

Día Internacional
para la eliminación de
la violencia de género

RECURSOS PARA LAS VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN**SERVICIO DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES
DEL EXCMO. AYUNTAMIENTO DE CASTELLÓN DE LA PLANA**

PASEO RIBALTA 21, ENTLO. A **964 251 979 / 964 355 322**
 igualdad@castello.es
 Prevención de violencia de género.
 Educación en Igualdad.
 Participación comunitaria en Igualdad www.castello.es
 Atención psicológica, jurídica y social.
 Horario: lunes a viernes de 9-14 h. Tardes: martes y jueves de 16-18 h.

**CENTRO MUJER 24 HORAS, DE LA DIRECCIÓN
GENERAL DE FAMILIA Y MUJER DE LA CONSELLERIA
DE BIENESTAR SOCIAL Y JUSTICIA**

900 580 888
www.gva.es
 C/ MAYOR nº 2 - 5º
 Atención psicosocial y jurídica a mujeres víctimas de malos tratos.
 Centros de acogida.
 Horario: 24 horas

**OFICINA DE ATENCIÓN A LAS
VÍCTIMAS DEL DELITO**

964 621 687
 CIUDAD DE LA JUSTICIA - BULEVAR BLASCO IBÁÑEZ S/N,
 2ª PLANTA avd_cas@gva.es - www.gva.es
 Atención protección a víctimas del delito, redacción de denuncias,
 información, acompañamiento.
 Horario: de lunes a viernes, 9-14 h.

**TELÉFONO DE EMERGENCIA DEL
MINISTERIO DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL E IGUALDAD** **016**
TELÉFONO DE EMERGENCIA **112****POLICÍA NACIONAL,
SERVICIO DE ATENCIÓN A LA FAMILIA, SAF**

964 469 561 / 091
 COMISARÍA PROVINCIAL DE CASTELLÓN www.policianacional.com
 C/ RÍO SELLA, 5
 Atención a víctimas, presentación de denuncias...
 Horario: 24 horas - SAF: de lunes a viernes, 8-22 h.

**POLICÍA LOCAL,
UNIDAD DE VIOLENCIA DOMÉSTICA, UVIDO**

PLAZA ESPAÑA, ANTIGUA ESTACIÓN RENFE
 Para más información: **092 / 964 256 096**
 Horario, de lunes a viernes: 9.00 a 14.00 horas policiajudicial@castello.es
CENTRAL DE POLICÍA LOCAL DE CASTELLÓN
 CUADRA TERCERA, PARTIDA BOVALAR
 Urgencias: Horario, 24 horas **092 / 964 354 000**

**GUARDIA CIVIL,
EQUIPADO PARA LA ATENCIÓN A LA MUJER
Y AL MENOR, EMUME**

092
 COMANDANCIA DE LA GUARDIA CIVIL DE CASTELLÓN
 C/ BENICARLÓ, 21 D cs-cmed-castellon@guardiacivil.org - www.guardiacivil.org
 Atención en todos los acuartelamientos existentes en demarcación Guardia Civil.
 Horario: 24 horas

SERVICIOS SOCIALES

CENTRALES	XIMÉNEZ, 10	964 355 100
NORTE	HISTORIADOR ESCOLANO, 28 BAJO	964 247 600
OESTE	PL. URBAN, BL. 1	964 251 689
GRAO	PASEO BUENAVISTA, 28	964 281 368 / 964 283 840
ESTE	MARQUÉS DE LA ENSENADA, 10	964 224 005
SUR	CANTÓ DE CASTALIA, 21	964 244 584

EN AQUESTA EDICIÓ

La publicitat
perpetua
estereotips
sexistes
Pàgines
10 i 11



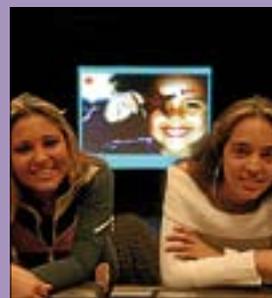
Wangari
Maathai, 1ª
Nobel de la Pau
africana
Pàgina
14



Taller
d'apoderament
per a dones
magrebines
Pàgina
14



Projecte Chaví,
una oportunitat
per a xiquetes
gitanes
Pàgina
17



Direcció: Passeig
Ribalta, 21, entl. A
Telf. 964 25 19 79

Realització: Servei d'Igualtat
Promou i Coordina: Regidoria d'Igualtat
d'Oportunitats entre Dones i Homes

Prevenir la violencia de género en las aulas



Unas monitoras imparten un taller para prevenir la violencia de género a un grupo de adolescentes.

Un total de 800 chicas y chicos de IES castellonenses han participado en la 7ª edición de los talleres contra la violencia machista que organiza el SIO

El Servicio de Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres ha desarrollado la séptima edición de los Talleres de Prevención de Violencia de Género, que se imparte a alumnado de 4º de ESO de Castellón.

El desarrollo de los talleres busca mediante una metodología participativa posibilitar la reflexión personal en torno a la construcciones de género y las formas en que jóvenes, mujeres y hombres, construyen su masculinidad y feminidad.

De este modo, se parte de los conocimientos y vivencias particulares de las y los es-

tudiantes, posibilitando con el espacio la reflexión y transformación de ideas sexistas.

Los talleres tienen como objetivo facilitar a las y los jóvenes la reflexión en torno a la violencia de género, y sus principales aspectos, con el fin de prevenirla. Así, se estructuran en dos sesiones en cada una de las aulas. La primera sesión buscaba:

- Reflexionar sobre la desigualdad en que chicas y chicos están siendo educados.

- Dotar de herramientas para la comprensión de conceptos como sexo, género, violencia de género y sistema sexo/género.

- Tomar conciencia del grado de riesgo de ejercer o padecer violencia de género en un futuro.

- Motivar a las y los jóvenes al cambio de creencias y valores interiorizados sobre masculinidades y feminidades que llevan a propiciar la violencia de género.

SENSIBILIZACIÓN

Por su parte, la segunda sesión tenía como objetivos:

- Promover la identificación del problema de la violencia de género y sus diferentes tipos.

- Fomentar la comprensión de la causa social y cultural de la violencia de género, desmontando las falsas atribuciones.

