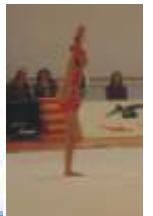
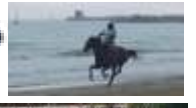


Nostre esport



Nº 10- Juliol de 2004. Patronat d'Esports de Castelló



MUEVE EL CUERPO
ABRE LA MENTE



Consumeix esport,
és vida.



Editorial

L'Unió Europea va assenyalar el **2004** com a **Any Europeu de l'Educació a través de l'Esport**. Es una manera de reconèixer la importància assolida pel món de l'esport i els valors que la pràctica esportiva poden aportar a l'educació dels nostres xiquets i xiquetes, a la formació dels nostres joves.

Aquest aspecte és un dels que des del Patronat es volen reforçar, la pràctica esportiva formativa, saludable, adequada a l'edat de cadascú, especialment en les edats d'iniciació. Sense cremar etapes de manera precoç i encaminat a fomentar el gust per la pràctica esportiva a llarg termini, com un hàbit de vida saludable, com una ocupació útil i agracable del temps lliure.

Encara que sense presentar cap projecte puntual a l'Unió Europea, el Patronat d'Esports s'adherix a tots els objectius marcats per la directiva comunitària, considerant d'especial interès el que impulsa la col.laboració entre els estaments educatius i els esportius. En eixe sentit el Patronat vol, sobre tot, implicar als centres educatius, a les associacions de mares i pares d'alumnes, als clubs esportius amb l'esport en edat escolar per a que la participació en la pràctica esportiva, i també, per que no, a les competicions esportives no minve, especialment amb el pas de primària a secundària i amb el creixement dels xiquets i xiquetes.

Potser la implicació més important sigui amb els centres i en col.laboració amb els clubs esportius, els seus equips i les escoles esportives municipals. Una línia de col.laboració amb la que volem implicar-nos amb el centres de secundària, col.laborant amb les seves instal.lacions amb petites millores d'infraestructura (material) i sol.licitant-los faciliten l'us extraescolar de les seves instal.lacions, i en especial les zones cobertes que ja ven tenint, en primer lloc per a les activitats pròpies i les de escola municipal surgides al voltant del centre però també amb els clubs esportius de la ciutat de tal manera que pugam millorar la qualitat de l'activitat esportiva i apropem les instal.lacions als barris on residixen els nostres joves esportistes.

Per últim no volem deixar passar a aquest espai la consecució de la nova seu del Patronat d'Esports que, sense problemes de barerres arquitectòniques, amb millor possibilitats d'aparcament, amb nous serveis (sala tècnica i de reunions, biblioteca esportiva) i esperem que en breu amb noves instal.lacions per a la pràctica de l'esport ens permetran donar un millor servei als nombrosos ciutadans que participen de l'iniciativa esportiva municipal.

SUMARI

Pàg. 2	Editorial / Sumari
Pàg. 3	Firma invitada: Soledad Bausá
Pàg. 4,5,6,7 i 8	Activitats i resultats esportius destacats
Pàg. 9	El Patronat d'Esports: Consell de gerència
Pàg.10,11	Aspectes de medicina esportiva i afins: Aqua Fitness (1)
Pàg.12,13	Instal.lacions Esportives: Gaetà Huguet (2)
Pàg.14	L'opinió dels usuaris: Reial Club Nautic de Castelló
Pàg.15,16 i 17	Principals acords de JR y CG, subvencions i activitats patrocinades
Pàg. 18	Obres i dotacions en instal.lacions esportives: motorització de les graderies del pavelló Ciutat de Castelló, Zona de carrera continua a la ronda sur/est.
Pàg.19	Formació: biblioteca, publicacions i cursos
Pàg.20	Activitats del PMd'E: escoles esportives municipals de basquet
Pàg.21	Activitats del PMd'E: futbol-7 / jocs esportius municipals
Pàg.22	Activitats del PMd'E: manteniment físic d'adults / campanyes de natació.
Pàg.23	L'humor esportiu per Xàfec

Fotos portada: logotips de l'any europeu de l'educació a través de l'esport, amb imatges de diferents actuacions esportivesmunicipals

Nostre Esport. Nº 10. Juliol de 2004. Edita: Patronat Municipal d'Esports de Castelló. C/Columbretes,22 (12003-Castelló). Teléf. 964236512 - Fax 964239900. Adreça de correu electrònic: patronat@pmec.e.telefonica.net

Equip de Redacció: personal del Patronat d'Esports -Juan Violeta, Gabriel Eixea, Juan Luis Llop, Jesús Bellés, Tomás de la Rosa, Ricardo Cerdán, M^a Dolores Martínez, Cristina Garcia, Eva Chillida, Ruben Baquero, Yasmina Pérez, Vicente Pla, Ana Ibáñez i Francisco P.Sánchez.

Dipòsit legal: CS-106-2002 - Imprimix: Gráficas Mesa Domínguez Hnos. Tirada: 1.000 exemplars.



- PISCINAS PREFABRICADAS
- CUBIERTAS TELESCÓPICAS
- MANTENIMIENTO DE PISCINAS
- DESCALCIFICADORES
- BOMBAS DOSIFICADORAS

- DEPURADORAS DE AGUAS RESIDUALES Y PISCINAS
- INSTALACIONES DEPORTIVAS
- BOMBAS CALOR
- LIMPIAFONDOS AUTOMÁTICOS

Piscinas Castellón, S.L.

Pérez Dolz, 19, bajos
 Teléf. 227927 - Fax 226980

firma invitada

Soledad Bausá Aguilar

Club Aquàtic Castelló. Entrenadora superior de natación y Licenciada en Educación Física



En reconocimiento a los clubes de natación

Desde esta página que me brinda la Revista "Nostre esport", quiero dar reconocimiento a la labor que los Clubes de Natación han realizado por el fomento de las actividades acuáticas en nuestra Ciudad. Aunque actualmente se nos marcan espacios cada vez más pequeños de actuación, justificado por aquello de que un Club de Natación es " para competir" y así con los tiempos que corren se hacen lecturas equivocadas de lo que aportan sus actividades a la sociedad en general y en concreto al fomento de la actividad física .

Reivindico que gracias a ellos y a las horas "regaladas " que han dedicado y dedican muchas personas, se consiguió la primera piscina climatizada en la Ciudad de Castellón y en la Provincia , y así, aquellos niños y niñas de entonces pudimos nadar todo el año .

Gracias a esta primera instalación, aparecen los primeros campeones y también los futuros usuarios que descubren, que gracias al agua se mantienen en forma, respiran mejor y corrigen su columna. Pronto la demanda por aprender a nadar nos desborda y así aparece la inquietud por formar y tener profesionales en los Clubs mucho más preparados y con una profesionalidad constatada.

La unión de instalaciones y profesionales hizo que se formaran largas colas en cualquier curso de natación que se organiza. La Federación y su Campaña "Ningún niño sin saber nadar "se quedó corta y pronto fue también "Ningún Jubilado sin saber nadar ", "Ningún parvulario sin saber nadar ", "Ningún padre sin saber nadar "... Los profesionales profundizan en su formación y descubren que el medio acuático es un medio educativo y la competición integrada en él una magnífica herramienta. Pero nuestra ciudad no podía escapar a una cultura del ocio en pleno auge, que utiliza la actividad acuática como contenido. Y al lado del ocio, el negocio, y ante tanta demanda aparecen las primeras piscinas climatizadas privadas.

¿Y la natación federada que a tanta gente había enseñado a nadar?... pues a producir campeones.

¿Campeones? ¿y la base?

Desde aquí una reflexión: los clubes de natación no debemos abandonar nunca nuestra labor de fomento de la natación usando nuestras actividades como un medio educativo, porque así se da solidez a los planteamientos competitivos en nadadores ya formados. Las actividades acuáticas en niños siempre deben tener un carácter educativo, y no resumirlas al recreo y al ocio (y menos si detrás hay una finalidad de rendimiento económico). Por cierto, recordar que estamos en el Año Europeo de La educación a través del deporte, donde se hace especial hincapié en lo que estoy diciendo.

Os invito a nadar en el **Club Aquàtic Castelló**, cuyas líneas de trabajo, siguen entre otras, las citadas anteriormente. Pero reclamamos poder tener más medios para seguir fomentando las actividades acuáticas en nuestras Escuelas de Natación, para poder seguir creando futuros campeones.

SEMPRE AMB L'ESPORT

Cada día algo mejor, la vida Alcampo



Activitats destacades

La millor temporada del Playas de Castellón d'atletisme

El J'Hayber Playas de Castellón d'atletisme aconseguí les millors classificacions de la seva historia a les competicions per equips en pista, amb un 4t lloc el equip masculí i un 7é el femení, que s'arredoniren després amb el títol nacional per als dos equips juniors, masculí i femení, que així els classificaren per a la Copa d'Europa Junior que tindrà lloc al 2005.



Foto: Héctor Bellmunt

Foto: Héctor Bellmunt



Fotos: U.A.C.



La victoria de la 16a Pujada de la Magdalena al desert fou per als atletes Luis Felix Martinez (Runner), amb un temps de 29.43, i Grisela Mateu amb 38.24. La prova que ja s'ha convertit en una clàssica al primer dissabte de juny i no es estrany veure per les rampes de desert no només ciclistes sino també corredors, especialment en vespres de la pujada.



