

RUTES SENDERISME

*Abril
Maig
Juny
2025*

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

*Patronat Municipal d'Esports
C/Columbretes, 22
12003 Castelló de la Plana
Tel. 964 23 65 12
e-mail: esports@castello.es
<http://esports.castello.es>*

PREUS PÚBLICS PER RUTES GUIADES DE SENDERISME, BOP 148 (10 DESEMBRE 2013)

- Per marxa, eixides de mitja jornada: 3,05 €.





El pagament en concepte d'inscripció (3,05 €) es realitzarà mitjançant targeta bancària a les oficines del Patronat de dilluns a divendres de 9:00 a 14:00 hores, o enviant el justificant d'ingrés o transferència bancària per correu electrònic a esports@castello.es

Presentació Proposta

LEURESSPORT, proposa per aquest trimestre tres rutes de mitja jornada per la província de Castelló.
















Per a esta edició seguirem amb el sistema d'identificació de dificultat de la ruta, on els/les usuaris/es, podran amb una simple mirada fer-se una idea de les característiques de la ruta, este sistema és el mètode d'informació d'excursions més conegut com "MIDE", que ja hem comentat en altres propostes anteriors. Ací posem el resum del full d'anotacions del "MIDE".

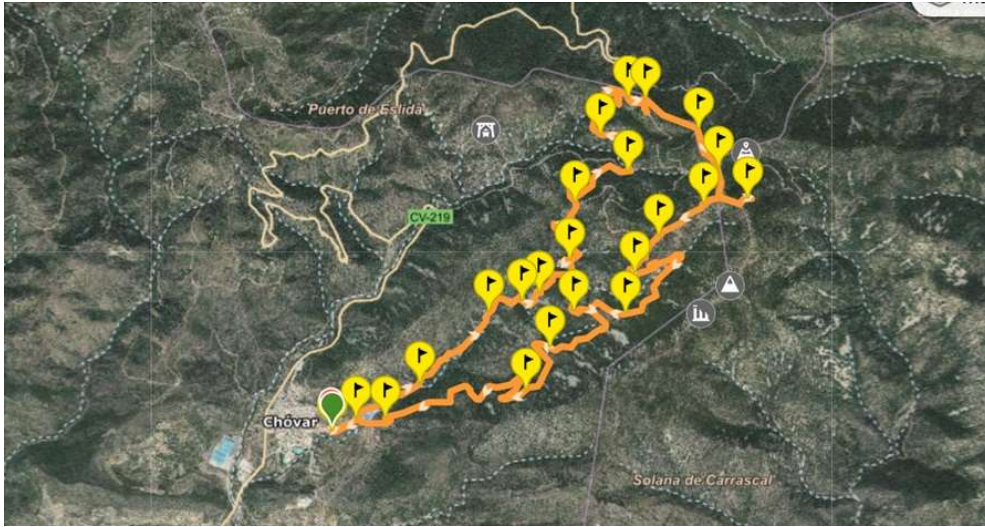
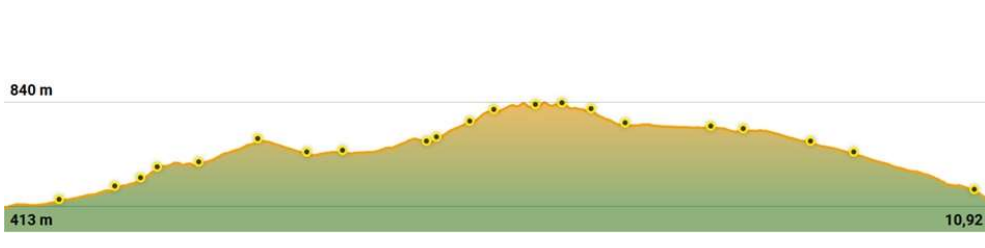
Ací exposem el resum de la planilla del MIDE:

 <p>Medio. Severidad del medio natural</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo 	
 <p>Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear 	
 <p>Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión 	
 <p>Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva 	<p>Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado</p>