- Dotar a las y los jóvenes de habilidades para identificar el riesgo sobre la base de determinados comportamientos llevados a cabo por una posible pareja.

- Transmitir al alumnado conocimientos necesarios para corregir los mitos y falacias existentes acerca de la figura de la víctima y del maltratador.

- Proporcionar a las y los estudiantes mecanismos de análisis que les faciliten la detección en su propia persona de pensamientos o conductas machistas.

En los talleres se evidencia que las y los jóvenes han aceptado el discurso de la igualdad de derechos entre mujeres y hombres, sin embargo éste no se traslada del todo a sus vivencias cotidianas y se siguen percibiendo algunas características de sexismo interiorizado.

Este sexismo se relaciona con el hecho

Jornada de reflexión sobre el contenido de los talleres

Con motivo de la conmemoración del 25 de Noviembre, Día Internacional para la Eliminación de la Violencia de Género, se realizó en el Teatro del Raval una jornada de reflexión y condena de la violencia de género. En este encuentro participó alumnado de 4º de ESO, que había realizado los talleres de prevención de violencia de género. Así, cada IES eligió un formato (power point, textos, dvd...) para plasmar las conclusiones y conceptos aprendidos en los talleres.



de que las y los jóvenes consideran el género como una atribución "natural" que forma parte del sexo. Esta idea, errónea y nociva, es una en las que más dificulta el cuestionamiento de los roles y estereotipos asignados a la legitimidad de la autoridad de varones y al estereotipo de cuidado en las chicas. Se tiene que seguir incidiendo en este trabajo para posibilitar la transformación de estas ideas preconcebidas, y pasar de la repetición de un discurso de igualdad institucionalizado al cambio en las condiciones particulares de sus propias vidas.

MÁS SENSIBILIZACIÓN

En torno al entendimiento de la violencia de género, se evidencia sensibilización sobre este grave problema social, no es desconocida para ninguna/o. En general en los primeros momentos de discusión, ni chicos ni chicas cuestionan lo nocivo que es para la sociedad la existencia de este fenómeno. Mayoritariamente reportan el conocimiento de dos tipos fundamentales de esta violencia: la física y la psicológica. Pese a este conocimiento las situaciones de violencia de género siguen siendo para ellas y ellos



lejanas y las consideran parte de relaciones en edades más adultas, nunca en un primer instante se piensa que es una situación que pueda estar en sus vidas.

Por medio del proceso de los talleres se llevó paulatinamente a reconocer que esta situación puede estar más cerca de lo que creen y que características particulares de la personalidad y la forma en que asumen las decisiones pueden llevarlos a estar involucradas e involucrados en relaciones violentas.

Por lo observado y vivido en los diferentes talleres, la construcción de relaciones de pareja, se siguen centrando en su mayoría en roles tradicionales tanto para chicas como para chicos. Esta forma de establecer relaciones de pareja tiene mucha influencia y correspondencia con los factores que aumentan la vulnerabilidad y posibilitan la ocurrencia de la violencia de género.

En muchos casos chicas y chicos relacionan, en un primer momento, la violencia de género con relaciones de pareja de personas adultas, sin embargo a medida que avanza el taller, logran identificar como esta violencia también puede y está en las

relaciones de pareja que algunas y algunos construyen.

Aunque en el taller se incide en explicar la situación de desigualdad histórica que han vivido y viven las mujeres, muchos jóvenes, sienten un cuestionamiento directo hacia ellos en el desarrollo del espacio y asumen posiciones defensivas frente al tema, incluso llegando a cuestionar el nombre de la Fundación Mujeres que imparte los talleres.

A continuación se detallan los resultados de la aplicación de la ficha que evalúa algunos aspectos del sexismo interiorizado. Estos datos se expresan en su totalidad y por centro educativo.

En general tanto chicas y chicos han reflexionado sobre la idea de que el espacio público es el lugar exclusivo de las mujeres, la evidencia de ello es que un 78% de los chicos y un 79% de las chicas no considera que las mujeres sean insustituibles en el hogar.

Éste es sin duda un logro educativo, la legitimación de la participación de las mujeres en el espacio público y la desnaturalización del espacio privado como lugar exclusivo de permanencia de las mismas.

El afecto “es cosa de chicas” y “proteger a la familia”, para los chicos

Los porcentajes de sexismo benévolo se expresan con mayor predominancia en lo que corresponde a la propia femineidad o masculinidad. Los porcentajes de sexismo benévolo se expresan con mayor predominancia en lo que corresponde a la propia femineidad o masculinidad. Por ejemplo, en un 42% las chicas consideran que son ellas para quienes el afecto y el cariño son más importantes y en el caso de los chicos 62% considera que son ellos los encargados de proteger a la mujer en la relación de pareja.

AVANCES LEGISLATIVOS

MÁS PROTECCIÓN

Nueva ley de violencia de género autonómica

La norma amplía el concepto de violencia sobre la mujer al ámbito económico y a determinadas prácticas culturales o religiosas

El pleno del Consell aprobó mes de diciembre de 2012 la Ley Valenciana contra la Violencia sobre la Mujer, que incluye como víctimas a hijos/as o menores a su cargo, y amplía el concepto de violencia al ámbito económico y a determinadas prácticas culturales o religiosas que la perjudican.

Entre las novedades, esta normativa se refiere a la violencia física, psicológica y sexual, pero también a la económica dentro de la pareja o en los casos de ruptura, así como la trata de mujeres y niñas con fines de explotación sexual, la mutilación genital u otras prácticas culturales o religiosas que perjudican a la mujer.

Además, reconoce como víctimas no solo a las mujeres sino también a hijos/as o menores a su cargo, y considera agresor no solo a la pareja, sino a cualquier hombre que por acción u omisión causa daños a una mujer por el hecho de pertenecer al sexo femenino.

En un total de 76 artículos y varias disposiciones, el anteproyecto de ley también



La sensibilización social es clave.

incluye medidas en el ámbito sanitario y judicial destinadas a que la víctima se sienta "amparada por personal preparado" y sepa que "nunca se le va a dejar sola", afirmó Jorge Cabré, conseller de Bienestar Social.