Este sabado 15 de mayo, la fiesta esta en la grada..

Entrada Gratuita

Partidos de 3x3 con campo hinchable

Sorpresas...

Portigos-Categorías Interiores Playas

Desde las 10:00 horas de la mañana hasta las 19:00 h

X ANIVERSARIO DE PLAYAS

(Sabado 15 de mayo de 2004, 19:00h)

Partido Cuartos de Final Play-off

Playas de Castellón FS & BKV Zamgoza

¿Te lo vas a perder?

El Club Macer Futbol sala celebrà el desé aniversari del seu establiment a la Ciutat de Castelló i amb això, la seva nova denominació Playas de Castellón (a la temporada anterior, 1993, fou "Bisontes").



GRABADOS Y TROFEOS
EQUIPACIONES FUTBOL
PLACAS HOMENAJES
MEDALLAS TODOS LOS DEPORTES
GRABADOS DE NÚMEROS Y
PUBLICIDAD EN TERMOIMPRESIÓN



Ronda Mijares 47. 12002-CASTELLÓN. Tel. Y Fax 964 21 34 77

Activitats destacades



Trofeu provincial de futbol 3x3 del Villarreal CF

La competició fou un èxit de participació en general i en particular de la seu de Castelló, amb patrocini local del Patronat d'Esports, que després tindria un altra jornada al Grau amb patrocini de Port Castelló.

Participaren més dels 90 equips previstos inicialment, amb prop de 400 xiquets i xiquetes, classificant els primers classificats per a la final que tindria lloc a Ciutat Esportiva del Vila real CF.

A més a més de les zones de competició es pogué gaudir de zones alternatives de jocs: hoquei, futbolin humà, jocs d'ordinado, futbolin i més.

Fases Finals dels Jocs Esportius de la Comunitat Valenciana a Castelló.

Un any més, i van ... Les finals autonòmiques cadets i infantils s'organitzaren a Castelló (voleibol, futbol sala i handbol) amb el basquet a Vila real i Benicassim. Bona actuació d'alguns equips de la ciutat d'handbol, basquet i volei, que es classificaren per a les fases de sector interautonòmiques, destacant els equips que arribaren a les finals nacionals, els infantils masculins del Voley L'Illa Grau, campions d'Espanya a Vigo, i les infantils femenines del Nou Basquet Femení, quartes a Ourense.



Els infantils masculins del Voley L'Illa es proclamaren campions autonòmics



Amb la col·laboració de



SUBVENCIIONS
PER A
ACTIVITATS



Activitats destacades



L'espectacle dels Harlem Globetrotters tornà a Castelló:

Si ja al desembre del 1993 es pogué gaudir d'aquest espectacle, el passat juny tornaren al Pavelló Ciutat de Castelló. Amb més promoció s'aconseguí major nombre de públic, fins a uns 2000 espectadors, encara que com a espectacle infantil, ja que es els que més disfrutaren foren els xiquets i xiquetes, amb alguns pares que pogueren veure l'espectacle als '70 o primers dels '80 un tant decebuts, com la anterior exhibició, a una época amb basquet d'altíssim nivell a l'abast a tot hora per TV.



Un dels actes organitzats pel C.D. Roda amb motiu del seu XXV aniversari, xarrada-coloqui a la Federació de Futbol amb Llaneza (Villarreal), José Díaz (Delegat provincial), Oltra (CDCastellón), Ansuategui Roca (arbitre internacional) y Javi Sanchez (Playas Castellón F.S.) acompanyats per Lizarraga (Mediterraneo) y Garcia Roda (TVCs)



Promoció de Coca Cola amb motiu de l'Eurocopa de Portugal amb una porteria gegant que serví per a assajar tirs a porta, amb més d'un miler de participants que s'endugueren el seu baló.



El 2n Trofeu Internacional de Futbol Marazzi fòu un èxit de participació i públic, com es port veure a la foto de la inauguració. El Reial Madrid fou el guanyador en la categoria juvenil, internacional, amb la presència de l'equip italià de l'Escandiano, junt al Vila real, Castelló, Cracks i una selecció local.

A la categoria aleví fou el Puçolel que s'imposaria a la resta de participants: Cracks, Castelló, Valencia, Vila real, Tonín, Drac i San Lorenzo.

L'organització rendí homenatge al ja ex-regidor d'Esports Ramón Adelantado



Fotos: At. San Lorenzo de Castellón

TAU CERÁMICA

A Y U D A M O S A L D E P O R T E

Activitats destacades



Campionat Autòmic Individual Absolut al Pavelló Chencho



L'Hoquei Castelló bronze



Campionat d'Espanya Juvenil d'hoquei en línia a Vilafames



L'alcorí Vicente Prades (Corre Corre La Vall d'Uixó) s'imposà a la marato i mitja Castelló-Sant Joan de Penyalosa, amb 1200 inscrit, 65km de recorregut i un desnivell acumulat de 2.500 metres. La primera dona seria Asunción Gil (Castro Alfonteguilla).

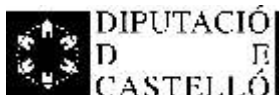


Vela: ruta del Canal i Regata Costa de Azahar

Les dues principals competicions de creuers del Club Nautic amb col.laboració del Patronat d'Esports son la Ruta del Canal, de Castelló a Sant Antoni de Portmany (Eibissa) i la Regata "Costa de Azahar". A la primera els 38 velers participants es trobaren amb unes condicions meteorològiques negatives que feren abandonar a la meitat d'ells. Pel que fa a la 8ª regata hi ha que destacar el gran impacte mediatic que suposa, amb la presència de Antonio Banderas al vaixell TAU, encara que la victòria quedaria "a casa" en imposar-se el Caixa Galicia de l'armador castellonenc Vicente Tirado (clase IMS500), encara que els dos empatats a punts però amb més vitòries parcials l'embarcació galega.



Amb la col.laboració de



PLA PROVINCIAL D'ESPORTS

CAMP DE FUTBOL DE GESPA ARTIFICIAL ALES INSTAL·LACIONS GAETÀ HUGUET

Activitats destacades



Meca i Negrón



David Meca



Yurema Requena



Éxit de la Travesia al Port de la Cultural Deportiva.

De la mà de la participació de David Meca i la col.laboració amb la Fundació Patim, donant-li un caràcter solidari i de promoció de les activitats d'aquesta ONG que treballa al camp de la prevenció i tractament de les drogadicccions, la Cultural Deportiva aconseguí augmentar la participació habitual fins ara de la travesia, arribant fins als 250 nadadors, amb dues distàncies diferents per a adults (1800 m.) i xiquets (200 m.), i amb una exhibició de natació sincronitzada del Club Mediterrani Sincro. Meca s'imposà per la mínima a l'internacional del Castalia-Castelló Moises Negrón, sent la primera dona, 4a de la general, la també internacional Yurema Requena, del Natació Vila real.



Espanya - Russia de Gimnàstica Rítmica



Espanya



Russia

Russia s'imposà a Espanya, per molt poc, al Trofeu de Gimnàstica Rítmica disputat el 24 de juny al Pavelló Ciutat de Castelló amb la presència de la que serà olímpica castellonenca Marta Linares, que veiem a la dreta.



JOSÉ LUIS MARCO GIL
JUAN VICENTE GRANELL GIL

C/ Taxida, nº 3 bajos. 12003 CASTELLÓN
Tel. 964-722525 Fax 964-035153

!!APOYANDO EL DEPORTE DE NUESTRA CIUDAD!!

EL PATRONAT D'ESPORTS

Consell de gerència, futurs canvis als estatuts del Patronat d'Esports i la seva estructura

En revistes anteriors hem vist les funcions dels òrgans de govern del Patronat d'Esports que des de fa més de 13 anys dirigeixen l'esport municipal. Ho vam fer amb l'Assemblea i la Junta Rectora del Patronat. Ara es el moment del Consell de Gerència, encara que debut a l'entrada en vigor de la **Llei 57/2003 de 16 de desembre, de Modernització del Govern Local**, es farà necessari fer canvis en l'estructura d'aquest organisme autònom municipal que duràn probablement a l'eliminació d'aquest òrgan, que en qualsevol cas no es reunia de forma habitual, cosa que si fa la J.Rectora, tots els mesos.

