

RUTES SENDERISME

***Gener
Febrer
Març
2025***

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

Patronat Municipal d'Esports
C/Columbretes, 22
12003 Castelló de la Plana
Tel. 964 23 65 12
e-mail: esports@castello.es
<http://esports.castello.es>

PREUS PÚBLICS PER RUTES GUIADES DE SENDERISME, BOP 148 (10 DESEMBRE 2013)





- Per marxa, eixides de mitja jornada: 3,05 €.

El pagament en concepte d'inscripció (3,05 €) es realitzarà mitjançant targeta bancària a les oficines del Patronat de dilluns a divendres de 9:00 a 14:00 hores, o enviant el justificant d'ingrés o transferència bancària per correu electrònic a esports@castello.es

LLEURESSPORT, proposa per aquest trimestre dues rutes de mitja jornada pel terme municipal de Castelló i les seues proximitats.
















Per a esta edició seguirem amb el sistema d'identificació de dificultat de la ruta, on els/les usuaris/es, podran amb una simple mirada fer-se una idea de les característiques de la ruta, este sistema és el mètode d'informació d'excursions més conegut com "MIDE", que ja hem comentat en altres propostes anteriors. Ací posem el resum del full d'anotacions del "MIDE".

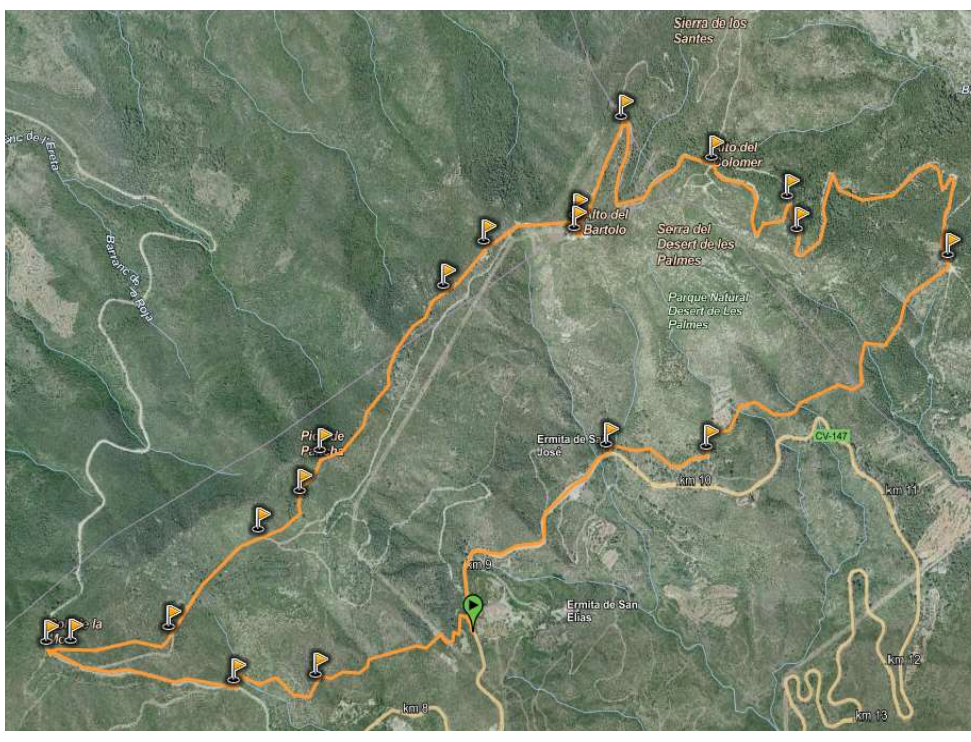

Ací exposem el resum de la planilla del MIDE:

 <p>Medio. Severidad del medio natural</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo 	
 <p>Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear 	
 <p>Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión 	
 <p>Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva 	<p>Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado</p>

A continuació relacionem les rutes programades per a aquest trimestre:

Eixida de mitja jornada:

DIUMENGE 19 DE GENER 2025																																								
RUTA	Parking MONASTERI CARMELITÀ – COLL DE LA MOLA - CRESTES - CIM DEL BARTOLO - P. MONASTERI CARMELITANÀ																																							
HORA I LLOC DE SORTIDA	9:00h Parking MONASTERIO CARMELITANO, CASA DE ORACIÓN. DESIERTO DE LAS PALMAS																																							
NOMBRE DE PLACES	35 com a màxim, 12 com a mínim																																							
MATERIAL NECESSARI	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;"> Motxilla AIGUA 1,5 litres mínim ESMORZAR Gorra, Protector Solar </td> <td style="width: 50%;"> Calçat adequat per a muntanya Roba adequada per a muntanya Cortavents i/o impermeable Bastons (ús personal) </td> </tr> </table>	Motxilla AIGUA 1,5 litres mínim ESMORZAR Gorra, Protector Solar	Calçat adequat per a muntanya Roba adequada per a muntanya Cortavents i/o impermeable Bastons (ús personal)																																					
Motxilla AIGUA 1,5 litres mínim ESMORZAR Gorra, Protector Solar	Calçat adequat per a muntanya Roba adequada per a muntanya Cortavents i/o impermeable Bastons (ús personal)																																							
DIFICULTAT DEL RECORREGUT (MIDE)	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">MIDE</td> <td colspan="2" style="text-align: right;">MONASTERI CARMELITÀ – COLL DE LA MOLA - CRESTES BARTOLO - CIM DEL BARTOLO - M. CARMELITÀ</td> </tr> <tr> <td>horario</td> <td>3h 30'</td> <td> </td> <td>2</td> <td>severidad del medio natural</td> </tr> <tr> <td>desnivel de subida</td> <td>530 m</td> <td> </td> <td>1</td> <td>orientacion en el itinerario</td> </tr> <tr> <td>desnivel de bajada</td> <td>530 m</td> <td> </td> <td>2</td> <td>dificultad en el desplazamiento</td> </tr> <tr> <td>distancia horizontal</td> <td>9,5 Km</td> <td> </td> <td>3</td> <td>cantidad de esfuerzo necesario</td> </tr> <tr> <td>tipo de recorrido</td> <td>Circular</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="5">Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.</td> </tr> <tr> <td colspan="5">Calculado sobre datos de 2024.</td> </tr> </table>	MIDE		MONASTERI CARMELITÀ – COLL DE LA MOLA - CRESTES BARTOLO - CIM DEL BARTOLO - M. CARMELITÀ		horario	3h 30'	 	2	severidad del medio natural	desnivel de subida	530 m	 	1	orientacion en el itinerario	desnivel de bajada	530 m	 	2	dificultad en el desplazamiento	distancia horizontal	9,5 Km	 	3	cantidad de esfuerzo necesario	tipo de recorrido	Circular				Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.					Calculado sobre datos de 2024.				
MIDE		MONASTERI CARMELITÀ – COLL DE LA MOLA - CRESTES BARTOLO - CIM DEL BARTOLO - M. CARMELITÀ																																						
horario	3h 30'	 	2	severidad del medio natural																																				
desnivel de subida	530 m	 	1	orientacion en el itinerario																																				
desnivel de bajada	530 m	 	2	dificultad en el desplazamiento																																				
distancia horizontal	9,5 Km	 	3	cantidad de esfuerzo necesario																																				
tipo de recorrido	Circular																																							
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.																																								
Calculado sobre datos de 2024.																																								
















<p>RUTA</p>	<p>Parking MONASTERI CARMELITÀ – COLL DE LA MOLA - CRESTES - CIM DEL BARTOLO - P. MONASTERI CARMELITANÀ</p>
<p>MAPA DEL RECORREGUT</p>	
<p>PERFIL DEL RECORREGUT</p>	