También se protege a las inmigrantes en situación irregular y se contemplan medidas especiales para las mujeres con algún tipo de discapacidad, al tiempo que establece un fondo de garantía de emergencias, que incluye las ayudas económicas inmediatas de pago único a las víctimas.

Otra de las novedades es que para la aplicación de medidas de protección no será necesario esperar a la orden específica, sino que bastará con una resolución judicial, informe policial o del Ministerio Fiscal, o certificado de servicios especializados, en los que se perciba que ha habido violencia contra la mujer.

También incluye la obligación de la Generalitat Valenciana de solicitar la patria potestad del supuesto agresor en caso de fallecimiento de la mujer.

REIVINDICACIÓN

“No soy propiedad de nadie”

■ Rosa Ojeda, campesina y activista feminista en Perú, reclama el derecho de las mujeres a poseer las tierras que cultivan y que tradicionalmente heredan los hombres

Rosa Ojeda, campesina y activista feminista en Perú, reclama el derecho de las mujeres a poseer las tierras que cultivan y que tradicionalmente heredan los hombres.

Sus manos pequeñas pero fuertes revelan muchos otoños de siembra y recogida de lo que da la tierra. Pero Rosa Ojeda, de 50 años, es más que una campesina de una zona rural de Perú. Su defensa por el derecho de las mujeres a ser dueñas de los terrenos que trabajan y que por tradición heredan los hombres, ha derivado en una lucha personal por la igualdad de género en su país. Desde la niñez ha buscado la independencia. Empezó vendiendo quesos con nueve años para tener sus propios recursos, en contra de la voluntad de su padre. Hoy es vicepresidenta de la Federación Nacional de Mujeres Campesinas, Artesanas, Indígenas, Nativas y Asalariadas del Perú. En el tiempo transcurrido entre estos dos momentos vitales Ojeda ha nadado a contracorriente, superando tradiciones machistas que no entiende ni le gustan, algunas todavía por erradicar.

“Lo más doloroso es que no podamos po-



La activista Rosa Ojeda.

seer la chacra (terreno en el campo)”, lamenta. Ojeda habla con ternura de las papas que cultiva en las tierras que le dejaron sus padres al fallecer y de las que sus hermanos se desentendieron. Encargarse del hogar es uno de los tres roles que cumple la mujer en su país, sobre todo en las zonas rurales, explica. Los otros dos son el campo y el reproductivo. Pero ella se cansó hace tiempo de que la mujer tenga que ser sumisa en la cama. “Yo no soy propiedad de nadie. No somos animales”, se queja. Sus ideas y su lucha le han costado el rechazo de su esposo y de alguno de sus hijos. “El impuesto es caro, pero lo pago por todas”, llora.

Ojeda no tuvo oportunidad de cursar más allá de la primaria. “La educación estaba reservada a los varones”, afirma, “pero yo era inquieta y me ayudé a mí misma”. De adulta, casada y con cinco hijos, empezó a estudiar por las noches. “Capté que la formación era importante para las mujeres”.

Nada parece poder frenar la lucha de Ojeda; ni siquiera sus dolores de espalda por cargar más arrobos de las que puede soportar. Autora: Alejandra Agudo

MUJER Y SALUD

PREVENCIÓN

Tóxicos ambientales y cáncer en mujeres

La autora alerta en la publicación *Mujer y Salud* del efecto nocivo de los parabenos presente en geles y cremas y su relación en la incidencia del cáncer de mama

Sabemos que el cáncer de mama es dependiente de los estrógenos. Éstos pueden ser de origen endógenos (los que produce el cuerpo) o exógenos, sustancias químicas que al entrar en el organismo imitan propiedades de los estrógenos aumentando su nivel y disminuyendo la producción de progesterona, lo que provoca alteraciones en el ciclo menstrual.

Estas sustancias provocan lo que se llama un hiperestrogenismo y tiene un efecto sobre las células mamarias que puede contribuir a aumentar la incidencia de cáncer. Por ello uno de los retos más grandes de la medicina tanto de la primaria como de la salud pública o la oncología es identificar estrategias e intervenciones eficaces para prevenir el cáncer de mama y desarrollar la prevención primaria.

Sin embargo en espera de descubrir métodos de detección para los primeros cambios malignos de las células mamarias, la estrategia sólo puede ser identificar los factores de riesgo e intentar evitarlos, individual o socialmente.



La mayoría de cremas contienen parabenos.

Un estudio reciente muestra que varios factores ambientales están implicados en el aumento de riesgo de cáncer de mama, incluyendo hormonas, químicos orgánicos y subproductos de la combustión de los vehículos y de la industria y radiaciones ionizantes y no ionizantes.

Examinando el efecto combinado de los estrógenos ambientales medidos como sobrecarga total efectiva de estrógenos demostraron un incremento del riesgo de cáncer de mama entre las mujeres más delgadas, en especial en el grupo de mujeres después de la menopausia.

Tanto los pesticidas, como los PCBs, y otros subproductos derivados de los plásticos, como los subproductos de la combustión de gasolina, y algunos fármacos actúan como xenoestrógenos y son potenciales estimulantes de cambios tumorales en las mamas.

Los parabenos son sustancias químicas derivadas del ácido 4-hidroxibenzoato y son ampliamente usados como conservantes en

La relación entre el desempeño de algunos empleos y el cáncer

La relación entre mujeres que presentan leucemia y la exposición a benceno, otros disolventes, cloruro de vinilo, pesticidas, empleadas de industrias de proceso de alimentos, industria textil o de la confección, está demostrada. También se constata el incremento de cáncer de pulmón entre las mujeres expuestas a asbesto, metales, trabajadoras de manufacturas de vehículos a motor, servicios de comidas, o cosmetología y peluquerías. A su vez, el cáncer de vejiga urinaria aumenta considerablemente entre mujeres que trabajan en tintorerías, industria textil, de plásticos, de la piel, en la utilización de pinturas, limpieza en seco y trabajadoras de la asistencia sanitaria.

comida, productos cosméticos y preparaciones farmacéuticas. Aparecen en las etiquetas de los productos como metil-paraben, etil-paraben, propil-paraben o butil-paraben, y es muy difícil o prácticamente imposible comprar un shampoo, un gel de baño o una crema hidratante sin la presencia de al menos uno de ellos (cuando no todos). Lo cual es especialmente grave para nosotras las mujeres.