Els actuals estatuts diuen que la Junta Rectora designarà els seus representants en el Consell de Gerència (CG), del que formaran part:

- a) El President del Patronat.
- b) El Vicepresident del Patronat,
- c) El Director-Gerent.
- d) El Coordinador d'Activitats.
- e) Quatre vocals que formen part de la Junta Rectora:
 - 1 dels representants de la Corporació.
 - 2 dels representants dels Clubs i Entitats Esportives.
 - 1 per la resta d'Associacions (veïns i esport escolar).

f) El Secretari, que ho serà el de la Junta Rectora

Les seves competències encara son:

- 1.- Executar les funcions o acords aprovats per la JR
- 2.- Confeccionar el projecte de pressupost que presentarà a la JR per a la seua aprovació
- 3.- Organitzar, programar i dirigir totes les activitats i servicis aprovats per la JR per a les instal·lacions.
- 4.- La responsabilitat del manteniment, assistència i sosteniment material de les instal·lacions i servicis.
- 5.- Sotmetre a la JR per a la seua aprovació, les plantilles de tot el personal del Patronat.
- 6.- Confeccionar la Memòria Anual i el Balanç General.
- 7.- El pagament de despeses menors.
- 8.- Aquelles altres que li siguen delegades per la Junta Rectora

Aquesta adaptació a la Llei farà que es produisquen uns canvis als estauts del Patronat Municipal d'Esports que ja feia alguns anys es veien necesaris, tant per a fer adaptacions administratives necesàries per a adequar-los a noves normes legals com per a fer canvis en quan a les funcions, representació, eleccions, etc dels diferents membres i òrgans. Ara es el moment de renovar aquesta estructura

COMPONENTS CONSELL de GERÈNCIA(novembre '03)

PRESIDENT:	D. José Luis Gimeno Ferrer
VICEPRESIDENTA:	D ^a Marta Gallén Peris (P.P.)
6 REPRESENTANTS DE LA CORPORACIÓ:	
GRUP POLITIC	NOM I COGNOMS
PP	Tomás Mazcuñán Giménez
PSOE	Ricardo Rovira Escrivá *
B.N.V	Josep Gramatge García *
REPRESENTANT D'ALTRES ASSOCIACIONS:	
Rosa Giménez Alcalá (Esport Escolar)	
6 REPRESENTANTS DE CLUBS ESPORTIUS:	
ESPORT	NOM I COGNOMS
Voleibol	Jose Miquel Varella Segarra
Handbol	Rafael Martí Radu
Gerent	Juan Violeta Trilles
Coordinador Activitats	Juan Luis Llop Molés
Secretari	Gabriel Eixea Agustí

* Per deferència a la resta de grups polítics s'augmenta la representació a 1 component per partit polític, encara que en teoria sense vot
Estaven ja pactades rotacions anuals dels 6 representants de clubs esportius i del representant de les altres Associacions



- Maquinaria Musculación
- Cardiovascular
- Taquillas
- Bancos de vestuario
- Todo para su piscina
- Solariums
- Baños de vapor
- Sauna
- Material didáctico
- Etc.....

VENTA Y MANTENIMIENTO DE TODO LO RELACIONADO CON LA FORMA FÍSICA

Plaza Libertad, 4. 12540 Vila real (Castelló). Tel: 964 53 84 47. Fax: 964 52 66 04

Aspectes de medicina deportiva

El aquatic fitness: una actividad polifacética (I)



1.- Descripción del A.F. Programa Speedo

El programa Aquatic Fitness (A.F.) de Speedo está basado en el diseño de tareas y ejercicios en el medio acuático considerando como base las propiedades del agua y los objetivos específicos para cualquier tipo de alumnado; de esta forma se garantiza una efectividad completa sobre los alumnos según sean sus intereses (mantenimiento de la forma física, mejora en la calidad de vida, enlentecimiento del declive en la tercera edad, objetivos terapéuticos, etc).

De esta manera, el programa se podrá dirigir a cualquier tipo de población, sea población sana (mantenimiento y mejora de la forma física) o población con problemas o dificultades en la vida diaria (tercera edad, dolencias, etc)

El programa está consolidado básicamente a través de la validación de los diferentes trabajos de investigación que se han llevado a cabo por profesionales e investigadores de la actividad física en el agua; Mary E. Sanders, directora de formación internacional del programa y profesora de la Universidad de Nevada, USA, es la impulsora de esta serie de investigaciones que avalan de una forma científica las bases del programa y la instauradora de este programa en diferentes partes del mundo y de gran reconocimiento a nivel internacional.

El programa Aquatic Fitness de Speedo tiene su primera presentación en España a través de la R.F.E.N. y su E.N.E., en el año 1997 dentro del I Congreso Internacional de Natación y Salud, organizado por la E.N.E. en Madrid.

Este programa se basa en la aplicación de unos movimientos básicos (como por ejemplo saltar, correr, etc) que se pueden desarrollar para adaptar las propiedades del agua en la creación de nuevos movimientos, para cambiar la intensidad y asegurar el equilibrio a través del uso de una fórmula en la que se conjugan varias posibilidades, como pueden ser aumento de la velocidad, diferentes rangos de amplitud del movimiento, desplazamientos, aumentar el área de superficie, etc.

¿ Por qué el Aquatic Fitness es una actividad polifacética ?

El Aquatic Fitness Programa Speedo se puede aplicar en todo tipo de población y **no discrimina ni se solapa** con otras actividades ya que está demostrado científicamente que se puede aplicar en:

a. Deportistas de alta competición:

- como potenciador de determinadas funciones: Resistencia, Flexibilidad, Fuerza, Equilibrio
- como herramienta de perfeccionamiento de los movimientos específicos de cada práctica deportiva (revés del tenista, técnicas de boxeo, técnicas de atletismo, ..)
- como herramienta de entrenamiento en formato de juego para aplicar en el periodo de pretemporada, en el periodo de post-competición o bien durante el entrenamiento en el periodo de competición usado como un "método de evasión"

Florence Griffith Joyner corría con extensores en agua poco profunda adoptando la posición inclinada hacia delante de velocista. Paulatinamente aumentó su velocidad de carrera, trabajando más agresivamente contra la resistencia del agua. Se midió su progreso contando el braceo en carreras de 10 segundos (se contaba cada vez que su brazo derecho se adelantaba). Progresó de 25 movimientos de brazo / 10 segundos a 34 movimientos de brazo / 10 segundos en un periodo de entrenamiento de 2 semanas (Huey, Forester, 1993). Meses mas tarde ganó 3 medallas de oro y una de plata en las Olimpiadas de Seul.

d. Clientes que están recibiendo algún tipo de rehabilitación o al acabar la misma

e. Clientes que están acudiendo a sesiones de Fisioterapia, como coadyuvante

F. Población mayor

g. Población general como actividad de mantenimiento

Todo esto se resume en que el A.F. programa Speedo está diseñado para trabajar en las tres grandes áreas de la esfera deportiva y social: Alta competición, Mantenimiento y Rehabilitación o post-rehabilitación. El A.F. se puede usar en



OLYMPIA 

RUBERT OFIMATICA S.L.
Ronda Mijares, 19
12001 Castellón de la Plana
Tel: 964 242 919 - Fax: 964 251 828
e-mail: rubofi@rubertofimatica.com



Oki. Network Solutions
for a Global Society

Mayorista y servicio técnico oficial

Aspectes de medicina deportiva

exclusividad o compaginándola con otras prácticas deportivas.

Queremos resaltar que hay que empezar a ver el A.F. Programa Speedo como otra forma de trabajar positivamente en el agua, ya que es una alternativa segura al estar respaldada científicamente por estudios a nivel internacional. Es importante darla a conocer no sólo a entrenadores y técnicos de natación, sino también al personal sanitario encargado de detectar poblaciones de riesgo (sedentarismo, cardiópatas, obesos, osteoporosis, artrosis, diabéticos, etc) que a su vez son los responsables de remitir a sus pacientes a las piscinas para introducirlos en programas terapéuticos acuáticos. El A. F. programa Speedo se presenta en el I Congreso Internacional de Natación y Salud precisamente para enlazar estas dos áreas fundamentales del ser humano, la práctica deportiva enfocada a la mejora de la salud.

En el II Congreso Internacional de Natación y Salud celebrado en Madrid, 11, 12 y 13 de mayo 2001, la Dra Araceli Boraita, Cardióloga. y Presidenta del Grupo de Trabajo de Cardiología del Deporte, desarrolló los beneficios de la actividad acuática para pacientes cardiopatas, obesos, y para tercera edad, recomendando en estos grupos los llamados "ejercicios de agua".

2.- Los beneficios del trabajo acuático en vertical

La terapia acuática combina las propiedades del agua con el ejercicio para provocar los documentados cambios fisiológicos:

- * mejora en el sistema circulatorio
- * mejora en el sistema cardiaco
- * mejora sistema respiratorio
- * mejora del ritmo metabólico
- * disminución de la presión sanguínea
- * redistribución del flujo de la sangre
- * mejora en sensibilidad, sentido del tacto y sensación de bienestar y relax

Los resultados terapéuticos positivos son:

- * relajación
- * reducción del dolor y espasmos musculares
- * aumento de la amplitud del movimiento
- * aumento de la fuerza, potencia y resistencia
- * aumento de la capacidad de adaptación motriz
- * mejora de la resistencia cardiovascular y de la resistencia aeróbica
- * mejora del equilibrio
- * ajuste postural
- * mejora la mecánica de la respiración
- * disminución de los riesgos de lesión a nivel de aparato locomotor
- * bienestar psicológico: mejora en la autonomía y en al autoestima, reestructuración de su imagen corporal,

adaptación a situaciones nuevas

* beneficio social: facilita la relación intergrupar, facilita la superación de sensación de soledad y aislamiento al estar arropado por el grupo



Charo Belenguer Benitez, Profesora Nacional e Internacional de la R.F.E.N de Aquatic Fitness programa Speedo

Lourdes Escobar Torres, Licenciada en Medicina y Cirugía

Pilar Canalda Tena, Diplomada en Enfermería

Especialistas en Aquatic Fitness programa Speedo

(Continúa en el próximo número)



VENTA DE MATERIAL DEPORTIVO A PRECIOS FABRICA

*EQUIPACIONES.