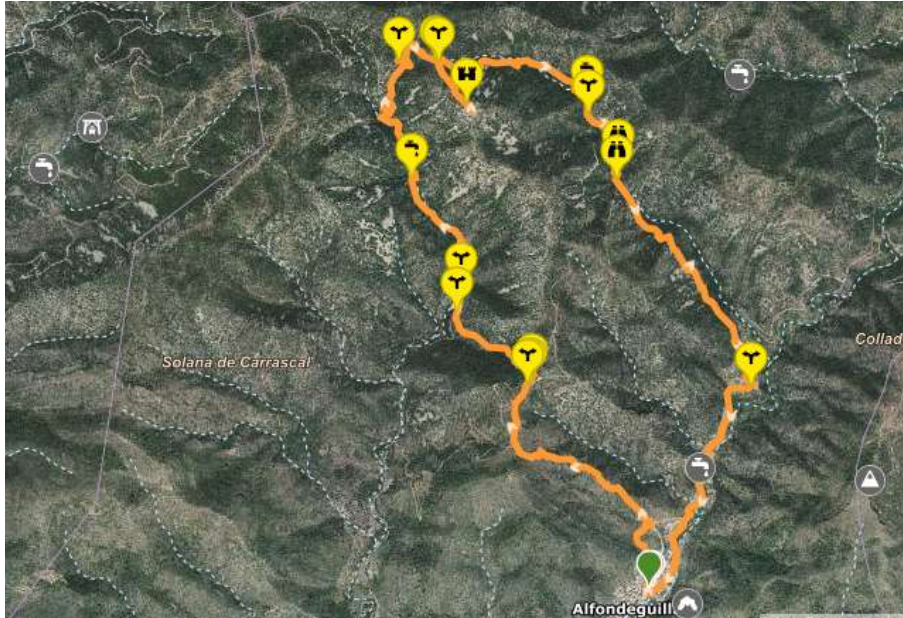

Preu inscripció: 3,05 €

** (A PARTIR DE 12 ANYS)

NOTA IMPORTANT: S'ha de tindre un MÍNIM DE CONDICIÓN FÍSICA per a cadascuna de les rutes, corresponents a les edats referents. Aquesta és una activitat ofertada per a practicants habituals d'esport.

Eixida mitja jornada:

DIUMENGE 16 DE FEBRER 2025																														
RUTA	ALFONDEGUILLA - CASTELL DE CASTRO - MINA CANTALLOPS - ALFONDEGUILLA																													
HORA I LLOC DE SORTIDA	9:00h PLAÇA DIPUTACIÓ, ALFONDEGUILLA 12609, Castellón																													
NOMBRE DE PLACES	35 com a màxim, 12 com a mínim																													
MATERIAL NECESSARI	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> Motxilla AIGUA 1,5 litres mínim ESMORZAR Gorra, Protector Solar </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> Calçat adequat per a muntanya Roba adequada per a muntanya Cortavents i/o impermeable Bastons (ús personal) </td> </tr> </table>	Motxilla AIGUA 1,5 litres mínim ESMORZAR Gorra, Protector Solar	Calçat adequat per a muntanya Roba adequada per a muntanya Cortavents i/o impermeable Bastons (ús personal)																											
Motxilla AIGUA 1,5 litres mínim ESMORZAR Gorra, Protector Solar	Calçat adequat per a muntanya Roba adequada per a muntanya Cortavents i/o impermeable Bastons (ús personal)																													
DIFICULTAT DEL RECORREGUT (MIDE)	<table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th colspan="2" style="text-align: left;">MIDE</th> <th colspan="2" style="text-align: right;">ALFONDEGUILLA - CASTELL DE CASTRO - MINA CANTALLOPS - ALFONDEGUILLA</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="width: 30%;">horario</td> <td style="width: 15%;">4h 15'</td> <td style="width: 10%; text-align: center;"></td> <td style="width: 10%; text-align: center;">2</td> <td style="width: 35%;">severidad del medio natura</td> </tr> <tr> <td>desnivel de subida</td> <td>730 m</td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;">1</td> <td>orientacion en el itinerari</td> </tr> <tr> <td>desnivel de bajada</td> <td>730 m</td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;">2</td> <td>dificultad en el desplazamiento</td> </tr> <tr> <td>distancia horizontal</td> <td>9,7 Km</td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;">3</td> <td>cantidad de esfuerzo necesario</td> </tr> <tr> <td>tipo de recorrido</td> <td>Circular</td> <td style="text-align: center;"></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2024.</p>	MIDE		ALFONDEGUILLA - CASTELL DE CASTRO - MINA CANTALLOPS - ALFONDEGUILLA		horario	4h 15'		2	severidad del medio natura	desnivel de subida	730 m		1	orientacion en el itinerari	desnivel de bajada	730 m		2	dificultad en el desplazamiento	distancia horizontal	9,7 Km		3	cantidad de esfuerzo necesario	tipo de recorrido	Circular			
MIDE		ALFONDEGUILLA - CASTELL DE CASTRO - MINA CANTALLOPS - ALFONDEGUILLA																												
horario	4h 15'		2	severidad del medio natura																										
desnivel de subida	730 m		1	orientacion en el itinerari																										
desnivel de bajada	730 m		2	dificultad en el desplazamiento																										
distancia horizontal	9,7 Km		3	cantidad de esfuerzo necesario																										
tipo de recorrido	Circular																													




