PARABENOS

Ya en 1998, ensayos in vitro demostraron que todos los parabenos eran estrogénicos. Se vio que cuando se administraban por vía oral a ratas no provocaban efectos estrogénicos biológicos, pero cuando se administraban a través de la piel provocaban agrandamiento del útero. Otros estudios posteriores han demostrado que los parabenos estimulan la proliferación de células mamarias con cáncer. El grupo de la Dra Philippa Darbre del Reino Unido, la que más está investigando sobre ellos, demostró en 2004

que los parabenos se acumulan en el cuerpo a largo plazo aunque la dosis usada haya sido baja, y los encontró en muestras de 20 tumores de mama.

El tejido mamario es muy sensible a las radiaciones electromagnéticas. Éstas interfieren en el funcionamiento del hipotálamo, lo que altera la armonía del ciclo menstrual aumentando la producción de estrógenos en el organismo que, como hemos visto, son un riesgo endógeno de cáncer de mama.

Entre ellas, destacan las más expuestas a campos magnéticos como las galvanizadoras o trabajadoras de centrales telefónicas (no digitales), o las que trabajan en industria eléctrica o las azafatas de vuelo, ya que el avión también es un campo electromagnético.

Estudios epidemiológicos recientes han demostrado un incremento de cáncer de mama en mujeres que han estado expuestas en el lugar de trabajo a campos magnéticos de muy baja frecuencia como ondas de radio, pero con efecto acumulativo en las ocho horas de trabajo. Por otra parte, la ceranía a una central emisora de ondas de radio había demostrado ya un incremento de tumores a menos de siete km de distancia.

También se ha establecido relación entre campos magnéticos en el lugar de residencia en los cinco años previos al diagnóstico de cáncer de mama, y al parecer este tipo de exposición supone un riesgo aún mayor que la laboral.

También recientemente, hemos sabido que el déficit de melatonina es un factor de riesgo para cáncer de mama, y que los campos electromagnéticos inhiben la secreción de melatonina.

La Melatonina es una hormona producida por la glándula pineal (epífisis). Actúa directamente sobre el sueño. Es la sustancia natural que determina el ciclo sueño-vigilia. Si las personas están sometidas a un campo electromagnético continuado en especial durante las horas del sueño, la secreción de melatonina disminuye provocando insomnio y/o sueño superficial. **Autora: Carme Valls Llobet**

REFLEXIÓN



Imagen de una campaña publicitaria que utiliza el cuerpo de la mujer como reclamo.

ESTEREOTIPOS

Las diosas en el limbo mediático

El escenario publicitario divide a las mujeres en dos grupos que las despoja de personalidad e individualidad: las que dan de comer y las que son comestibles

Superada la imagen de las mujeres de nuestros cuentos infantiles, como una Blancanieves que duerme en la urna de cristal, una bella durmiente igualmente dormida por los siglos y siglos y una Rapunzel encerrada en la Torre, las mujeres hemos

decidido rescatarnos, despertarnos y combatir esta situación de violencia estructural en la que los medios contribuyen a perpetuar y reproducir una visión desfigurada y vejatoria, de nuestro género. Porque en el escenario de la publicidad aún somos la Blancanieves del cuento.

Los estereotipos sobre las mujeres enmascaran la defensa de los valores patriarcales de nuestras sociedades y el miedo de la pérdida del liderazgo masculino.

De esta manera, cabe destacar las representaciones deificadas de los dos estereotipos de mujeres más presentes en la publicidad, dos roles que nos avasallan desde el lenguaje publicitario y sitúan a las mujeres tan fuera del mundo real como lo estaban las antiguas diosas griegas. Estas dos concepciones están en el núcleo ideológico de las variaciones, la multiplicidad e incluso, las contradicciones de las representaciones que actualmente hacen los medios de las mujeres.

La metáfora del Olimpo aplicada al escenario de la publicidad, hace que mi reflexión se incline más hacia la idea que en el imaginario mediático a las mujeres se nos sitúa en el Limbo, ese lugar indefinido situado entre el cielo y la tierra.

Limbo ideológico es el lugar donde se ha situado a las mujeres, a veces con fron-

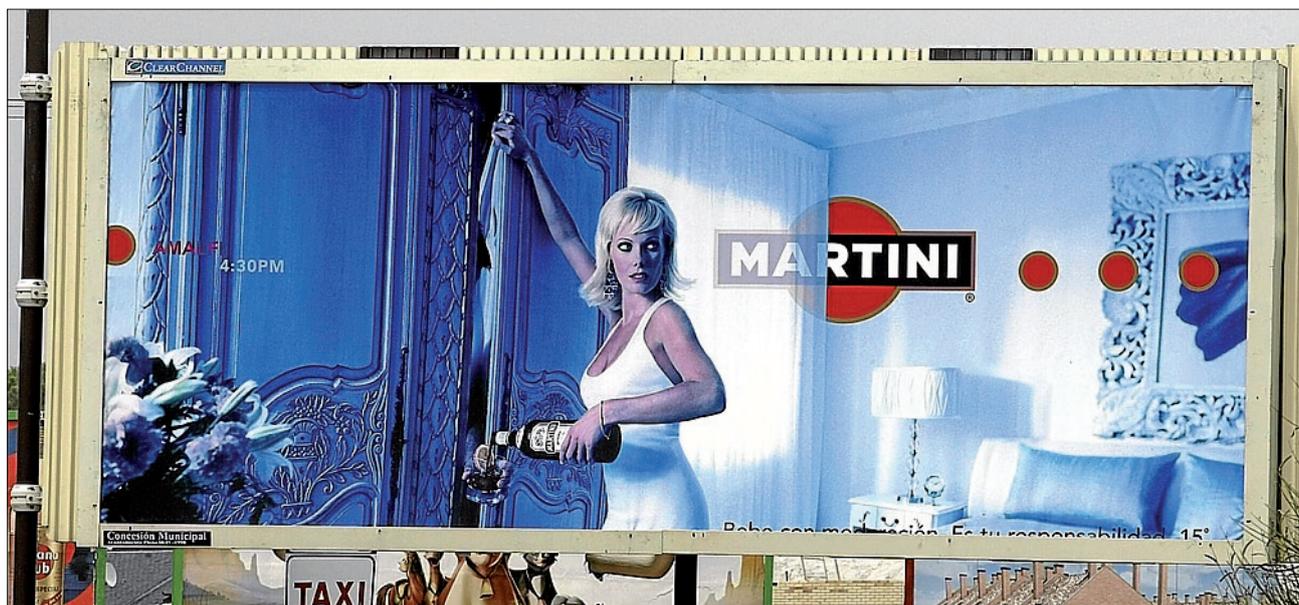


Imagen de una campaña publicitaria de una conocida bebida lanzada por el Ayuntamiento de Barcelona.