*MATERIAL NATACION

* MATERIAL FITNNES

*PSICOMOTRICIDAD

*MATERIAL TENIS MESA *RAQUETAS TENIS, BADMINTON

•BALONES Y ACCESORIOS DE:

FUTBOL, BASQUET, FUT. SALA, BALONMANO Y VOLEI

C/ La Panderola, 15 bajos
 12005 - CASTELLÓN
 Teléfono 964 340680
 Fax 964 342465
 E-mail: info@movisport.com

INSTAL·LACIONS

GAETÀ HUGUET (II)

Adreça: Carretera de Ribesalbes s/n
Telèfon i fax: 964257584
Telèfon mòbil: 618883875
Els camps de futbol daten de _____
Remodelació del camp de futbol gran a herba artificial, "inaugurada" a octubre 2003, a càrrec de OPSA, per valor de 736.536,19 €
Superfície total del solar 48.465 m²



Planol de la instal·lació al 2003. Projecte de camps de futbol d'herba artificial (es marca ubicació de futura piscina)

CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES

CAMPS DE FUTBOL

Mesures i tipus de paviment: 100x65 d'herba artificial i 90x51 de terra (en breu herba artificial 90x55)
Possibles zones: 2 camps de futbol-11 utilitzables com a 4 de futbol 7.
Aforament: en breu graderia de 96 metres de llarg amb 3 graons al camp gran (aprox. 570 espectadors) i un al menut (aprox. 190)
Equipament: porteries de futbol-11 i futbol-7, banquetes per a reserves

PISTA D'HOQUEI PATINS EN LÍNIA

Mesures i tipus de paviment: 43x22,40 de cement
Equipament: porteries, tanca perimetral i proteccions de fons.
 Zona per a reserves i anotadors

PISTA DE BASQUET

Mesures i tipus de paviment: 28x15 de cement
Equipament: cistelles

ZONES COMUNS

Magatzems: un per al bar, un per a l'algeps i altre material, un per a l'hoquei en línia. S'utilitzen també dos antics vestidor d'arbitres, inutilitzats, per a material de clubs.
Equipament: porteries de futbol-11 i futbol-7
Vestidors: 12, utilitzats tant per al futbol com per a l'hoquei en línia, 4 per a àrbitres.
Servicis sanitaris (WC): dos, a la zona de vestidors
Sala de calderes: 2 acumuladors de gas de 150 litres i dos termos elèctrics de ___ litres. Aljup d'aigua per als vestidors.



Vista lateral i frontal del bar i magatzems

Horari al públic:

Dilluns a divendres de 8.45 a 23.00 hores (divendres fins a 22.00)
 Dissabtes de 8.00 a 21.00 Diumenges de 8.00 a 14.00
Juliol i agost:
 Dilluns a divendres de 9.00 a 14.30 i 17.00 a 22.00 i dissabtes de 9.00 a 14.00



Vestidor



Porteria de futbol11, proteccions de fons i vestidors



Vista aèria de l'instal·lació, abans de la remodelació del camp gran a herba artificial i amb el camp menut de terra en primer terme



Banqueta de reserves i porteria de futbol17

ESPORTIVES MUNICIPALS

Camps de futbol i pista de hoquei patins en línia

Altres dependències o instal.lacions:

Bar

Caseta amb grup de pressió per al reg dels camps de futbol, i aljup per al reg.

Font d'aigüa per als usuaris

Altres millores en estudi o execució: pendent de conveni amb Diputació i de licitació la transformació a herba artificial del camp menut de futbol i graderies.

Potenciació de la il.luminació dels dos camps de futbol.

Possibilitat de convertir la pista d'hoquei en línia a a futbol sala ó futbol-7 menut amb gespa artificial quan l'hoquei tinga una pista més adequada i coberta.

Possibilitat de canvi d'accés a la instal.lació en cas de desaparèixer l'actual aparcament segons el PGOU, amb aparcament i accesos per la zona de la nova piscina.

Altres millores realitzades:

Conversió d'una pista de futbol sala per a la pràctica de l'hoquei (1997)

Nou bloc de vestidors (8 per a equips i 4 per a arbitres) al 1993.



Pista de basquet

Superfície:

Amb els 48.465 m2 i un solar de forma quasi rectangular de mesures màximes de 360 de llarg i 145 d'ample, les Instal.lacions Esportives Gaeà Huguet son, hui per hui, les de mayor superficie entre les gestionades pel Patronat D'Esports.



Canons de reg

PRINCIPALS ACTIVITATS

CAMPS DE FUTBOL

Entrenament i competicions de futbol, equips federats de totes les categories i nivells.
Alquileres de camps en horaris, dies o periodes en que no hi ha entrenaments dels equips federats

PISTA DE BASQUET:

Activitats complementaries (escalfament), ...

PISTA D'HOQUEI PATINS

Entrenament i competicions autonòmiques de hoquei patins en línia
Competició d'Hoquei en línia dels Jocs Esportius Municipals
Entrenaments d'hoquei patins "tradicional".
Alquileres per a activitats d'hoquei patins



Acces a pista i protecciosn de fons



Pista d'hoquei en línia



Zona de banquetes, anotadors i acces a pista

L' opinió dels usuaris

Real Club Nautico de Castellón Luis Larrea, Presidente

Luis Larrea Rabasa, 46 años, Doctor en Medicina y Cirugía, Oncólogo Radioterapeuta. Son datos vitales del que es Presidente del Real Club Náutico de Castellón desde hace ya 8 años. Iniciado en el club como Socio Deportivo hace más de 25 años su principal práctica y afición deportiva es, como no podía ser de otra manera, la Vela de Crucero. Durante su presidencia se acometió la reforma del Club y se consiguió el apelativo de Real, siendo el propio Rey Juan Carlos I quien inaugurara las nuevas instalaciones el 22 de junio de 2001, con motivo de la 5ª Regata Costa de Azahar, que se inicia con su mandato.



El Club Náutico de Castellón se estructura en una Junta Directiva y las Vocalías de las diferentes secciones: Vela, Pesca, Piragüismo y Actividades Subacuáticas, destacando además las Escuelas de Vela y de Piragüismo.

¿Como ve su club y su deporte en al ciudad? ¿Cuales son sus perspectivas de futuro?

El Club tiene un gran ritmo de crecimiento deportivo, con eventos de alto nivel, como numerosos campeonatos de España en todas sus modalidades.

Todavía es un Club de pequeña dimensión en cuanto a infraestructuras, pendiente su crecimiento de las decisiones del Consejo de Administración de la Autoridad Portuaria.

¿Cual es su valoración de las colaboraciones del Patronat d'Esports con el Club Nautico de Castellón?

El Patronat d'Esports es uno de los principales colaboradores de los eventos de alto nivel, gracias a su apoyo se desarrolla el Campeonato de España de Cruceros de Altura, Travesía Grau de Castelló-Sant Antoni de Portmany, Regata Castelló Costa Azahar-PortCastelló, Campeonato de España de Pesca de Altura, Pesca del Atún al Brumeo, Trofeo Magdalena de Vela,... Gracias a esta colaboración este es uno de los clubs náuticos con más actividad deportiva de España.

Desde hace más de 10 años hay actividad conjunta entre el Real Club Náutico de Castellón y el Patronat d'Esports para fomentar la práctica de la vela ligera y el piragüismo. Ya nos avalan varios miles de alumnos.

¿Como valora el funcionamiento del Patronato y su personal?, ¿y la adecuación de su gestión a la actividad deportiva de la ciudad?

Siempre a su altura, con buen funcionamiento y con mucho porvenir de trabajo.



PEUGEOT

LEONAUTO

Ctra. Valencia-Barcelona, Km. 67,4. Tel.: 964 21 13 22, Castellón. Ctra. N-340 Km. 1.045,6. Tel 964 46 07 86, Benicarló.

Principals acords de Junta Rectora i Consell de Gerència i activitats patrocinades

Principals acords, subvencions i patrocinis emanats dels diferents òrgans de gestió del Patronat municipal d'Esports en el període de 1 de novembre a 31 de març de 2004.

