

# Taller de Relajación y Consciencia Corporal para Mujeres

SI NO TE PUEDES CONCENTRA ●●●●●●●● R	$\Psi$ La respiración puede ayudarte a conectar tu mente y tu cuerpo, y encontrar el equilibrio
SI TE SIENTES TRIST ●●●●●●●●●● E	
SI CREES QUE TODO ESTÁ FATA ●●●●●●●● L	
SI TU VIDA SE TE DESCONTROL ●●●●●●●●Á	
SI SIEMPRE DEPENDES DEL RELO ●●●●●●●● J	
SI HAS PERDIDO TU PROPIA FUERZ ●●●●●●●● A	
SI NO POTS SOMNIAR PER LA NI ●●●●●●●●●T	
SI PARECE QUE EL MUNDO ES MUY GRAND ●E	



**Organiza:** Excmo. Ayto. de Castellón de la Plana  
**Lugar:** Edificio Hucha, C. Enmedio 82  
**Inicio:** marzo de 2011, todos los jueves de 15.00 a 17.00 (25 sesiones.)

**Inscripciones e Información:** Servicio de Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres  
Paseo Ribalta 21, entlo. A  
964 251 979/ 964355322