Denuncias cotidianas para acabar con los estereotipos

Las mujeres debemos dar la cara, las caras diversas, complejas, para que la transformación social se teja en el día a día. No basta con las denuncias de los observatorios de publicidad, la denuncia debe ser cotidiana y tan persistente como la reiteración de la estereotipia. Desde el campo de la Educación fomentemos la alfabetización crítica de las futuras generaciones, en el que hombres y mujeres desarrollen competencias que permitan avanzar hacia un futuro de géneros plurales. Debemos abrir lo ojos, de una vez por todas, de las princesas durmientes y devolver a los príncipes a los libros de historia y las ranas al ecosistema tan contaminado de sus charcas.

teras no tangibles, no explícitas, pero que impregnan los mensajes de los medios. Popularmente, estar en el limbo es estar distraído, no enterarse de lo que hay alrededor; y ésta es la actitud predominante

que hemos sostenido respecto al mensaje alienante de las imágenes publicitarias.

En este limbo publicitario podríamos identificar, tomando prestado el término de Mallarmé, a la diosa de las apariencias. La diosa de las apariencias es una Afrodita ciega que sostiene la manzana de Eva como estandarte y recuerdo de la mujer que nos dejó en herencia el pecado original, la mujer culpable, un ser inferior de cuyas decisiones irreflexivas se derivan grandes peligros para toda la humanidad. El estereotipo de la Afrodita ciega, que privada de su capacidad para tomar sus decisiones, trae asociada la idea de mujer fatal aquella cuyo poder de atracción amorosa acarrea fin desgraciado a sí misma o a quienes atrae, tal y como la define la RAE.

En la segunda categoría podemos identificar a la diosa de las galletas. Esta es la Diosa Nutricia. A diferencia de la Diosa griega, que si no salía por los campos no crecían las cosechas de los humanos, nuestra diosa mediática se convierte en un objeto sustituible por un producto congelado de rápida cocción. Es la representación de la mujer relegada al ámbito doméstico y despojada de la vertiente profesional, social y política.

Hay pues, dos grupos: las que dan de comer y las que son comestibles. Autora: Josefa Isabel Farray

Dones executives en una borsa de treball europea

■ **Escoles de negocis de la Unió Europea llancen un registre de professionals preparades per a entrar en els consells d'administració**

Una dona amb cinc anys d'experiència com a presidenta, directora general, accionista de control, alta directiva d'organismes públics o simplement empresària està capacitada per a mostrar les seues habilitats en un Consell d'Administració. Amb aquest criteri, un grup d'escoles europees de negocis han identificat a més de 8.000 professionals i les han posades a disposició de les empreses que desitgen ampliar l'escassa presència femenina en els seus consells. L'objectiu és desmuntar l'argument més utilitzat per a justificar la falta de dones en llocs de responsabilitat: no hi ha suficients candidates qualificades. Una ràpida ullada a alguns dels noms que les organitzacions empresarials han barallat en els últims mesos demostra que d'ara en avant els poc inclinats a tancar aquesta bretxa hauran d'emprar altres excuses per a defensar les seues posicions.

Els consells d'administració de tot Europa estan dominats per homes. Les dones a penes suposen un 14% dels seus integrants en les companyies que cotitzen en Borsa, amb grans diferències entre el 27% que representen a Finlàndia i el 3% de Malta. Per davall

de la mitjana, les grans empreses espanyoles seuen als seus consells un 11% de dones.

"S'adonaran que és una experiència increïble tindre consells d'administració amb major diversitat", defén Candance Johnson, una d'aquestes dones empresàries, amb més de 20 anys d'experiència com a membre de consells i presidenta d'empreses. "Sóc una vertadera emprenedora", es defineix. L'entusiasme d'aquesta i moltes altres dones preparades ha donat com a resultat el projecte Women on Board, expressió anglesa que tanca un doble significat: dones en els consells d'administració i dones a bord. La base de dades és accessible des de finals de l'any passat per a empresaris i buscapromeses. Autora: Lucía Abellán



Un congrés de dones empresàries.

ASSOCIACIONS

“Adona’t promou cultura i saber femení”

Per celebrar el dècim aniversari de l'associació castellonenca, Adona't estrena la pel·lícula titulada 'Referències de dona. Influències per a una vida'.

PREGUNTA: Què és Adona't?

RESPOSTA: L'Associació de Dones Nacionalistes 'Terra', Adona't, és una associació de dones, presidida per Lluïsa Pérez Monferrer, que treballa al llarg de l'any per a aconseguir els seus objectius de cara a fomentar l'autoestima de les dones, joves i majors, i a posar en valor les seues aportacions i capacitats dins la societat de Castelló.

P. Per què naix Adona't?

R. Adona't es va fundar l'any 2003 amb els objectius de promoure les activitats que feien les dones i el saber femení, davant la necessitat cada vegada major de preservar i difondre la cultura i la llengua pròpia, en uns moments que no es veu fàcil.

P. Fins a quin punt Adona't pertany a la ciutat de Castelló?

R. L'associació es va fundar a Castelló, i les dones que en són membres són de Castelló, a més les activitats, tot i que també s'intenta que s'estenguen als pobles, i a altres ciutats, es fan primordialment a la ciutat de Castelló.

P. Quin tipus d'activitats desenvolueu?

Entre les activitats que ha portat avant Adona't hi ha: articles d'opinió en la premsa local redactades per les sòcies, així com la participació activa en els actes que organitza l'Ajuntament com el Dia de la Dona, o el Dia per a l'Eradicació de la Violència de Gènere, o la col·laboració, pensem que decisiva, en el Primer Pla d'Igualtat d'Oportunitats de l'Ajuntament de Castelló.