A continuació relacionem les rutes programades per a aquest trimestre:

Eixida de mitja jornada:

DIUMENGE 27 D'ABRIL DE 2.025																														
RUTA	<i>CHOVAR - BARRANC AJUEZ - MINES DEL SOCAVÓN - CHOVAR</i>																													
HORA I LLOC DE SORTIDA	9:00 am <i>Parking PISCINA MUNICIPAL, CHOVAR</i> <i>C. Nueva, 26, 12499 Chóvar, Castellón</i>																													
NOMBRE DE PLACES	<i>35 com a màxim, 12 com a mínim</i>																													
MATERIAL NECESSARI	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <i>Motxilla</i> AIGUA 1,5 litres mínim <i>ESMORZAR</i> <i>Gorra, Protector Solar</i> </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <i>Calçat adequat per a muntanya</i> <i>Roba adequada per a muntanya</i> <i>Cortavents i/o impermeable</i> <i>Bastons (ús personal)</i> </td> </tr> </table>	<i>Motxilla</i> AIGUA 1,5 litres mínim <i>ESMORZAR</i> <i>Gorra, Protector Solar</i>	<i>Calçat adequat per a muntanya</i> <i>Roba adequada per a muntanya</i> <i>Cortavents i/o impermeable</i> <i>Bastons (ús personal)</i>																											
<i>Motxilla</i> AIGUA 1,5 litres mínim <i>ESMORZAR</i> <i>Gorra, Protector Solar</i>	<i>Calçat adequat per a muntanya</i> <i>Roba adequada per a muntanya</i> <i>Cortavents i/o impermeable</i> <i>Bastons (ús personal)</i>																													
DIFICULTAT DEL RECORREGUT (MIDE)	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2" style="text-align: left;">MIDE</th> <th colspan="2" style="text-align: right;">CHÓVAR - BARRANCO AJUEZ - MINAS DE CINABRIO DEL SOCAVÓN - CHOVAR</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: left;">horario</td> <td style="text-align: center;">3h 20'</td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: right;">severidad del medio natura</td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">desnivel de subida</td> <td style="text-align: center;">400 m</td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: right;">orientacion en el itinerario</td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">desnivel de bajada</td> <td style="text-align: center;">400 m</td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: right;">dificultad en el desplazamiento</td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">distancia horizontal</td> <td style="text-align: center;">10,0 Km</td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: right;">cantidad de esfuerzo necesario</td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">tipo de recorrido</td> <td style="text-align: center;">Circular</td> <td style="text-align: center;"></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2025.</p>	MIDE		CHÓVAR - BARRANCO AJUEZ - MINAS DE CINABRIO DEL SOCAVÓN - CHOVAR		horario	3h 20'		2	severidad del medio natura	desnivel de subida	400 m		3	orientacion en el itinerario	desnivel de bajada	400 m		2	dificultad en el desplazamiento	distancia horizontal	10,0 Km		3	cantidad de esfuerzo necesario	tipo de recorrido	Circular			
MIDE		CHÓVAR - BARRANCO AJUEZ - MINAS DE CINABRIO DEL SOCAVÓN - CHOVAR																												
horario	3h 20'		2	severidad del medio natura																										
desnivel de subida	400 m		3	orientacion en el itinerario																										
desnivel de bajada	400 m		2	dificultad en el desplazamiento																										
distancia horizontal	10,0 Km		3	cantidad de esfuerzo necesario																										
tipo de recorrido	Circular																													




<p>RUTA</p>	<p>CHÓVAR - BARRANC AJUEZ - MINES DEL SOCAVÓN - CHOVAR</p>
<p>MAPA DEL RECORREGUT</p>	
<p>PERFIL DEL RECORREGUT</p>	



PREU INSCRIPCIÓ: **3,05 €**

**** (A PARTIR DE 12 ANYS)**

NOTA IMPORTANT: S'HA DE TINDRE UN MÍNIM DE CONDICIÓ FÍSICA PER A CADASCUNA DE LES RUTES, CORRESPONENTS A LES EDATS REFERENTS. AQUESTA ÉS UNA ACTIVITAT OFERTADA PER A PRACTICANTS HABITUALS D'ESPORT.