Subvencions per organització d'events

ACTIVITAT	Entitat Organitzadora	Data i lloc de celebració	Import Concedit	Òrgan i data d'aprobació
LVII TROFEU MAGDALENA DE VELA LLEUGERA	C. Nautic Castelló	20 i 21 de març / Instal·lacions del club / 1.500€ / J.R. 14-abril-04		
CAMPIONAT DEL MON DE BOLI	Corlaga Maspol	16, 19, 27 i 28 març / Parc Ribera / 300€ / J.R. 14-abril-04		
EXPEDICIÓ CIMS D'AFRICA	Trepa Castelló	25 d'agost al 2 d'octubre / Kenya / Tanzania / 1800€ / J.R. 14-abril-04		
HIMALAYA EN BTT	Club Esportiu Bombers	2 al 25 d'octubre / Tibet / Nepal / 800€ / J.R. 14-abril-04		
XI OPEN DE SQUASH CIUTAT DE CASTELLÓ	Club Squash Pen Esport	21-23 maig / Pen Esport / 780€ / J.R. 5-maig-04		
IV TORNEIG DE PRIMAVERA	Nou Bàsquet Femeni Castelló	6 juny / Pavelló Ciutat de Castelló / 300€ / J.R. 5-maig-04		
XIX TROFEU DE PESCA DE LA TONYINA. VII CMPT. OPEN D'ESPANYA PESCA D'ALTURA AL "BRUMEO"	Club Nautic de Castelló	23-28 d'agost / aigües marítimes de Castelló / 5500€ / J.R. 5-maig-04		
XVI CAMPIONAT DE L'ESPORT LABORAL DE CASTELLÓ 2003-04	AD Cam La Planasetem	03-juny-04 / Pistes futbol sala i camps de futbol del Patronat / 4.124.506€ / J.R. 5-maig-04		
VIII REGATA CASTELLÓ "COSTA DE AZAHAR" PORT-CASTELLO	Club Nautic de Castelló	24-27 juny / aigües marítimes de Castelló / 18.600€ / J.R.E. 12-maig-04		
VII TORNEIG D'HANDBOL PLATJA - PLATJES DE CASTELLÓ	Club Balonmano Castellón	12 juny / Platja del pinar / 900€ / J.R. 2-juny-04		
CAMPIONAT AUTONÒMIC SELECTIU DE CAÇA SUBMARINA	Club Subaquàtics Escorca	14 a 16 de juny / aigües marítimes de Castelló / 300€ / J.R. 2-juny-04		
VII TROFEU CIUTAT DE CASTELLÓ	Club Atletisme J.Haber Playas Castellón	20 juliol / Pista d'atletisme Gaetà Huguet / 2000€ / J.R. 2-juny-04		
I COPA D'ESPANYA DE CLUBS FEMENINA A L'AIRE LLIURE	Club Atletisme J.Haber Playas Castellón	24 juliol / Pista d'atletisme Gaetà Huguet / 2000€ / J.R. 2-juny-04		
CAMPIONAT D'ESPANYA DE FEDERACIONS AUTONÒMIQUES DE PROVES COMBINADES	Club Atletisme J.Haber Playas Castellón	5 i 6 juny / Pista d'atletisme Gaetà Huguet / 1700€ / J.R. 2-juny-04		
TORNEIG INTERNACIONAL DE FUTBOL "COSTA DE AZAHAR"	Club CANE	23-27 juny / Varies localitats i camps a Castelló / Marquina G.Huguet / 2000€ / J.R. 2-juny-04		
CONCURS NACIONAL DE PESCA 72è ANNIVERSARI	Club Cultural Deportiva	18-19 setembre / Port de Castelló / 600€ / J.R. 2-juny-04		
IX OPEN " FUTPLAYA - PLAYAS DE CASTELLÓN"	Club Alcoceba Futbol Sala	20-22 agost / Platja del Gurugu / 600€ / J.R. 2-juny-04		



Subvencions per baremació de desplaçaments a Campionats d'Espanya e internacionals

1. CLUB NAUTICO DE CASTELLON
Piragüisme. Cmpt. Espanya Hivern aigües tranquil·les. Castrelo de Miño (Orense) 27, 28-març
Piragüisme. Cmpt. Espanya Carreres en línia ind. i clubs junior/cadet. Portomouro (Coruña) 31 juliol i 1 d'agost
Piragüisme. Cmpt. Espanya "Master" junior i Cadets. Portomouro (Coruña) 26, 27-juny
Vela. Copa de Espanya 420. Benidorm 4a 7-abril
6. CLUB ATLETISME PLAYAS DE CASTELLON
Cmpt. Espanya 5000-10.000. Gijón 5-juny
Final Lliga Div. honor masculina. Jerez de la Frontera 12-juny
Final Cmpt. Clubes Junior masc. Alcorcón (Madrid) 12-juny
Cmpt. Espanya Mitja Marató. Leiro-Ribadavia (Ourense) 4-juliol
Cto. Espanya Junior. Zaragoza 3, 4-juliol
Cmpt. Espanya Cadet. Huelva 3, 4-juliol



D.G.P. 1818

SEGURIDAD Y COMUNICACIONES PEDRO RICO S.L.

CENTRAL DE ALARMAS - SISTEMAS DE SEGURIDAD
SISTEMAS CONTRA INCENDIOS - VIGILANTES DE SEGURIDAD

902 34 35 10

Principals acords de Junta Rectora i Consell de Gerència i activitats patrocinades

Altres acords d'interès general

JUNTARECTORA ORDINÀRIA DE 14 D'ABRIL DEL 2004

- L'adjudicació del contracte de concessió administrativa de l'explotació de bar existent a la instal·lació esportiva Emilio Fabregat, fins al 31 de desembre del 2005, a JOSE MENDEZ MORENO pel preu de 1.624,00€ (iva inclòs) cànon per al segon any, i assumptió de les despeses de les obres de primer establiment valorades en 1.455,25 euros (iva inclòs) per al primer any.

- Aprovació de les obres de reforma de la coberta del pavelló del C.E. Chencho, per import de 10.745,22 euros, a realitzar per la mercantil PIAF, SL.

- Aprovació de l'expedient de les obres de reforma de la cafeteria del Complex Esportiu Parc Esportiu, per un import de 20.768,04 euros.

- Aprovació d'una línia de subvencions per a l'exercici 2004, per activitats d'alpinisme o muntanyisme realitzades per clubs o associacions de la ciutat de Castelló, per import de 6.000 € anuals.

JUNTARECTORA ORDINÀRIA DE 5 DE MAIG DEL 2004

- S'apravà la rectificació de l'Inventari del Patrimoni del Patronat Municipal d'Esports de la ciutat de Castelló, realitzada amb referència al 31 de desembre del 2003.

- Aprovació de contractes menors de:

1.- Subministrament i instal·lació d'un sistema de seguretat en la instal·lació nova seu del Patronat d'Esports Castelló, a realitzar per SEGURETAT I COMUNICACIÓ PEDRO RICO SL, per import de 5.872,47 euros, IVA inclòs.

2.- Realització d'un estudi de tractament d'aigües en les instal·lacions esportives dependents del Patronat d'Esports Castelló i neteja dels acumuladors, segons pressupost, per import global d'11.932,53 euros, IVA inclòs, a realitzar per SERVICIOLOGIA I TRACTAMENT D'AIGÜES, SL.

3.- Subministrament i instal·lació de persianes venecianes amb destí a la nova seu del Patronat d'Esports Castelló, valorat en la quantitat de 4.090,81 €, a realitzar per TADECA, SL.

- S'apravà l'adjudicació del subministrament de mobiliari amb destí a la nova seu del Patronat Municipal d'Esports, dividit en tres lots, a les mercantils que es detallen a continuació i pel preu expressat, IVA inclòs: Lot 1 (taules i blocs auxiliars) a PERMASA, pel preu de 10.365,24 euros; Lot 2 (armaris) i Lot 3 (butaques i cadires) a OFICINA LA PLANA, SL, pel preu de 5.943,00 euros i 6.153,00 euros, respectivament.

JUNTA RECTORA EXTRAORDINÀRIA DEL 12 DE MAIG DEL 2004

-Aprovació dels expedients de contractació del servei de neteja d'instal·lacions esportives del Patronat Municipal d'Esports de la ciutat de Castelló, i del servei de manteniment físic per a adults del Patronat municipal d'Esports de la ciutat de Castelló

JUNTA RECTORA ORDINÀRIA DE 2 DE JUNY DEL 2004

Adjudicació del contracte d'obres de reforma de la cafeteria de les Instal·lacions Esportives Parc Esportiu a JUJOSA per valor de 19.938 €.

Contractes menors: motorització de les portes metàl·liques de persiana a les instal·lacions Gaetà Huguet i Grapa, així com la porta exterior de les Instal·lacions Chencho i la colocació d'una porta "d'acordió" al gimàs de les I.E. Gaetà Huguet, a càrrec de la empresa Puertas Torpal per valor de 4.982,99 €; 'adquisició per a la nova seu del Patronat d'Esport de 5 armaris metàl·lics amb portes correderes de cristall i pany, per a la biblioteca per valor de 2.427,14 €, de 90 cadires fixes (50 amb pala per a escritura) per a la sala de reunions amb un import de 3.431,93€ i de prestatgeries per al magatzem de material per valor de 4.270,85€, tots tres a càrrec de Ofiplana.; subministrament i instal·lació de 4 cistelles de basquet amb destí al Pavelló Grapa a càrrec de Instalaciones Deportivas MH. Amb un import de 11.720,16 €; adquisició d'un vehicle "Expert Furgon 220 cf 1,9D" a Leonauto S.A. Per valor de 15.741,66 a pagar en 36 mesos.

S'acordà participar a l'Any Europeu de 'Educació a través de l'Esport. Així es sol·licitarà l'autorització d'us del logotip i el missatge "Mueve el cuerpo abre la mente" a les campanyes esportives del Patronat d'Esports, a més a més d'elaborar un projecte d'actuacions concretes al seu voltant.

JUNTARECTORA EXTRAORDINÀRIA DE 14 DE JUNY DEL 2004

S'apravà l'expedient de modificació de crèdits 1/04, per suplement de crèdits, a càrrec de remanent líquid de Tresoreria de 2003, per valor de 417.550 per a diversos subministraments i obres.