Les sòcies d'Adona't.

No obstant hem organitzat i produït activitats pròpies com el "Creuallibres Adona't", que commemora el Dia del llibre valencià, el 20 de novembre, en el qual promovem el bookcrossing, és a dir, l'intercanvi gratuït de llibres de forma oberta i participativa i en un local públic; o els quatre tallers anuals, que van constituir el "Cicle de Cuina Tradicional en Parella", al qual només podien inscriure's parelles.

Però, entre les activitats d'Adona't, per la seua importància i continuïtat, i per la complexitat i la implicació que comporta destaquem l'exposició anual fotogràfica sobre dones, feta per dones, en commemoració de 8 de març.

P. Creu que és necessari que les dones ens associem avui en dia? Per què?

R. El fet que les persones tinguen iniciatives conjuntes i que s'agrupen per a aconseguir objectius cal ara i ha calgut sempre. Es fa més força si s'ajunten voluntats que si s'actua de forma individual, com és sabut. I més en moments com els actuals que, en nom i per culpa d'una crisi econòmica global, i per tant local, estan en perill molts dels drets i llibertats, de la població en general i en particular de les dones.

DONA I DRETS HUMANS

“Harambee (tots a una) és el meu crit favorit”

■ Wangari Maathai va ser la primera dona africana a guanyar l'any 2004 el Nobel de la Pau i també va ser la creadora del Moviment Cinturó Verd a l'Àfrica

Vitalista i segura de si mateix, va ser mare de tres fills i fou la primera dona africana a guanyar el Nobel de la Pau. Va crear el Moviment Cinturó Verd (The Green Belt Movement). En el seu país l'anomenaven “la dona arbre”, Tree Woman.

“La pau en la Terra depèn de la nostra capacitat per a garantir la supervivència del nostre medi ambient. Maathai encapçalà la lluita per promoure a Kenya i Àfrica un desenvolupament social, econòmic i cultural ecològicament viable”, afirmava el jurat que li va concedir el Nobel. I afegia: “El seu enfocament sobre el desenvolupament sostenible comprén la democràcia, els drets humans i els drets de la dona en particular. Pensa globalment i actua a escala local”, assenyalaren.

Wangari Maathai va rebre la notícia quan es trobava treballant enfront de la muntanya Kenya, la seua preferida, i

va plorar recordant aquelles milers de dones que s'havien posat en marxa en el seu país per a aconseguir una vida més digna.

Després d'estudiar a EEUU va tornar a Kenya i va decidir centrar el seu treball en el medi ambient i així va ser implicat-se en la lluita contra la pobresa i la fam i per la millora de la situació de les dones.

“En el camp a l'Àfrica són les dones les que cultiven la terra, busquen aigua, cuiden els fills, als majors”, opinà Wangari. “La meua idea inicial era plantar arbres que proporcionaren a les dones llenya, fruits i materials de construcció per a les seues cases. Però el que va ocórrer és que aquestes necessitats eren símptomes d'altres problemes com la desforestació o la pròpia situació de les dones”. Publicat en Periodismo Humano.



Wangari Maathai en el moment de rebre el Nobel de la Pau.

ACTIVITATS



Taller per a dones magrebines

La Regidoria d'Igualtat d'Oportunitats entre Dones i Homes posa en marxa un curs per millorar l'apoderament d'aquestes dones

Un total de 25 dones magribines d'entre 24 i 50 anys participen en el "Taller per a l'apoderament i coneixement social de les dones magribines", organitzat per la Regidoria d'Igualtat d'Oportunitats entre Dones i Homes de l'Ajuntament de Castelló.

"El perfil de les alumnes, quant a la seua formació és molt variat. Hi ha dones que van començar la universitat i altres que no tenen encara un domini molt fluid del castellà", ex-

plica Rosa García Puchol, terapeuta responsable del taller. García destaca que el taller es vertebrava entorn dos objectius. D'una banda, que les dones magribines que viuen en el Grau isquen de casa. "Generalment, només es relacionen amb altres famílies magribines i açò dificulta un aprenentatge social més plural que les ajudaria en una recerca d'ocupació exitosa", relata. Aquesta idea enllaça amb el segon objectiu del taller: que coneguen quines són les seues limitacions a l'hora de trobar un treball remunerat, per superar-les.

Rosa García destaca que les seues alumnes han centrat les expectatives del curs en dos valors fonamentals com són millorar la seua ocupabilitat i millorar com a mares. "A partir del moment en què vam tindre clar què els havia mogut per a participar en el taller comencem a treballar en primer lloc, la cuina espanyola, per si sorgia la possibilitat de treballar en ocupació domèstica o hosteleria", indica la terapeuta.

Després, les dinàmiques de treball han derivat cap a un treball més personal, que se centra en l'atenció, escolta activa a les altres o la comunicació.

La responsable del taller subratlla que s'ha aconseguit crear un grup sòlid que està avançant en els objectius marcats.

NOVES PROPOSTES

Dia internacional per defensar les xiquetes

■ La primera denúncia que s'ha assolit en aquesta jornada de reflexió, instaurada per l'ONU, és el problema del matrimoni en la infància, una violació dels drets humans

L'ONU ha declarat el Dia Internacional de la Xiqueta, amb l'objectiu de reconèixer els drets de les xiquetes i els problemes excepcionals que confronten en tot el món.

La primera denúncia que han triat per a posar en relleu en aquesta jornada de reflexió és el problema del matrimoni en la infància, una violació fonamental dels drets humans, que afecta tots els aspectes de la vida de la xiqueta. El matrimoni a una edat primerenca denega a les xiquetes la seua infància, interromp la seua educació, limita les seues oportunitats, augmenta el risc de violència i abús, posa en perill la seua salut i, per tant, constitueix un obstacle per a la consecució de quasi tots els Objectius de Desenvolupament del Mil·lenni (ODM) i el desenvolupament saludable de les comunitats.