Eixida de mitja jornada:

DIUMENGE 11 DE MAIG DE 2.025																														
RUTA	TALES - PEÑA NEGRA - BENITANDÚS - TALES																													
HORA I LLOC DE SORTIDA	9:00 am TALES Av. del Montí, 7, 12221																													
NOMBRE DE PLACES	35 com a màxim, 12 com a mínim																													
MATERIAL NECESSARI	<table border="0"> <tr> <td>Motxilla AIGUA 1,5 litres mínim ESMORZAR Gorra, Protector Solar</td> <td>Calçat adequat per a muntanya Roba adequada per a muntanya Cortavents i/o impermeable Bastons (ús personal)</td> </tr> </table>	Motxilla AIGUA 1,5 litres mínim ESMORZAR Gorra, Protector Solar	Calçat adequat per a muntanya Roba adequada per a muntanya Cortavents i/o impermeable Bastons (ús personal)																											
Motxilla AIGUA 1,5 litres mínim ESMORZAR Gorra, Protector Solar	Calçat adequat per a muntanya Roba adequada per a muntanya Cortavents i/o impermeable Bastons (ús personal)																													
DIFICULTAT DEL RECORREGUT (MIDE)	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">MIDE</th> <th colspan="2">TALES - PEÑA NEGRA - BENITANDÚS - TALES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>horario</td> <td>3h 40' </td> <td></td> <td>2</td> <td>severidad del medio natura</td> </tr> <tr> <td>desnivel de subida</td> <td>410 m </td> <td></td> <td>3</td> <td>orientacion en el itinerari</td> </tr> <tr> <td>desnivel de bajada</td> <td>400 m </td> <td></td> <td>3</td> <td>dificultad en el desplazamient</td> </tr> <tr> <td>distancia horizontal</td> <td>11,4 Km </td> <td></td> <td>3</td> <td>cantidad de esfuerzo necesari</td> </tr> <tr> <td>tipo de recorrido</td> <td>Circular </td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2025.</p>	MIDE		TALES - PEÑA NEGRA - BENITANDÚS - TALES		horario	3h 40' 		2	severidad del medio natura	desnivel de subida	410 m 		3	orientacion en el itinerari	desnivel de bajada	400 m 		3	dificultad en el desplazamient	distancia horizontal	11,4 Km 		3	cantidad de esfuerzo necesari	tipo de recorrido	Circular 			
MIDE		TALES - PEÑA NEGRA - BENITANDÚS - TALES																												
horario	3h 40' 		2	severidad del medio natura																										
desnivel de subida	410 m 		3	orientacion en el itinerari																										
desnivel de bajada	400 m 		3	dificultad en el desplazamient																										
distancia horizontal	11,4 Km 		3	cantidad de esfuerzo necesari																										
tipo de recorrido	Circular 																													




























<p>RUTA</p>	<p>TALES - PEÑA NEGRA - BENITANDÚS - TALES</p>
<p>MAPA DEL RECORREGUT</p>	
<p>PERFIL DEL RECORREGUT</p>	


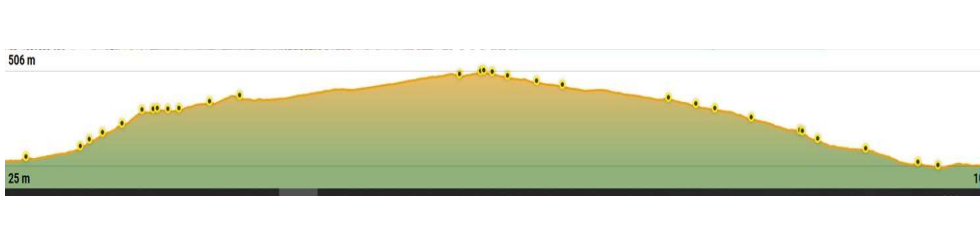
PREU INSCRIPCIÓ: 3,05 €

***** (A PARTIR DE 14 ANYS)**

NOTA IMPORTANT: S'HA DE TINDRE UN MÍNIM DE CONDICIÓ FÍSICA PER A CADASCUNA DE LES RUTES, CORRESPONENTS A LES EDATS REFERENTS. AQUESTA ÉS UNA ACTIVITAT OFERTADA PER A PRACTICANTS HABITUALS D'ESPORT.

