

Las **actividades socioculturales** para las personas mayores del municipio de Castelló de la Plana, se configuran como un recurso destinado a ofrecer actividades de ocio que propicien hábitos de vida saludable, a la vez que dinamicen las relaciones interpersonales, grupales y con la comunidad, promoviendo el envejecimiento activo y saludable de las personas mayores. Particularmente pretende mantener activas las habilidades cognitivas y favorecer el aprendizaje y el desarrollo de habilidades y técnicas manuales y psicomotrices, así como el acceso a las nuevas tecnologías.

Tipología de actividades:

Ejercita tu mente, decoración artística, manualidades, dibujo y pintura, manejo del móvil y bolillos



MATRICULACIÓN:

Lugar de matriculación:	Lugar de ejecución de la actividad:
Centro para Mayores Columbretes	Azahar, Cardona Vives, San Miguel, Sequiol, La Panderola, Viudas.
Centro Urban "Castelló"	Crta. Alcora-Grupo San José Obrero, Cremor, San José Obrero El Pozo, Vedruna, El Raval Universitari, Virgen del Carmen.

Periodo de matriculación:

Reparto Boletos	8-11 junio	Centro Columbretes y Centro Urban "Castelló"
Sorteo	12 junio	Centro Columbretes
Matriculación	1-15 julio 9.00 a 14.00h	Centro Columbretes y Centro Urban "Castelló"
Inicio clases	15 octubre	Espacios y horarios asignados

Destinatarios/as: personas mayores de edad igual o superior a 60 años empadronadas en el municipio de Castelló, y excepciones.

Cuota: las actividades estarán sujetas al abono del precio establecido en la Ordenanza de precios públicos del Área de Servicios a la Ciudadanía.

Periodo lectivo: del 15 de octubre al 15 de diciembre y del 15 de enero al 31 de mayo, (cumpliendo el calendario por curso escolar publicado por la Conselleria de Educación, Cultura y Deporte).



PROGRAMA DE "ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES PARA PERSONAS MAYORES"



CURSO 2026-2027



PROGRAMA 2026-2027

DE ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES

PARA PERSONAS MAYORES

2026
2027

AZAHAR

SEQUIOL

CREMOR

CARDONA
VIVES

SAN JOSÉ
OBRERO EL
POZO

LA
PANDEROLA

VEDRUNA

CTRA.
ALCORA

SAN
MIGUEL

SAN
LORENZO

VIRGEN DEL
CARMEN

VIUDAS

EL RAVAL
UNIVERSITARI

LUNES

EJERCITA
TU MENTE
9:30 - 11:30

EJERCITA
TU MENTE
11:30 - 13:30

MANUALIDADES
9:30 - 11:30

MARTES

EJERCITA
TU MENTE
11:30 - 13:30

EJERCITA
TU MENTE
9:30 - 11:30

EJERCITA
TU MENTE
9:30 - 11:30
11:30 - 13:30

DIBUJO Y
PINTURA
9:30 - 11:30

MANEJO DEL
MÓVIL
(básico)
16:00 - 18:00

EJERCITA
TU MENTE
16:30 - 18:30

MIÉRCOLES

EJERCITA
TU MENTE
9:30 - 11:30
11:30 - 13:30

EJERCITA
TU MENTE
9:30 - 11:30

MANEJO DEL
MÓVIL
(básico)
16:00 - 18:00

DIBUJO Y
PINTURA
10:00 - 12:00

EJERCITA
TU MENTE
11:30 - 13:30

DECORACIÓN
ARTÍSTICA
9:45 - 11:45
MANUALIDADES
11:45 - 13:45

JUEVES

BOLILLOS
16:00 - 18:00

EJERCITA
TU MENTE
11:30 - 13:30

EJERCITA
TU MENTE
9:30 - 11:30

EJERCITA
TU MENTE
9:30 - 11:30
DIBUJO Y
PINTURA
16:00 - 18:00

VIERNES

EJERCITA
TU MENTE
9:15 - 11:15
11:15 - 13:15

EJERCITA
TU MENTE
9:30 - 11:30

EJERCITA
TU MENTE
11:30 - 13:30

Centro de Mayores Columbretes
Plaza Illes Columbretes, s/n
964209497 / 964209492

info@centrocolumbretes.com @CColumbretes

Centro Columbretes @centrocolumbretescs

www.centrocolumbretes.com

Puntos de Información:

Oficina de la Gente Mayor
Ayuntamiento de Castelló
683474785 // 964355100



Ayuntamiento
de Castelló

Centro Urban "Castelló"
Cuadra de la Salera, s/n, 12006
964241040

@centrourbancs

Centro Urban Castelló @centrourbancs

www.centrourbanc.castello.es