Actualment, al voltant d'un terç de les dones joves d'entre 20 i 24 anys es casen abans de complir els 18 anys i d'elles, un altre terç, el contrau abans dels 15. El matrimoni en la infància causa embarassos primerencs i no desitjats. A més, planteja riscos que amenacen la vida de les xiquetes. En els països en desenvolupament, el 90% de les mares adolescents són casades i les complicacions relacionades amb l'embaràs són la principal causa de mort en aquest grup d'edat.

Les xiquetes amb baixos nivells d'escolaritat tenen més probabilitats de casar-se a una edat primerenca i s'ha demostrat que aquest



Unes xiquetes asiàtiques.

fet significa pràcticament el fi de la seua educació. Al contrari, les xiquetes que han rebut una educació secundària tenen fins a sis vegades menys probabilitats de ser donades en matrimoni en la infància, la qual cosa fa de l'educació una de les millors estratègies per a protegir-les i combatre aquest problema.

Evitar unions en la infància protegirà els drets de les xiquetes i ajudarà a reduir els riscos de violència, dels embarassos precoços, les infeccions per VIH i les morts i discapacitats derivades de la maternitat, incloent-hi la fístula obstétrica. Quan les xiquetes poden romandre en l'escola sense esposar-se, poden assentar les bases per a una vida millor i també per a les seues famílies, així com participar en el progrés de les seues nacions.

Augmentar per llei l'edat mínima de matrimoni als 18 anys i conscienciar l'opinió pública sobre el matrimoni en la infància com una violació dels drets humans de les xiquetes.

Millorar l'accés a una educació primària i secundària de molt bona qualitat, assegurant que s'eliminen les bretxes de gènere existents a l'àmbit de l'educació, són algunes de les mesures urgents que es van reclamar des de l'ONU.

INCLUSIÓ SOCIAL

Chaví, una llum per les joves gitanes a Castelló

El projecte, impulsat per l'Ajuntament de Castelló va dirigit a adolescents gitanes de 15 anys que presenten un baix nivell acadèmic i absentisme escolar

L'Ajuntament de Castelló, a través del Negociat d'Immigració i Convivència Social (Amics), en col·laboració amb l'equip municipal d'Absentisme Escolar del Negociat de Família i Infància i els centres educatius (IES Bovalar i IES La Plana) han impulsat el projecte Chaví. Un programa que va dirigit a xiquetes adolescents d'ètnia gitana, de 15 anys, que presenten un baix nivell acadèmic i absentisme escolar.

Els elevats nivells d'absentisme escolar des de la infància comporten que el seu nivell acadèmic siga molt baix, la falta de referents familiars o pròxims, la poca incentivació familiar als estudis i l'escassa adaptació del sistema educatiu al col·lectiu (currículums, professorat, recursos...) repercuteixen de mode negatiu i fan que aquestes joves acudisquen al centre escolar sota pressió normativa i sense cap tipus de motivació per a continuar estudiant.

Mitjançant el pro-

jecte, que enguany arriba a la segona edició, es du a terme un programa d'intervenció que, des del coneixement i respecte dels codis culturals que els són propis, té com a objectiu motivar-les perquè aprofiten les oportunitats formatives que els ofereix l'educació obligatòria i, si és el cas, puguen accedir a circuits formatius reglats o no, que els resulten d'interés.

TALLERS

Els tallers es divideixen en diferents mòduls, entre els quals destaquen habilitats socials i personals; educació per a la salut; o de tècniques de busqueda d'ocupació. També reben formació informàtica.

A més, aquest curs s'incorporaran mòduls formatius en matèria d'igualtat d'oportunitats entre dones i homes.



Dos joves gitanes durant un congrés.

Montalbán denuncia el dany que ocasiona el mite de les denúncies falses

Inmaculada Montalbán, presidenta de l'Observatori de Violència de Gènere, recordà en una entrevista que només el 0,01% de les denúncies de violència de gènere són investigades per falsedat, i destaca que "el mite de les denúncies falses, causa molt de mal perquè la dona

agredida que vol denunciar pensa que no la van a creure". Montalbán, membre de l'Associació Jutges per a la Democràcia i vocal del CGPJ, és una de les majors expertes internacionals en lluita contra la violència masclista. A més, destaca que la dependència econòmica de les dones respecte de l'agressor, especialment en aquesta conjuntura, és un dels factors que impedeixen que la dona isca del cercle de la violència.

Els pares podran gaudir del permís de lactància en ple dret

Els pares podran gaudir del permís de lactància en ple dret, amb independència que la seua dona treballi per compte d'altri o no, segons consta en una resolució del Ministeri d'Hisenda i Administracions Públiques. Així, s'avança en la responsabilitat que afavoreix la cura dels menors.



L'Institut de la Dona presenta la nova edició de Dones en Xifres

L'Institut de la Dona ha presentat la publicació "Dones en Xifres. Butlletí Estadístic", en format digital, amb el qual vol donar major divulgació a les dades que l'organisme elabora per a millorar el coneixement sobre la situació de les espanyoles i la seua participació en la societat.

Llei Integral per Garantir a les Dones una vida lliure de violència

Bolívia ha aprovat una nova llei de violència de gènere que castiga aquest delictes amb 30 anys de presó: La "Llei Integral per a Garantir a les Dones una vida lliure de violència". Des de 2009 fins gener de 2013 es van registrar a Bolívia 403 assassinats de dones.

Les dones, oblidades en la producció de cacao en el món

Una investigació d'Intermon Oxfam elaborada sobre el terreny en quatre països (Costa d'Ivori, Nigèria, Indonèsia i Brasil) denuncia "desigualtat", el "tracte injust" i el "abandonament" que pateixen les treballadores d'empreses vinculades al cacao. "Les dones solen ser el principal objectiu

de les campanyes publicitàries d'aquestes empreses. No obstant això les que treballen en les plantacions i plantes de processament de cacao sofreixen una desigualtat i discriminació considerables. L'estudi forma part de la campanya Darrere la Marca, que avalua l'impacte social i mediambiental de les deu majors empreses d'alimentació del món. En les seves conclusions relata que totes mostren "un desinterés pels problemes que enfronten les dones del sector".