OFIPLANA

MOBILIARIO COMPLEMENTOS Y DIVISIONES DE OFICINA
MOBILIARIO ESCOLAR Y COMPLEMENTOS

C/ Useras, 4 B Tel. 964240176
12006 CASTELLÓN Móvil 649325148



Principals acords de Junta Rectora i Consell de Gerència i activitats patrocinades

Motociclisme/automovilisme	€
1 IVAN PORTOLES	1.469,84
2 MANUEL JORQUES GARCIA	1.237,76
3 JOSÉ MARTÍ PÉREZ	1.624,56
4 SERGIO FALOMIR	1.083,04
5 JORGE BELLOSO	1.624,56
6 JOAN BARREDA	3.005,00
J.Rectora 12-05-04	10.044,76

AMPA	€
1 Sos Baynat	570
2 Consolacion	540
3 Carmelitas	540
4 Gregal	420
5 C.E.i E. Uedó	400
6 Fadrell	390
7 IES Ribalta	390
8 Bernat Artola	360
9 Luis Revest	360
10 Miquel Peris i Segarra	360
11 Lope de Vega	360
12 Carles Salvador	360
13 IES Penyagolosa	300
14 Blasco Ibañez	260
15 Isabel Ferrer	260
16 Gaeta Huguet	260
17 Cervantes	240
18 Pintor Castell	240
19 Censal	240
20 L'illa	240
21 Sanchis Yago	240
22 Isidoro Andres	240
23 Ramiro Izquierdo	240
24 Mater Dei	240
25 Colegio Diputación	240
26 Enric Soler i Godes	180
27 Maestro Canos	180
28 La Marina	180
29 F.P. Fina Izquierdo	120
30 IES Costa Azahar	120
31 Ejercito	120
32 Vicente Castell	120
J.R. 14-4-04 TOTAL	9.310

Associació de veïns	€
1 Primer Moli	360
2 Els Mestretes	540
3 San Jose Obrero	120
4 Santa Teresa	120
5 La Choquera	150
6 Rafalafena	180
7 San Agustin y San Marcos	150
8 Ctra. Bornol, Roser y ady.	90
9 La Guinea	90
J.R. 14-4-04 TOTAL	1.800

ESPORTISTA	modalitat	€
1 Rosa Foruna	vela	2.331,26
2 Francisco Serrano	vela	2.331,26
3 Margaux Moros	squash	828,89
4 Carlos Melendez	atletisme	932,50
5 Agustí Félix	atletisme	1.036,11
6 Raquel Esconhuela	atletisme	828,89
7 Ana Capdevila	atletisme	2.320,89
8 Sara Gonzalez	atletisme	414,45
9 M ^a Carmen Vidal	atletisme	828,89
10 Gaspar Mateu	atletisme	414,45
11 Ignacio Merchán	atletisme	414,45
12 Vicente Contalles	atletisme	932,50
13 Cristobal Forcadell		1.181,17
14 Marta Linares	gimnàstica rítmica	2.175,84
15 Moises Negrón	natació	2.693,88
16 M ^a Cinta Campina		704,56
17 Jaime Barreda	esport adaptat	828,89
18 Pascual Franch	esport adaptat	1.243,34
19 Roberto Garrido	esport adaptat	621,67
20 David Moreno	esport adaptat	621,67
21 José Fco. Alcazer	ciclisme	414,45

J.Rectora 2-06-04 **TOTAL** 24.100,00

J.R. 14-4-04 TOTAL 9.310
Material esportiu: 42 entitats

Material esportiu: 14 entitats

ASOCIACIÓN DE VECINOS PRIMER MOLI



LA ASOCIACIÓN ES PARA TODOS, PERO SI NUNCA FORMAS PARTE DE EL LA SOLA TIENES QUE VENIR...
sumario
 - INFORMACIÓN GENERAL
 - ACTIVIDADES
 - TALLERES Y ESCUELAS
 - SERVICIOS
 - CONTACTO

ESCUELAS Y TALLERES DE LA ASOCIACION

ESCUELA	FECHA	HORARIO
Escuela de Cocina	14 de Julio	18:00 - 20:00
Escuela de Pintura	15 de Julio	18:00 - 20:00
Escuela de Danza	16 de Julio	18:00 - 20:00
Escuela de Música	17 de Julio	18:00 - 20:00
Escuela de Teatro	18 de Julio	18:00 - 20:00
Escuela de Inglés	19 de Julio	18:00 - 20:00
Escuela de Francés	20 de Julio	18:00 - 20:00
Escuela de Alemán	21 de Julio	18:00 - 20:00
Escuela de Japonés	22 de Julio	18:00 - 20:00
Escuela de Coreano	23 de Julio	18:00 - 20:00
Escuela de Chino	24 de Julio	18:00 - 20:00
Escuela de Ruso	25 de Julio	18:00 - 20:00
Escuela de Italiano	26 de Julio	18:00 - 20:00
Escuela de Griego	27 de Julio	18:00 - 20:00
Escuela de Hebreo	28 de Julio	18:00 - 20:00
Escuela de Árabe	29 de Julio	18:00 - 20:00
Escuela de Español	30 de Julio	18:00 - 20:00
Escuela de Castellano	31 de Julio	18:00 - 20:00

¿A QUIÉN DIRIGIRSE?
 ASOCIACIÓN DE VECINOS PRIMER MOLI
 C/... N.º...
 T.º... F.º...
 E.º...
 W.º...
 A.º...
 P.º...
 B.º...
 I.º...
 C.º...
 D.º...
 E.º...
 F.º...
 G.º...
 H.º...
 I.º...
 J.º...
 K.º...
 L.º...
 M.º...
 N.º...
 O.º...
 P.º...
 Q.º...
 R.º...
 S.º...
 T.º...
 U.º...
 V.º...
 W.º...
 X.º...
 Y.º...
 Z.º...



Ana Capdevila (dreta), medallista i internacional en proves combinades (atletisme)

COL·LABORA AMB EL TEU BARRI

TELÈFON DEL VEÏ
964 25 57 73

DECLARACIÓ:
 ESCUELA UN CENTRO DE CASTELLÓN

ASOCIACIÓN DE VECINOS "ELS MESTRETS"

CURSO 2003-2004



Restaurante Jardines El Cisne
 Especialistas en todo tipo de Celebraciones, Bodas, Comuniones, Bautizos, Eventos Empresariales...
 Camino La Plana, 342

- Enmedio, 62 964-233300
- Plaza Dr. Marañón 964-221720
- Ronda Mijares, 87 964-212389
- Mayor, 36 964-223414
- Ruiz Zorrilla, 33 964-212290
- Avda. Casalduch, 33 964-202069
- Segorbe, 50 964-219028
- Plaza Juan XXIII, 3 964-230676
- Alcalde Tárrega, 58 964-222597
- Trinidad, 45 964-223609
- Pintor Sorolla, 1 964-242446
- Estatuto, 14 964-222597
- Fax 964-225114



Obres i dotacions a les instal.lacions esportives

Motorització de les graderies telescòpiques del Pavelló Ciutat de Castelló

Les graderies telescòpiques del pavelló Ciutat de Castelló finalitzaren la seva motorització. Així els 576 seients dels 12 mòduls de grades (4 zones de 3 mòduls cadascuna) funcionen ara de manera automàtica amb un motor per zona, al quedar els tres mòduls units i eixir simultàniament.

D'aquesta manera s'estalvia esforç, es guanya en temps, al no tindre que desmuntar les baranes, etc, i es deixa més espai al fons de les pistes transversals el que redunda en una major qualitat de joc, tant en entrenament com a les competicions, i major seguretat.



Zona Carrera continua a la ronda sud-est

A instàncies dels practicants de la carrera de llarga distància, i entre ells la regidora d'Esports Marta Gallen, s'inicià a penes presa la possessió del càrrec el projecte d'adequar el paviment de la vorera exterior de la ronda sur-est, des de quasi la rotonda de la carretera d'Almassora fins a Germans Bou, prop de 3 km. i mig, per a la pràctica de la carrera.

Així, a carrec del Sindicat de Regs, s'ha llevat part del terreny existent per a deixar-lo net de pedres ficant-li una capa de terra adequada per a retrasar l'aparició d'herbes, nivellant-la, trepitjant-la, i ficant voreres allà on feia falta. Ja esta en us només a falta de ficar algunes plaques indicadores de la finalitat del camí.



JOSÉ MIGUEL VARELLA SEGARRA * Agencia de Seguros (nº 21358)



AUTOMOVILES * HOGAR * COMERCIOS
COMUNIDADES * VIDA * AHORRO *
JUBILACIÓN

Formació: biblioteca, publicacions i cursos

Amb l'acabament de les obres de la nova seu del Patronat al carrer Coumbretes, l'inici del seu us, a falta de la seva inauguració oficial, previsiblement per al mes d'octubre, ja amb un funcionament al cent per cent, després del trasllad i ordenació de les noves oficines, es preten també ficar en marxa un nou servei, la biblioteca esportiva municipal.

Així també pretenem crear un nou apartat a aquesta revista que presente llibres i publicacions que creiem interessants i que estaran a l'abast dels interessats a aquesta nova dependència del Patronat d'Esports.

Relacionada amb amb la informació i la formació, i per tant amb les publicacions esportives, procurarem donar també notícies dels cursos i activitats formatives en l'àmbit de l'esport que ens arriben, per a intentar recolzar-les i que apleguen a més gent, cursos de monitors, titulacions acadèmiques al voltant de l'esport, etc.

Biblioteca

Per al mes de setembre es pretén tenir elaborat ja un reglament, provisional, de funcionament del servei, donades les limitacions horaries, inicialment ajustades als horaris d'oficina del Patronat i ja amb uns criteris d'accés i control del fons documental.

Pel que fa a la dotació es farà una primera adquisició de llibres, a més a més dels que va aportant personal del Patronat i altres persones i entitats. En eixe sentit ja s'ha enviat un escrit als clubs i federacions esportives per si poden i volen col.laborar amb documentació dels seus esports que enriqueixen aquesta biblioteca.