<p>RUTA</p>	<p>ALFONDEGUILLA - CASTELL DE CASTRO - MINA CANTALLOPS - ALFONDEGUILLA</p>
<p>MAPA DEL RECORREGUT</p>	
<p>PERFIL DEL RECORREGUT</p>	

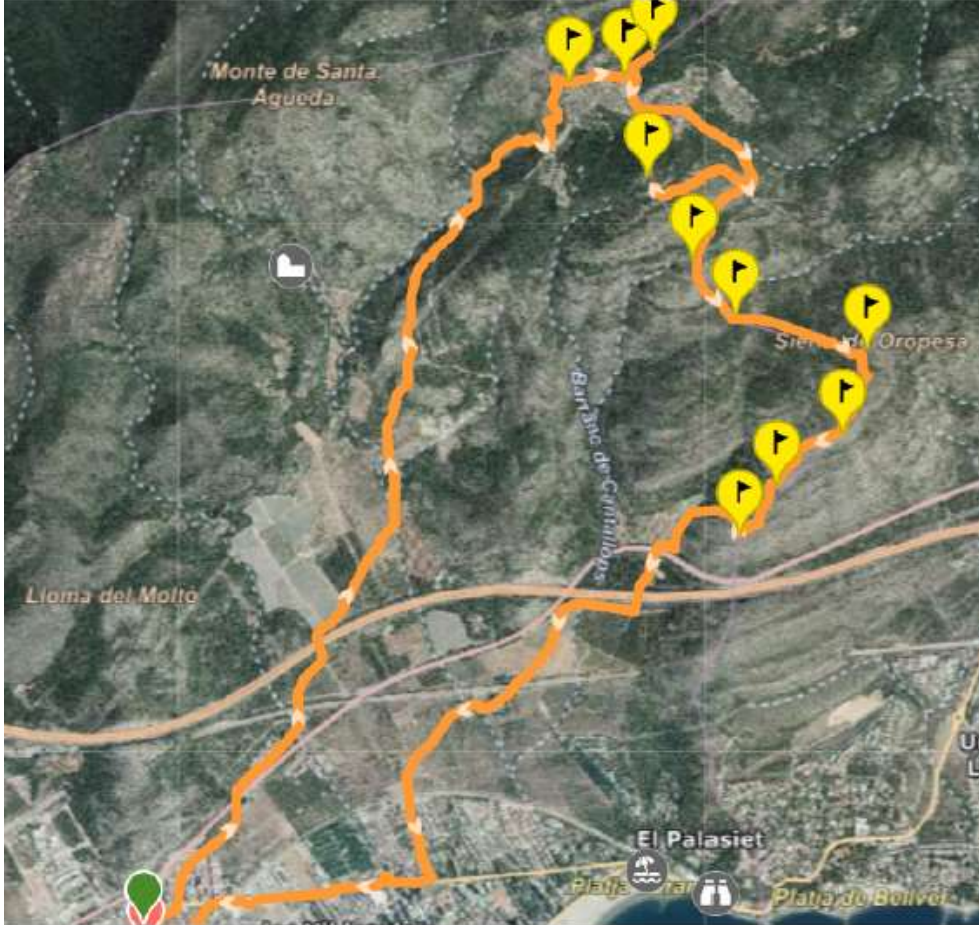
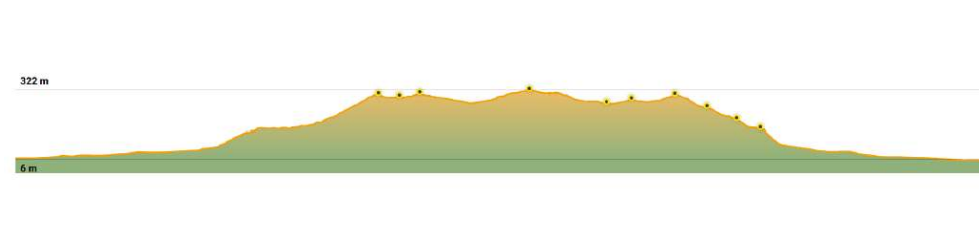
Preu inscripció: 3,05 €

** (A PARTIR DE 12 ANYS)

NOTA IMPORTANT: S'ha de tindre un MÍNIM DE CONDICIÓN FÍSICA per a cadascuna de les rutes, corresponents a les edats referents. Aquesta és una activitat ofertada per a practicants habituals d'esport.