AGENDA

• **CICLE 'CINE I DONA'**

DATA: 21 de març

HORA: 18.30

PEL·ÍCULA: "Nader i Simin. Una separación"

LLOC: Teatre del Raval

• **CICLE 'CINE I DONA'**

DATA: 25 d'abril

HORA: 18.30

PEL·ÍCULA: "Criadas y señoras"

LLOC: Teatre del Raval

• **CICLE 'CINE I DONA'**

DATA: 30 de maig

HORA: 18.30

PEL·ÍCULA: "El laberinto del Fauno"

LLOC: Teatre del Raval

• **CICLE 'CINE I DONA'**

DATA: 27 de juny

HORA: 18.30

PEL·ÍCULA: "Irma la Dulce"

LLOC: Teatre del Raval

• **TALLERS D'AUTOESTIMA PER A DONES**

Obert el termini per a la inscripció en els tallers d'autoestima (general per raons derivades de gènere o per a dones que no han superat el dol de la separació que imparteixen des del Servei d'Igualtat.

Contactar amb el Servei d'Igualtat en el telèfon

964.251979; en el passeig Ribalta, 21, entresó A; o en el correu electrònic igualdad@castello.es

• **TALLER DE RELAXACIÓ I CONSCIÈNCIA CORPORAL PER A DONES**

Obert el termini per a la inscripció en el taller de consciència corporal i relaxació que imparteixen des del Servei d'Igualtat d'Oportunitats entre Dones i Homes de

l'Ajuntament de Castelló. Contactar amb el Servei d'Igualtat en el telèfon 964.251979; en el passeig Ribalta, 21, entresó A; o en el correu electrònic igualdad@castello.es

• **CURSOS D'INFORMÀTICA GRATUÏTS**

LLOC: Casal Jove i Polifuncional Urban la Salera

DATA: Tercer trimestre 2012

HORA: Distintos grupos horarios

INFORMACIÓ: Casal Jove, telèfon 964 28 21 22

Cursos gratuïts d'informàtica en l'Aula Municipal de Informàtica del Casal Jove, el Polifuncional Urban la Salera. També s'ofereixen cursos online.

SERVEI D'ASSESSORIA SOBRE AFECTIVITAT I SEXUALITAT PER A JOVES

LLOC: Oficina

d'Informació Juvenil, c/ Gaibiel, 4

TELÈFON: 964 22 95 51

MAIL: asesoria.afectividad@castello.es

La Regidoria de Joven-tut ofereix aquest servei de forma gratuïta per a joves de 14 a 30 anys.

DATES I HORARIS

D'ATENCIÓ:

ABRIL:

Dies: 10 i 17

Horaris: De 17.00 a 18.30

MAIG:

Dies: 8 i 15

Horaris: De 17.00 a 18.30

JUNY:

Dies: 6 i 20

Horaris: De 12.00 a 13.30

JULIOL

Dies: 4 i 18

Horaris: De 12.00 a 13.30

SERVEI D'ASSESSORIA JURÍDICA I AUTO OCUPACIÓ

LLOC: Oficina d'Informació Juvenil, c/Gaibiel, 4

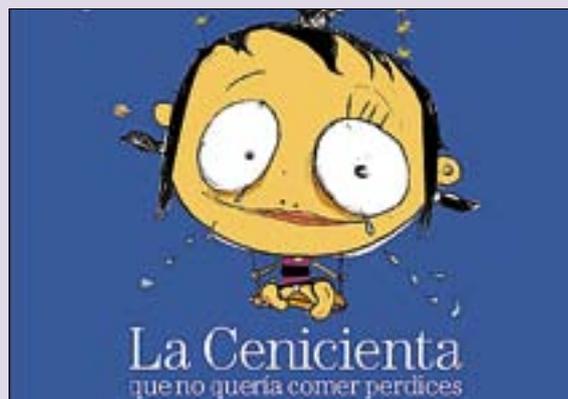
TELÈFON: 964 260829 (en horari d'assessoria)

HORARI: Dimecres i divendres, de 9.00 a 12.00.

MAIL: asesoria.juridicajoven@castello.es

**No et pergues...
Llibres per a la coeducació**

"La cenicienta que no quería comer perdices" és un conte amb il·lustracions meravelloses que afavoreix el tren-cament dels estereotips tradicionals referits a dones i homes i la seua autora és Nuria López Salamero. Es pot descarregar de forma gratuïta a través de la pàgina web Mujeres en Red.



DONA DE L'ANY

Dolores Navarro Capdevila

“Les mares embarassades es preparen avui en dia més que abans, són més conscients, fins i tot, participen els pares en la preparació al part”

María Dolores Navarro Capdevila, Dona de l'Any 2013, duu exercint des de fa quasi cinc dècades (va començar en 1964) la seua vocació i passió: la de portar bebés al món. Matrona pionera a Castelló a utilitzar tècniques noves que busquen el benestar de les dones en un moment crucial en les seues vides: l'embaràs i el part. María Dolores Navarro està formada en haptonomia (la ciència de l'afectivitat, fundada per Frans Veldman), en sofropedagogia obstètrica, en l'escola espanyola d'educació maternal del doctor Aguirre de Carce i ajuda a les mares des de la seua escola d'educació maternal on comparteix amb elles els seus sabers.

PREGUNTA: A quants xiquets i xiquetes haurà portat al món a Castelló?

RESPOSTA: Són molts anys de professió, calcule que a més de 20.000.

P. Han canviat molt les mares embarassades en aquests anys?

R. Sí, avui dia les xiques es preparen molt



María Dolores Navarro Capdevila.

més, són més conscients del moment que van a viure. Fins i tot els pares s'impliquen ara, quan abans era impensable. Quan jo vaig iniciar la preparació al part a la fi dels anys 70, era un tema que no existia a la ciutat de Castelló.

P. El fet de ser mare, va suposar un canvi en la seua forma d'entendre la professió?

R. En el substancial no, però llavors em vaig adonar del que em volia la meua mare.

P. Què opina del retorn dels parts naturals?

R. Considere que tots els parts són naturals i també que no tornaria 30 anys enrere, quan es donaven situacions en les quals perillava la vida de la mare. Recorde ocasions d'assistir parts en masos en les quals els penja-robes es convertien en pals de degotadors improvisats i on la imaginació havia d'acompanyar l'atenció al part, ja que la matrona havia d'assumir el paper de ginecòloga, pediatra, auxiliar, etc. Ara hi ha més mitjans.