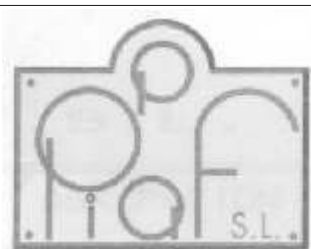
L'embrió de la biblioteca esportiva municipal va agafant forma en quant a la seva ubicació física, ordenant i classificant els diferents volums de llibres, revistes, audiovisuals, etc, a més a més de les seccions de instal.lacions esportives municipals (projectes, plànols, fotografies), i de cartells, fullets i memòries de les activitats esportives organitzades a la ciutat.

A hores d'ara el volum de llibres es d'uns 600 i els audiovisuals 80. Les revistes de diferents modalitats totalitzen 857, encara que les rebudes habitualment per subscripció només son 4 capçaleres referides a gestió i instal.lacions esportives, a més a més de revistes d'entitats esportives de la ciutat.

Es donarà importància a ténir les publicacions que parlen del nostre esport o que estiguen elaborades per tècnis del nostre àmbit. Així als darrers números vam veure un llibre del psicòleg David Peris, un sobre l'antic Estadi Castalia i altres sobre l'història del "Playas de Castellón" de futbol sala o la Volta ciclista a Espanya a la provincia de Castelló. Ara duem dues publicacions de Felipe Gayoso (*qepd*), professor castellanenc d'Educació Física, entrenador d'atletisme i futbol, que publicà diversos llibres sobre futbol i futbol sala.



Creu Roja, amb la Federació de Salvament i Socorrisme, son les dues entitats que impartixen les titulacions de socorrisme. Amb bona acollida perls jevens, principalment, constitueixen també una eixida laboral, encara que sobre tot des d'un punt de vista estacional amb la gran demanda d'aquestos titulats a l'estiu.



PIAF, S.L. CONSTRUCCIONES

Polígono estadio, Nave 16
 Telef. 964 253137 - Fax 964 205656
 12004 CASTELLÓN

Activitats del Patronat

Escola Esportiva Municipal de basquet



Les Escoles Municipals de bàsquet, com en general la resta de modalitats, estan organitzades pels clubs locals. Han col·laborat en aquesta campanya el Nou Bàsquet Femení, l'Amics del Bàsquet i el Club Baloncesto Castellón, sent actualment els dos últims els involucrats per a atendre els diferents grups, en especial el Club Baloncesto Castellón que promociona i atén els grups establits en set col·legis d'ensenyança primària, mentres que Amics del Bàsquet centra la seua activitat al voltant del Col·legi Bernat Artola, tutelant a més a més un grup en l'IES Miquel Peris.

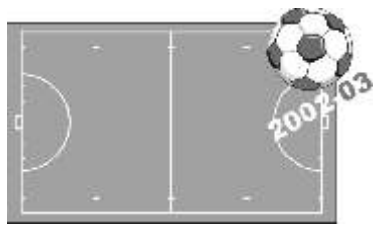
El Club Baloncesto Castellón, de la mà de Manolo Fàbrega des de fa un parell d'anys com a coordinador de les escoles, i des de fa uns mesos president després de la retirada de Juan Garcia, ha desenrotllat una gran tasca de promoció que a més de servir per a mobilitzar als alumnes d'ensenyança primària al voltant de la competició de minibàsquet servix perquè posteriorment continuen en la practica de l'esport, en aquest cas del bàsquet, a través dels equips infantils i cadets del club, que preveuen experimentar un notable augment de cara al pròxim curs 2004-05, o dels equips dels instituts, tasca aquesta en què el Patronat d'Esports té un especial interès i que es proposa impulsar, en el marc de l'Any Europeu de l'Educació a través de l'Esport, per a fomentar la continuïtat de la pràctica esportiva en l'ensenyança secundària, a més de com iniciació a la competició també com a pràctica d'ocupació del temps lliure d'una forma lúdica, saludable i educativa en quant a hàbits i comportaments.

En el passat curs 2003-04 es va comptar amb grups als centres que s'observen al quadro adjunt, que van atendre principalment als alumnes de primària i segons les normes del Patronat en edats corresponents als cursos de 3r a 6é de primària i en horaris extraescolars de vesprada.

A més a més a les escoles municipals poliesportives, en edats a partir de 2n de primària i fins a 4t, que poden ser sol·licitades per l'AMPA de qualsevol centre educatiu públic, es fa també un període d'ensenyança i competició de minibàsquet entre altres esports, que pot servir d'iniciació para després accedir a aquestes escoles específiques d'una modalitat.

ORGANITZADOR	CENTRE / anys naiximent	duració	inscrits
AMICS BASQUET	C. P. BERNAT ARTOLA		24
AMICS BASQUET	IES MIQUEL PERIS		8
C. Baloncesto Cs.	C. P. MESTRE CANOS		21
C. Baloncesto Cs.	C. P. E. SOLER I GODES		12
C. Baloncesto Cs.	C. P. EJERCITO		19
C. Baloncesto Cs.	C. P. CERVANTES		11
C. Baloncesto Cs.	C. P. SERRANO SUÑER		11
C. Baloncesto Cs.	C. P. VICENTE ARTERO (xiques)		26
C. Baloncesto Cs.	C. P. VICENTE ARTERO (xics)		12
C. Baloncesto Cs.	C. P. GREGAL (1994 i 95)	1 hora	13
C. Baloncesto Cs.	C. P. GREGAL		11
TOTAL			168





Activitats del Patronat

Trofeu de fútbol-7

CLASSIFICACIONS DE LA COPA

El dijous 23 de setembre es farà la reunió informativa de la competició de futbol-7 del Patronat d'Esports per a senyors i veterans. No es imprescindible la assistència. Es pot recollir la informació a les oficines del Patronat.

La inscripció començarà el dilluns 4 d'octubre.

Per a la propera edició es preten reforçar les normes de bona conducta i es plantja la no realització de competició de Copa, deixant els camps lliures per al lloguer rotatori dels diferents grups interessats.

El preu per partit serà el mateix per a la primera lliga podent canviar al 2005 per a la segona fase.

Pel que fa als trofeus 2003-04 es donaren el 30 de juny al Parc Esportiu



Senior 19.00
1 PALOMO ALBINEGRO
2 CARAJILLO
3 TROBOL
4 INVACUBA
5 PENALTY
6 PROYECTA SPORT

Senior 20.00
1 LUBE CHEMICAL
2 SACONMA
3 BAR RAMÓN
4 TOXICOBRAS
5 PUB TBO
6 RECREATIVOS
7 PUB CONTACTO
8 PLAYLIFE

Senior 21.00
1 CASTEMADER
2 AZKAR
3 BAR GALADA
4 18 Y 1/2
5 KASAWARIO
6 ARAVAL BL
7 EQUIPO PILOTO
8 GRUPO ROSARIO

Veterans
1 RESTAURANTE CHINA I
2 DIPUTACION
3 REY DE COPAS
4 ENVAPLAS
5 KARIK PELUQUERIA
6 TRASTOS
7 PUB EURO
8 CONSTRUCCIONES PARDO

Senior 22.00
1 REYES
2 BUDOKAN
3 LIMAC
4 POLIGONO
5 PUB YESTERDAY
6 GRAVAS ALMAZORA
7 RAYO CALO
8 TRINQUET

Senior 22.00 bis
1 PERK UNITED
2 MOLDES PLAZA
3 ALTRAHUET
4 URBAN SPORT
5 NO MIGUE'S NO CRY
6 JOMABAN

Jocs esportius municipals

El dissabte 29 de maig es lliuraren al Pavelló Grapa els trofeus de les competicions provincials dels Jocs Esportius de la Comunitat Valenciana organitzats pels Servei Territorial d'Esports. Pel que fa als Jocs Municipals es van lliurar al Pavelló Ciutat de Castelló el dia 8 de juny donant una revista amb les classificacions i jugadors dels diferents equips premiats (encara la podeu aconseguir al Patronat)



Jocs Esportius de la Comunitat Valenciana a Grapa



XXIV Jocs Esportius Municipals
8 de juny de 2004
Pavelló Ciutat de Castelló
Lliurament de trofeus 2003-04
Consumeix esport, és vida.



Jocs Esportius Municipals al Ciutat de Castelló



OFICINES A CASTELLÓ
Avda. Casalduch, esquina Fola
Puig de Roda, 1
Pintor Sorolla, 3
Pl. Independència, 1
Av. València 27



De dinero que ahorro para mi jubilación, ¿puedo desgravar?

Las contribuciones aportadas a su MULTIPLAN DE PENSIONES TOTAL se restan directamente de la base imponible del IRPF, POR LO QUE PODRÁ CONSEGUIR HASTA UN 48% DE AHORRO FISCAL.

MULTIPLAN DE PENSIONES TOTAL

Información al 900 12 00 12 www.cajacatalunya.es
Fondo gestionado por Caixa Catalunya Fondos S.C.A., S.A.

Activitats del Patronat

Manteniment físic d'adults:



Com el darrers anys des de mitjan de juny i fins a mitjan d'agost es poden fer les renovacions per al curs 2004-05 les i els alumnes del 2003-04 que volen repetir al mateix centre. Des del primer dia hàbil de setembre es poden fer canvis de grup i inscripcions noves a les places que hi hagin quedat lliures.