Eixida mitja jornada:

<i>DIUMENGE 09 DE MARÇ 2025</i>																									
RUTA	BENICÀSSIM: MOLLONS I COCONS DES DE JOVELLUS																								
HORA I LLOC DE SORTIDA	9:00h PARKING ECOPARC de BENICÀSSIM Partida Jovellús, s/n, 12560 Benicàssim, Castelló Ecoparc Benicàssim - Punt Net																								
NOMBRE DE PLACES	35 com a màxim, 12 com a mínim																								
MATERIAL NECESSARI	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> Motxilla AIGUA 1,5 litres mínim ESMORZAR Gorra, Protector Solar </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> Calçat adequat per a muntanya Roba adequada per a muntanya Cortavents i/o impermeable Bastons (ús personal) </td> </tr> </table>	Motxilla AIGUA 1,5 litres mínim ESMORZAR Gorra, Protector Solar	Calçat adequat per a muntanya Roba adequada per a muntanya Cortavents i/o impermeable Bastons (ús personal)																						
Motxilla AIGUA 1,5 litres mínim ESMORZAR Gorra, Protector Solar	Calçat adequat per a muntanya Roba adequada per a muntanya Cortavents i/o impermeable Bastons (ús personal)																								
DIFICULTAT DEL RECORREGUT (MIDE)	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2" style="text-align: left;">MIDE</th> <th colspan="2" style="text-align: right;">BENICÀSSIM: MOLLONS I COCONS DES DE JOVELLUS.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: left;">horario</td> <td style="text-align: center;">3h 10' </td> <td style="text-align: center;"> 2</td> <td style="text-align: right;">severidad del medio natural</td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">desnivel de subida</td> <td style="text-align: center;">450 m </td> <td style="text-align: center;"> 1</td> <td style="text-align: right;">orientacion en el itinerario</td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">desnivel de bajada</td> <td style="text-align: center;">450 m </td> <td style="text-align: center;"> 2</td> <td style="text-align: right;">dificultad en el desplazamiento</td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">distancia horizontal</td> <td style="text-align: center;">11,0 Km </td> <td style="text-align: center;"> 3</td> <td style="text-align: right;">cantidad de esfuerzo necesario</td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">tipo de recorrido</td> <td style="text-align: center;">Circular </td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2025.</p>	MIDE		BENICÀSSIM: MOLLONS I COCONS DES DE JOVELLUS.		horario	3h 10' 	 2	severidad del medio natural	desnivel de subida	450 m 	 1	orientacion en el itinerario	desnivel de bajada	450 m 	 2	dificultad en el desplazamiento	distancia horizontal	11,0 Km 	 3	cantidad de esfuerzo necesario	tipo de recorrido	Circular 		
MIDE		BENICÀSSIM: MOLLONS I COCONS DES DE JOVELLUS.																							
horario	3h 10' 	 2	severidad del medio natural																						
desnivel de subida	450 m 	 1	orientacion en el itinerario																						
desnivel de bajada	450 m 	 2	dificultad en el desplazamiento																						
distancia horizontal	11,0 Km 	 3	cantidad de esfuerzo necesario																						
tipo de recorrido	Circular 																								

<p>RUTA</p>	<p>BENICÀSSIM: MOLLONS I COCONS DES DE JOVELLUS</p>
<p>MAPA DEL RECORREGUT</p>	
<p>PERFIL DEL RECORREGUT</p>	

Preu inscripció: 3,05 €

** (A PARTIR DE 14 ANYS)

NOTA IMPORTANT: S'ha de tindre un MÍNIM DE CONDICIÓ FÍSICA per a cadascuna de les rutes, corresponents a les edats referents. Aquesta és una activitat ofertada per a practicants habituals d'esport.