Eixida de mitja jornada:

DIUMENGE 15 DE JUNY DE 2.025																															
RUTA	ALCOSSEBRE – ERMITA SANTA LLÚCIA – TORRE EBRI – ALCOSSEBRE																														
HORA I LLOC DE SORTIDA	9:00am Parking SUPERMERCAT CONSUM Camí de l'Ajup, 12, 12579 Alcossebre, Castelló																														
NOMBRE DE PLACES	35 com a màxim, 12 com a mínim																														
MATERIAL NECESSARI	<table border="0"> <tr> <td>Motxilla AIGUA 1,5 litres mínim ESMORZAR Gorra, Protector Solar</td> <td>Calçat adequat per a muntanya Roba adequada per a muntanya Cortavents i/o impermeable Bastons (ús personal)</td> </tr> </table>	Motxilla AIGUA 1,5 litres mínim ESMORZAR Gorra, Protector Solar	Calçat adequat per a muntanya Roba adequada per a muntanya Cortavents i/o impermeable Bastons (ús personal)																												
Motxilla AIGUA 1,5 litres mínim ESMORZAR Gorra, Protector Solar	Calçat adequat per a muntanya Roba adequada per a muntanya Cortavents i/o impermeable Bastons (ús personal)																														
DIFICULTAT DEL RECORREGUT (MIDE)	<p>MIDE ALCOSSEBRE - ERMITA SANTA LLUSIA - TORRE EBR ALCOSSEB</p> <table border="1"> <tr> <td>horario</td> <td>3h 40'</td> <td></td> <td></td> <td>1</td> <td>severidad del medio nat</td> </tr> <tr> <td>desnivel de subida</td> <td>504 m</td> <td></td> <td></td> <td>2</td> <td>orientacion en el itiner</td> </tr> <tr> <td>desnivel de bajada</td> <td>504 m</td> <td></td> <td></td> <td>2</td> <td>dificultad en el desplazamie</td> </tr> <tr> <td>distancia horizontal</td> <td>10,5 Km</td> <td></td> <td></td> <td>3</td> <td>cantidad de esfuerzo neces</td> </tr> <tr> <td>tipo de recorrido</td> <td>Circular</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p>Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2025.</p>	horario	3h 40'			1	severidad del medio nat	desnivel de subida	504 m			2	orientacion en el itiner	desnivel de bajada	504 m			2	dificultad en el desplazamie	distancia horizontal	10,5 Km			3	cantidad de esfuerzo neces	tipo de recorrido	Circular				
horario	3h 40'			1	severidad del medio nat																										
desnivel de subida	504 m			2	orientacion en el itiner																										
desnivel de bajada	504 m			2	dificultad en el desplazamie																										
distancia horizontal	10,5 Km			3	cantidad de esfuerzo neces																										
tipo de recorrido	Circular																														

<p>RUTA</p>	<p>ALCOSSEBRE – ERMITA SANTA LLÚCIA – TORRE EBRI – ALCOSSEBRE</p>
<p>MAPA DEL RECORREGUT</p>	
<p>PERFIL DEL RECORREGUT</p>	

PREU INSCRIPCIÓ: 3,05 €

***** (A PARTIR DE 14 ANYS)**

NOTA IMPORTANT: S'HA DE TINDRE UN MÍNIM DE CONDICIÓ FÍSICA PER A CADASCUNA DE LES RUTES, CORRESPONENTS A LES EDATS REFERENTS. AQUESTA ÉS UNA ACTIVITAT OFERTADA PER A PRACTICANTS HABITUALS D'ESPORT.