A la dreta es poden veure dues fotos del sopar de clausura que tingué lloc al mes de juny per a acomiadar el curs. Va ser al Restaurant El Cisne, on acudiren més de trescentes persones. I baix altres tres de l'activitat pensada també per a acomiadar-nos fins al proper curs que tingué lloc al Pinar del Grau, amb la col.laboració de Coca Cola, Alcampo i Orotana.



Fotos: Lleuresport



Campanyes de natació

Aquets estiu del 2004 s'afegix una nova activitat, a la vegada aquàtica i de manteniment físic per adults: es tracta de gimnàstica aquàtica a la platja, el que es coneix normalment conïm "aquafitness". Així s'afegix una nova opció de exercici físic a l'estiu aprofitant les nostres platges, en aquest cas a la del Gurugú, al costa de Sabor, que col.labora amb l'organització (magatzem, música) completant l'oferta de gimnàstica de manteniment en sec que es fa a les platges de la Curva i el Planetari

GIMNASIA ACUÁTICA EN LA PLAYA

Inscripción en las oficinas del Patronat d'Esports (Maestro Ripollés, 12)

Matrícula 27 €

Quintados, miércoles y viernes 10.00 a 10.00 (reservado) en julio i agosto

Playa del Gurugú (junto a Sabor)

2004

Cursos de natació 2004-05: inscripcions

A partir del 15 de setembre començaran les inscripcions per als cursets de la piscina Emilio Fabregat (Grau) del mes d'octubre i dels trimestrals (octubre-desembre).

Des del 20 de setembre es podran fer les inscripcions per a la piscina Castalia



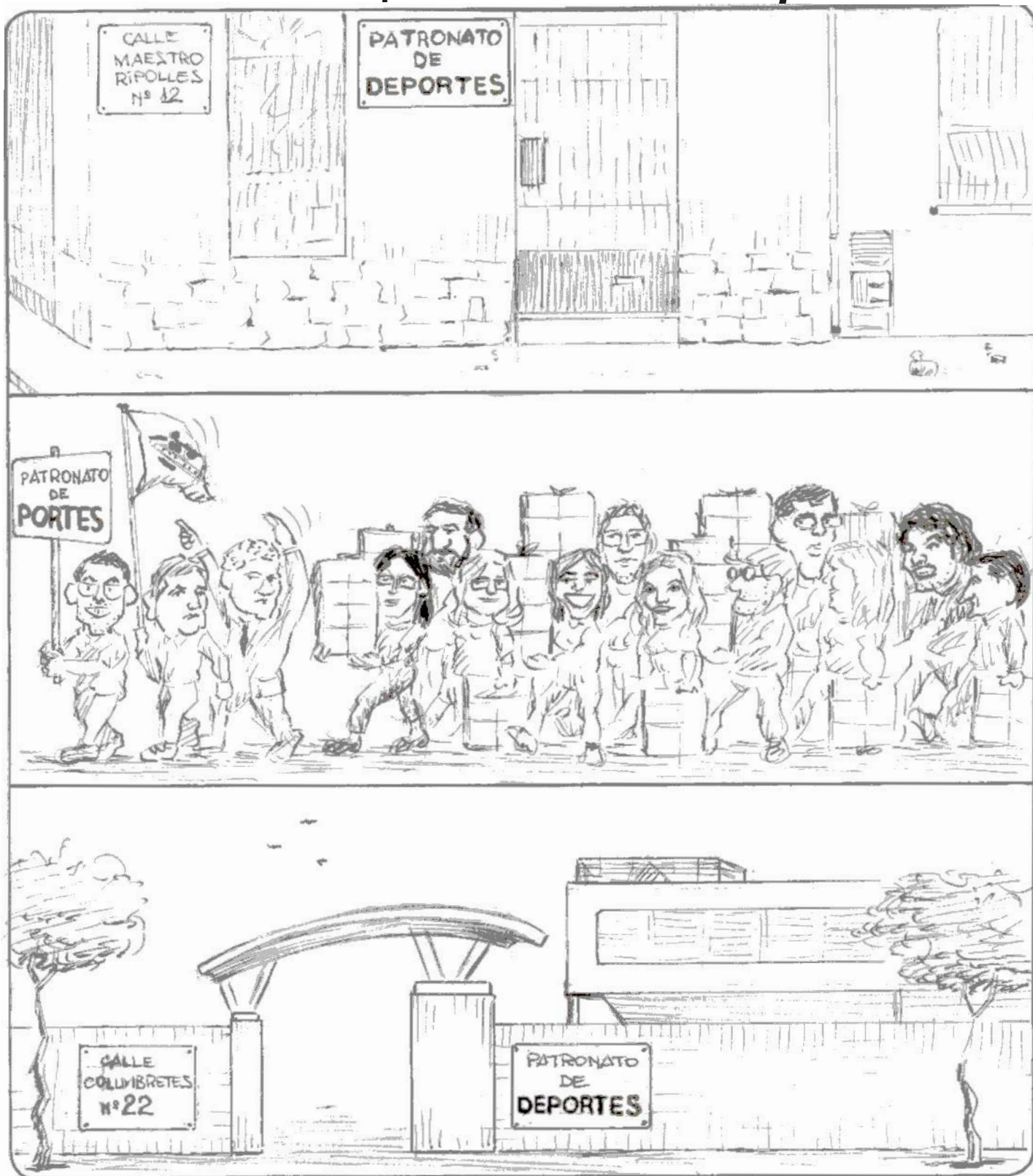
Distribució de material esportiu
Organització i gestió d'activitats esportives
Activitats socio-culturals per AMPAs, etc....

TEL. 964 246500

www.lleuresport.com

L'humor esportiu

per Xàfec



www.serigrafiaslibra.com
e-mail: libra@serigrafiaslibra.com

TEXTIL PROMOCIONAL
REGALO PUBLICITARIO
VESTUARIO LABORAL
TALLER DE CONFECCIÓN
DISEÑO EN SERIGRAFÍA
CAMPAÑAS PUBLICITARIAS
VENTA AL PÚBLICO Y AL MAYOR

CTRA. ONDA-VILLARREAL KM. 5,5
APTDO. 201 12200 ONDA (CASTELLÓN)
TEL. 964 626 626 FAX 964 626 633





Instal·lacions esportives gestionades pel Patronat d'Esports:

CASTALIA. Avda. Benicasim s/n Tlf. 964 25 60 86

Pavelló poliesportiu: handbol, futbol sala, manteniment físic d'adults, classes d'educació física ...

Piscina coberta: natació, natació sincronitzada, waterpolo, nado lliure, curssets

GAETÀ HUGUET. Ctra. de Ribesalbes s/n Tlf. 964 25 75 84

Pista d'Atletisme: atletisme, rugbi, preparació física. Pista de hockey en línia. 2 camps de Futbol (4 de futbol-7). Pista exterior de basquet.

GRAPA. Camí vell de la mar s/n Tlf. 964 260963

Pavelló poliesportiu: basquet, handbol, manteniment físic d'adults, classes d'educació física

GRAU. Extramurs Ponent s/n Tlf. 964 285441

Pavelló poliesportiu: voleibol, futbol sala, basquet, manteniment físic d'adults

CIUTAT DE CASTELLÓ. Pascual Asensio, s/n Tlf. 964 253104

Pavelló poliesportiu: futbol-sala, handbol, voleibol, basquet, tenis-taula i esport adaptat, boxa, espectacles esportius, manteniment físic d'adults, rocódrom.

CHENCHO. Cuadra Colomera s/n Tlf. 964 76 09 19

Pistòdrom de Patinaje. 2 camps de Futbol. 1 pista poliesportiva 32x16 m. Zona de gimnàstica artística. 2 pistes poliesportives cobertes: futbol sala, gimnàstica artística, handbol, voleibol, ...

PARC ESPORTIU. Camí vell de la mar s/n Tlf. 964 25 20 40

Frontó de 50 m., frontó de 30 m., 3 frontons menuts, 4 pistes de tenis, 2 pistes de paddle, 2 pistes exteriors de futbol sala, Camp de futbol de gespa artificial (2 de fútbol-7), piscina de 50 m. a l'aire lliure, pavelló poliesportiu (basquet, futbol sala, handbol,...)

RAFALAFENA. Vilavella s/n Tlf. 964 76 68 13

Camp de futbol de terra (2 de fútbol-7), pista poliesportiva exterior (futbol sala, basquet, voleibol), sala multiusos (manteniment físic d'adults, escola municipal de gimnàstica artística i altres ...), activitats escolars

EMILIO FABREGAT. Sebastian Elcano, s/n. Tlf. 964 28 72 65

Piscina de 25 m. coberta, pavelló poliesportiu (voleibol, basquet, futbol sala, esport adaptat, gimnàstica rítmica, ...)

INSTAL·LACIONS AL BARRI DE SAN LORENZO. Quadra Saboner, s/n.

Frontó i pista poliesportiva exterior (futbol sala).

NOVA SEU DEL PATRONAT MUNICIPAL D'ESPORTS. Columbretes, 22. Tlf. 964 236512. Fax 964 239900

Ofícines, sala tècnica i reunions, biblioteca, arxiu, magatzem de material (pendent de segona fase amb pistes esportives)

**En fase d'acabament del projecte d'obra i inici de la construcció:*

** **Piscina coberta de 50 metres.** Ctra. de Ribesalbes. (Adjudicada, pendent de l'inici d'obres)*

