, tenemos que ser críticas con la situación que nos ha tocado vivir y no conformarnos. Debemos seguir luchando por la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres y protestar por las injusticias y ahí las jóvenes tienen mucho por hacer.